

## Ins Beten kommen

### Ein Weg durch vier Wochen

Sie wollen ...

- Ihren Glauben im Alltag leben
- Ihr eigenes Beten neu gestalten bzw. vertiefen

Sie sind bereit ...

- sich über vier Wochen hinweg jeden Tag 15 Minuten Zeit zum persönlichen Beten zu nehmen und am Abend 10 Minuten für einen Tagesrückblick. Für diese Gebetszeiten gibt es schriftliche Hilfen.
- sich einmal in der Woche mit den anderen Teilnehmenden zu treffen, um in der Gruppe verschiedene Weisen des Betens einzuüben, sich über Ihre Erfahrungen auszutauschen und Impulse für die Woche zu erhalten.



Die wöchentlichen Treffen finden jeweils dienstags um 18.00 Uhr im Johannesheim statt:

- |                            |            |
|----------------------------|------------|
| • Beten – aber wie?        | 12.03.2019 |
| • Mit Leib und Seele beten | 19.03.2019 |
| • Beten mit dem Evangelium | 26.03.2019 |
| • Im Tagesrückblick beten  | 02.04.2019 |
| • Abschlusstreffen         | 09.04.2019 |

Für die Teilnahme entstehen Ihnen Kosten in Höhe von 4,- € für die Unterlagen.

Bei diesem Kurs begleitet Sie: Nicola Traskalik, Pastoralreferentin

Bitte schicken Sie Ihre **verbindliche Anmeldung** bis spätestens Mittwoch, 27. Februar 2019 an die untenstehende Adresse oder rufen Sie an:

Veranstalter:  
Pfarreiengemeinschaft Oberstdorf  
Pastoralreferentin Nicola Traskalik  
Oststraße 2  
87561 Oberstdorf  
nicola.traskalik@bistum-augsburg.de  
Tel.: 08322/9775518

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

✂-----  
Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag

Name:.....

Anschrift:.....

Telefon:..... E-Mail:.....