



Parkhotel Frank

★★★★★

wellétage
2019





ALLES WELLNESS



ÖFFNUNGSZEITEN

Unsere Therapeuten stehen Ihnen täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr bzw. nach individueller Vereinbarung zur Verfügung.

WellÉtage Rezeption
Tel. 0 83 22 – 706-100
Email
wellness@parkhotel-frank.de

Wie möchten Sie sich fühlen? Worauf haben Sie Lust, wenn Sie an Wellness denken? Wohlig müde, erfrischt, einfach entspannt oder regeneriert sein?

Wir kümmern uns darum, dass Sie in dieses Gefühl kommen – mit unserem professionellen und herzlichen Therapeuten-Team. Was wir dazu beitragen können, werden wir tun ...

Ihr Wunsch-Zeitfenster – unsere Empfehlung:

Reservieren Sie vorab Ihre Wunschzeit für eine Kosmetik- oder Massage-Behandlung mit 60 oder 90 Minuten. Erst am Anreisetag entscheiden Sie mit unseren Spa-Experten vor Ort, welche Anwendung aus unserem Angebot Ihren Bedürfnissen entspricht.



WELLÉTAGE

Täglich bis 20.00 Uhr

Das Schwimmbad steht Ihnen ab 07.00 Uhr,
die Sauna ab 11.00 Uhr zur Verfügung.

UNSERE BESONDEREN WELLÉTAGE RITUALE

NEU

Mit Herz und Hingabe

„Erst war es jedes Jahr ein Herz aus Rosen. Irgendwann hat mein Mann mir dann einen ganzen Rosengarten angelegt.“

Coras Rosen

- Entspannendes Rosenblätter Klangschalen-Fußbad (10 min)
- Reinigendes selbstgemachtes Rosen-Granatapfel Körperpeeling (25 min)
- Tiefenwirksame Rosenöl Stempelmassage (50 min)
- Nährende Rosen-Granatapfel Packung in der Schwebeliege (25 min)
- Nachspüren mit unserem wunderbaren Rosenblätter-Tee von Bioteaque und kleiner rosiger Überraschung

120 min Verwöhnzeit pro Person

179,00 €

Love

- Entspannendes Rosenblätter-Fußbad (10 min)
- Reinigendes selbstgemachtes Rosen-Granatapfel Körperpeeling (25 min)
- Tiefenwirksame Rosenöl-Stempelmassage (50 min)
- Gemeinsames Rosenblätter-Bad in der Wellnesswanne mit Prosecco & rosiger Überraschung (30 min)

120 min Verwöhnzeit pro Paar

334,00 €

ALLGÄUER STEINMÄNNLE

- Aktivierendes Bergkristall-Salzpeeling (25 min)
- Tiefenwirksame warme Oberstdorfer Steinmassage (50 min)
- Energie Bergkristall-Cremepackung in der Schwebeliege (25 min)
- Nachruhen mit warmer Nackenkomresse und typischer Allgäuer Erfrischung

105 min Verwöhnzeit pro Person

173,00 €

Die angegebenen Anwendungszeiten beinhalten eine Nachruzeit.
Sie sind ungefähre Werte und können individuell variieren.



KOSMETIK

Auch in der Schönheitspflege verwenden wir Pflegeprodukte, die im Einklang mit der Natur und ethischen Grundsätzen stehen. Dabei wird traditionelles und hochmodernes Naturwissen kombiniert, um es mit heutigem Wohlgefühlanspruch zu vereinen. So steht Team Dr. Joseph für eine ganzheitliche wirkstarke Naturkosmetik, und Decléor ist ein Spezialist für Aromatherapie auf Basis ätherischer Öle. Neben kosmetischen Ergebnissen geht es ebenso um ein ganzheitliches Wohlbefinden.

KLASSISCHE INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG „BERGQUELL“

Für eine erfrischte, ebene und genährte Haut: Die Auswahl der passenden Pflegelinie richtet sich ganz nach Ihrem individuellen Hauttyp.

Hautdiagnostik, hautspezifische Reinigung & Peeling, Augenbrauen formen, Gesicht- & Nackenmassage, Serum & Crememaske, Abschlusspflege.

60 min € 85,00

REGENERATIVE TIEFENWIRKSAME GESICHTSBEHANDLUNG „ALPENROSE“

Den hauteigenen Regenerationsprozess nachhaltig unterstützen und revitalisieren: Hochwertige pflanzliche Öle in Verbindung mit innovativen Pflanzen-Wirkstoffen, Hautvitaminen und Hyaluronsäuren wirken effektiv der Hautalterung entgegen.

Hautdiagnostik, Reinigung & spezielles Peeling, Augenbrauen formen, tiefenentspannende Gesichtsmassage mit Druckpunkten, Wirkstoffserum & regenerierende Spezialmaske, Augencreme und Anti-Aging Intensivpflege.

90 min € 125,00

LUXURIÖSE GESICHTSBEHANDLUNG MIT BLÜTENSTEMPEL-MASSAGE

Außergewöhnliche Intensivbehandlung für einen glatten, erholt und strahlenden Teint: Diese Schönheitsbehandlung mit biodynamischer Blütenstempel-Liftingmassage unterstützt die natürliche Fähigkeit der Haut zur Selbstregulation.

Hautdiagnostik, Kräuter-Dampfkompresen & Peeling, Augenbrauen formen, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum & bio-energetische Blütenstempel-Liftingmassage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege.

105 min € 139,00

APPARATIVE ANTI-AGING KOSMETIK

Die Alternative zur operativen Kosmetik!

Die Kombination von hochwirksamen Produkten mit einem Hightech-Behandlungsgerät (CLE) und exklusiven Massagetechniken ergibt ein wirksames Pflege-Ergebnis für höchste Ansprüche. Das sichtbare Resultat ist eine Minderung von Falten und ein unmittelbar verfeinertes sowie gefestigtes Hautbild.

ANTI-AGING „PROGRESSIF“

Die Anti-Aging Kosmetikbehandlung für höchste Ansprüche! Die Premium Gesichtspflege steigert die Lebensdauer der Zelle und lässt die Haut strahlen. Für einen Teint voller Vitalität, der durch Ebenmäßigkeit und Leuchtkraft besticht. Hier vereinen sich Luxus, Exklusivität und neueste Technologie in einer hocheffizienten Lifting-Behandlung.

90 min € 159,00

105 min € 179,00

mit hochwirksamen Carita-Produkten

(ohne CLE)

60 min € 89,00

BEAUTY GEHEIMNISSE MIT EXKLUSIVEN PRODUKTEN VON LA BIOTHÉTIQUE

TAGES MAKE-UP

Natürliche Schönheit, strahlende Augen,
perfekter Teint

20 min € 29,00

FESTLICHES MAKE-UP

45 min € 49,00

MAKE-UP BERATUNG

Ihr individuelles Make-Up für Ihren persön-
lichen Typ und Stil

50 min € 69,00

AUGENBRAUEN KORREKTUR

10 min € 10,00

AUGENBRAUEN FÄRBEN

15 min € 15,00

WIMPERN FÄRBEN

15 min € 15,00

STRAHLENDE AUGEN

Wimpern und Brauen färben, Brauenkorrektur

25 min € 36,00

HAARENTFERNUNG GESICHT

15 min € 15,00

HAARENTFERNUNG OBERLIPPE

15 min € 10,00

HAARENTFERNUNG UNTERSCHENKEL

30 min € 36,00

HAARENTFERNUNG BEINE KOMPLETT

45 min € 56,00



BOXENSTOPP FÜR DEN MANN

KLASSISCHE

GESICHTSBEHANDLUNG „BUSINESS“

Intensive Behandlung für eine kraftvolle,
frische Ausstrahlung. Alles, was die Haut
braucht. Für jeden Tag.

Reinigung, Ausreinigung, Peeling, Brauen-
korrektur auf Wunsch, tiefenentspannende
Gesichts- & Nackenmassage, Maske,
Abschlusspflege.

60 min € 85,00

FINETUNING FÜR DEN MANN

Pediküre & Maniküre in einem Rutsch

Entspannendes Fußbad, Nagelpflege inkl.
Nagelhaut- und Hornhautentfernung,
Abschlusspflege für Hände & Füße

80 min € 109,00

PAKET „BERGTRAUM“ FÜR IHN

Männlich und ohne Schnörkel

Hopfen Wohlfühlbad mit kühlem Bierchen
Verspannungslösende Rückenmassage
Pediküre mit Fußmassage

pro Person 135,00 €
buchbar ab 2 Nächten

Wertvolle Pflege erfahren Sie mit unseren
exklusiven Pflege-Marken: Team Dr. Joseph,
Decléor, Carita, La Biosthetique, Pino,
Vitalis und P. Jentschura.



MASSAGEN AUS DER REGION

ALPKRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Diese moderne Ganzkörper-Stempelmassage ist ein wahres Erlebnis für die Sinne. Mit warmen Stempeln aus reinen Naturprodukten und regionalen Kräutern erleben Sie hier eine völlig neue Art der Entspannung und ein tolles Hautgefühl.

50 min € 99,00

ALLGÄUER „HONIGMASSAGE“

Spüren Sie die sanfte Wärme durch das Honig-Ingwer Öl und originalem Allgäuer Honig! Die entgiftende Honig-Zupf-Massage für den Rücken mit anschließender Ganzkörper-Einölung ist eine tiefenwirksame Bindegewebsmassage, die zusätzlich Verklebungen in den Faszien löst.

50 min € 89,00

ALLGÄUER „EDELWEISS-SCHRÖPFMASSAGE“

Angenehme Massage zur Lockerung der Muskulatur, Stoffwechsel-Anregung und verbesserten Durchblutung.

Der Abtransport von Schlacken aus dem Gewebe wird gefördert. Das verwendete Edelweißöl verströmt dabei eine alpine blumige Note.

50 min € 89,00



ENERGETISCHE MASSAGEN AUS ALLER WELT

LOMI LOMI AUS HAWAII

Dieses Massageritual vermittelt mit fließenden sanften Streichungen, behutsamen Dehnungen, spürbarer Mobilisierung sowie das Berühren der Seelenebene ein einzigartiges Gefühl von Wohlbehagen, Entspannung und innerer Ruhe. Warmes Lomi-Öl und angenehme Klänge ermöglichen inneres Loslassen und schenken Körper und Geist wertvolle Energie.

60 min € 109,00

mit Klangschalen-Fußbad 90 min € 139,00

ABHYANGA AUS INDIEN

Abhyanga bedeutet „Einsalbung“: Der Körper wird mit warmem Öl umhüllt. Rhythmische, gleichmäßig fließende Bewegung bringen den Geist zur Ruhe, lösen Verspannungen, regen die Sinne an und setzen Entgiftungsprozesse in Gang. Die Wirkung ist ausgleichend und energetisierend.

60 min € 109,00

ENERGETISCHE AROMAÖL-MASSAGE

Erleben Sie ein Ritual für die Sinne: Bei dieser Massage arbeitet der Therapeut gezielt mit entspannenden sanften Griffen, Dehnungen und Streichungen. Das Ziel dieser Massage ist es, den Körper mit neuer Energie aufzuladen und Stressblockaden nachhaltig zu lösen. Genießen Sie den Duft und die Wirkung exklusiver ätherischer und botanischer Öle.

50 min € 85,00



KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPER MASSAGE „ALPIN“

Bei der klassischen Massage werden Spannungszustände in der Muskulatur gelöst, Gift- und Schlackenstoffe abtransportiert und die Durchblutung intensiviert. Körper und Geist erhalten wertvolle Energie zurück.

50 min € 75,00

TEILKÖRPER MASSAGE „PUR“

Entspannung für Kopf, Nacken und Rücken sowie Muskellockerung

25 min € 42,00

KOPF-NACKEN-MASSAGE „SCHWERELOS“

Verspannungslösende Rücken- und Nackenmassage mit einer beruhigenden Kopfmassage - nimmt Ihnen den alltäglichen Druck von den Schultern.

40 min € 59,00

LYMPHDRAINAGE

Zur Rückführung des Wassers aus dem Gewebe, wenn sich Lympfhflüssigkeit staut und nicht abfließen kann, z.B. nach Operationen, bei Venenschwäche und Sportverletzungen.

50 min € 69,00

25 min € 49,00

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Mit Fingerdruck den Körper heilen - diese gezielte Fuß-Massage kann Schmerzen, Entzündungen, Stresszustände und Schlafstörungen lindern. Ebenso hilfreich bei Verdauungsstörungen oder Beschwerden im Bereich von Hals, Nacken oder Schulter

Füße 25 min € 49,00

Kombi Rücken & Füße 50 min € 79,00

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

„AJURA“ MASSAGE

Alfred Juraschitz verbindet hier mit großer Erfahrung verschiedene Behandlungsformen: klassische Massage, Akupressur, Shiatsu, Meridianbehandlung, Fußreflexzonen.

Hinzu kommen Cranio-Sacral-Therapie und osteopathische Behandlungsformen – die Methoden verschmelzen in einer optimalen Behandlung!

60 min € 99,00

30 min € 52,00

AKUPUNKTUR

TCM Behandlungsmethode, bei der eine therapeutische Wirkung durch Nadelstiche an bestimmten Punkten des Körpers erzielt wird. Auf definierten Meridianen („Leitbahnen“) zirkuliert die „Lebensenergie des Körpers“, die einen steuernden Einfluss auf alle Körperfunktionen hat. Hervorragende Wirkung bei Schmerzzuständen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Verdauungsstörungen.

je Einheit € 55,00

SHIATSU

Aktiviert durch Druck, Mobilisation und Dehnung die natürlichen Selbstheilungskräfte und löst Blockaden. Bitte in Wohlfühlkleidung erscheinen.

30 min € 52,00

60 min € 98,00

CRANIO-SACRALE BEHANDLUNG

Diese alternativmedizinische Behandlungsform hat sich aus der Osteopathie entwickelt. Es werden vorwiegend Handgriffe im Bereich des Kopfes und des Kreuzbeins ausgeführt.

Die weiche, achtsame, sanft-rhythmische Grifftechnik stellt eine Schwingungs- und Resonanztherapie von Kopf, Wirbelsäule und Becken dar, die Selbstkorrektur, Spannungsausgleich und Heilungsprozesse im Körper anregt.

30 min € 52,00

60 min € 98,00



DER LETZTE SCHLIFF

SPA MANIKÜRE

Gönnen Sie sich ein ganz besonderes Pflegeritual bestehend aus Peeling, Nagelpflege, wohltuender Handmassage oder Lack nach Wunsch. Ihren Nagellack nehmen Sie mit nach Hause.

50 min € 65,00

SPA MANIKÜRE MIT GEL-LACK

Die Sensation für Ihre Naturnägel. Sie sind sofort trocken und bleiben 3 bis 4 Wochen perfekt lackiert. Außerdem verwischen sie nicht, sind schnell und naturschonend ablösbar.

50 min € 72,00

SPA PEDIKÜRE

Dieses besondere Verwöhnprogramm für Ihre Füße beginnt mit einem sanften Peeling, danach folgt ein entspannendes Fußbad, Nagelpflege inkl. Nagelhaut- und Hornhautentfernung, wohltuende Fußmassage mit pflegenden Essenzen oder Lack nach Wunsch. Ihren Nagellack nehmen Sie mit nach Hause. Fühlen Sie sich leichtfüßig und entspannt.

60 min € 65,00

SPA PEDIKÜRE MIT GEL-LACK

Auch Ihre Füße sollen gepflegt aussehen, vor allem die Nägel. Nach dieser Pediküre sind sie sofort trocken und bleiben 3 bis 4 Wochen perfekt lackiert.

60 min € 72,00

ALLES IN EINEM

Pediküre & Maniküre für Sie

Ein besonderes Pflegeprogramm

90 min € 129,00

Mit Gel-Lack

90 min € 139,00

KÖRPERBEHANDLUNGEN PACKUNGEN|PEELINGS

VITALIS HEUBLUMEN- KÖRPERPEELING

Das sanfte BIO Heublumen-Körperpeeling mit gemahlene Haselnuss-Schalen und Marillenkernen reinigt die Haut in der Tiefe und lässt sie klarer und leuchtender erscheinen.

25 min € 42,00

JENTSCHURA BASISCHES SALZ-KÖRPERPEELING

Regt die Durchblutung an den Problemzonen an, Poren werden geöffnet, die Entgiftung gefördert und alte Hautschüppchen sanft entfernt. Nachfolgend aufgetragene Wirkstoffe können so wesentlich schneller eindringen und ihre Wirkung entfalten.

25 min € 42,00

FRUCHTPUDER-KÖRPERPEELING

Das intensive Körperpeeling kombiniert Grapefruit- & ätherisches Öl mit feinen, pflanzlichen Granulaten wie Argan, Orange und Aprikose, um den Körper sanft und effektiv mit einem köstlichen Duft zu peelen.

25 min € 45,00

CREME-PFLEGEPAKUNG IN DER SOFTPACK-SCHWEBELIEGE

Wählen Sie zwischen:

Apfel, Hagebutte & Hyaluronsäure

für Feuchtigkeit

Kamille & Ringelblume

für Schutz und Beruhigung

Arnika & Johanniskraut

für Vitalität und Kraft

Weintraube & Sanddorn Superantioxidantien

für Anti-Aging

25 min € 42,00



ALPENFANGO TEILKÖRPER-PACKUNG

Diese Packung fördert die Entspannung des Gewebes, wirkt straffend und festigend sowie erfrischend und belebend. Sie entschlackt und entgiftet.

25 min € 42,00

UNSER TIPP:

Alpenfango ist die ideale Vor- und Nachbereitung zu unseren Massagen.

RÜCKENPACKUNG

Heu oder Moor

Wärmetherapie mit schmerzlindernder und durchblutungsfördernder Wirkung. Diese Packung empfiehlt sich bei Ischias, Krämpfen, Atemwegserkrankungen und rheumatischen Schmerzen.

25 min € 42,00

ALLGÄUER MOLKEBAD

Das Molkebad ist ein Heil- und Pflegebad. Dabei wird der Säureschutzmantel der Haut ausgeglichen und die Abwehrkräfte der Haut gestärkt. Neben der pflegenden und beruhigenden Wirkung der Molke versorgt ein Molkebad die Haut mit Feuchtigkeit, wirkt rückfettend und entzündungshemmend. Sehr zu empfehlen bei trockener, entzündlicher und zu Neurodermitis neigender Haut.

25 min € 49,00

FRISEUR

In unserem kleinen hellen Salon in der Gartenvilla kümmert sich unsere Friseurin sehr gerne um Ihr Aussehen und Ihre Wünsche rund um Kopf, Haare und Bart. Termine nach Vereinbarung



BELEBENDE ENERGIE-BÜRSTEN- MASSAGE MIT BASISCHEM WICKEL

Ein prickelndes Hauterlebnis, bei dem der gesamte Blut- und Lymphkreislauf angeregt wird. Feine Bronzeborsten erzeugen ein besonders wohltuendes, angenehmes Kribbeln auf der Haut und erhöhen die lebensnotwendige Sauerstoffversorgung im Gewebe. Der basische Wickel für streichelzarte Haut sorgt mit 8 Edelsteinen in feinsten Mahlung für einen positiven Effekt auf die körpereigene Säure-Basen-Balance.

50 min € 79,00

GANZKÖRPER-BEHANDLUNG „CELLULITE“

Ein innovatives und wirkungsvolles Cellulite-Programm. Einzigartige Massagetechniken und wirkstarke Körperöle helfen, die Zeichen der Cellulite effizient und langfristig zu lindern. Besonderheiten dieser Massage: ein Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfbehandlung sowie eine modulierende Cellulite Massage.

50 min € 85,00

BEINBEHANDLUNG „LEICHTE BEINE“

Beinmassage zur Revitalisierung von schweren und müden Beinen. Optimal nach körperlicher Betätigung. Das eingesetzte Wirkstofföl hat eine entstauende Wirkung.

25 min € 59,00

BAUCHBEHANDLUNG „BELLY-BUTTON“

Körperbehandlung - insbesondere für die Bauchregion - als gezielte Unterstützung der Körperkontur. Stoffwechsel und Fettverbrennung werden angeregt. Für ebenmäßige glatte und straffe Haut.

25 min € 59,00

ZUM OPTIMALEN WELLNESSGENUSS

FRÜHZEITIGE BUCHUNG

Bitte buchen Sie Ihr Wunsch-Zeitfenster bzw. Ihre Anwendungen am besten schon mit der Zimmerreservierung, damit wir Ihnen Ihre Wunschtermine reservieren können.

NEHMEN SIE SICH ZEIT

Kommen Sie etwas früher zum vereinbarten Termin, damit Sie sich in Ruhe einstellen können.

BEKLEIDUNG

Wir empfehlen Ihnen, im Bademantel zu uns zu kommen. Für Yoga und Qi Gong tragen Sie am besten bequeme Sportbekleidung.

SPRECHEN SIE MIT IHREN THERAPEUTEN

Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten über Ihre Wünsche und Beschwerden. Unser gut ausgebildetes Team wird auf Sie eingehen und eine grundsätzliche Einschätzung Ihres Gesundheits- und Hautzustandes vornehmen. Die angegebenen Behandlungs- bzw. Anwendungszeiten sind ungefähre Werte und können individuell variieren.

RUHEN

Vermeiden Sie Aktivitäten direkt nach Ihrer Anwendung und trinken Sie genügend Tee oder Wasser. Bedienen Sie sich an der Wellnessbar ... und gönnen Sie sich die Ruhephase „danach“ – in unseren erholenden Räumlichkeiten oder am Naturpool im großen Garten.

ARRANGEMENTS, GUTSCHEINE UND DAY SPA

Wellness-Gutscheine sind ausschließlich gültig während Ihres Aufenthaltes und können von 10 bis 15 Uhr mit Anmeldung eingelöst werden. Diese Gutscheine sind nicht übertragbar, auszahlfähig bzw. kombinierbar mit anderen Aktionen/Boni. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

Bitte beachten Sie,
dass wir die kurzfristige Stornierung einer gebuchten Wellness-Anwendung ab 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mit 100% berechnen.



KIDS SPA

TIPPS UND TRICKS FÜR'S „ERSTE MAKE-UP“

Für Kids von 12 bis 15 Jahren.

Tipps und Tricks rund ums „Erste Make-Up“.
Dazu wartet ein kleines Geschenk auf Dich ...

25 min € 38,00

GESICHTSBEHANDLUNG „CLEAN“

Für Kids von 12 bis 17 Jahren.

Tiefenreinigende Gesichtsbildung

50 min € 59,00

KLEINE HELDEN

Für Kids von 8 bis 13 Jahren.

Powermassage für den ganzen Körper

25 min € 42,00

EINMAL PRINZESSIN

Für Kids von 10 bis 14 Jahren.

Gesichtsbildung mit fruchtig duftenden
Cremes und Masken. Auf Wunsch können auch
die Nägel lackiert werden.

50 min € 59,00

BADEPASS IN DER GROSSEN WELLNESSWANNE FÜR ZWEI

Farbiges Blubberbad für zwei mit süßer Über-
raschung und anschließendem Kindercocktail

25 min € 59,00

WELLÉTAGE SELECTION

Kombinieren Sie unsere besonderen SPA-Pakete
mit einem Aufenthalt ab 2 Nächten

HONEYMOON

Für romantische Tage zum Turteln
und Kuschneln

- Romantikbad – Rendezvous
zu Zweit mit Prosecco und
kleinen Naschereien 20 min
- Partner-Rückenmassage 25 min
- Gemeinsames Nachruhen
im Private Room
- Wellness-Gutschein im Wert
von 40 € pro Person

pro Paar 199,00 €
buchbar ab 2 Nächten

MÄDELS-TAGE

Zeit zum Quatschen und Genießen
mit den Freundinnen

- Aroma-Gesichtsbehandlung 60 min
- Maniküre mit Lack
oder mit Handmassage 50 min
- Teilkörper-Wellness-Massage 25 min

pro Person 159,00 €
buchbar ab 2 Nächten

BERGZAUBER

Lassen Sie sich von alpinen Kräutern
verzaubern

- Muskelentspannende Fuß- &
Beinbehandlung mit Rosskastanie 25 min
- Kräuter-Fußbad mit Rosmarin,
Bergkiefer & Lavendel 15 min
- Entspannende Alpenfango-
Packung in der Schwebeliege 25 min
- Teilkörper-Wellness-Massage 25 min

pro Person 159,00 €
buchbar ab 2 Nächten

JUNGBRUNNEN

Exklusive Hightech-Kosmetik
für die luxuriöse Schönheitspflege

- Verjüngende apparative
Gesichtsbehandlung 90 min
- Nährende, feuchtigkeitsspendende
Rosenöl-Cremepackung 25 min
- Teilkörper-Wellness-Massage 25 min

pro Person 216,00 €
buchbar ab 2 Nächten

RUHESPENDER

Körper, Seele und Geist beruhigen

- Heublumen Körperpeeling 25 min
- Beruhigende und stärkende Körperpackung
mit Johanniskraut & Arnika 25 min
- Wärmende Oberstdorfer Steinmassage
für den Rücken 25 min
- Fuß-Wadenmassage 25 min

pro Person 159,00 €
buchbar ab 2 Nächten

ALPEN DETOX SANFT

Bewusstes Verwöhnprogramm für neue
Energie

- Basisches Salzpeeling 25 min
- Cellulite-Körperbehandlung 50 min
- Wirkstofföl-Bauchbehandlung 25 min
- Detox Körperpackung
mit Alpenfango 25 min
- inkl. Nachruh-Zeremonie mit 7x7 Kräutertee

pro Person 236,00 €
buchbar ab 3 Nächten

Hinweis: Bei diesen Spa-Paketen ab 2 Nächten werden eventuell Behandlungen am An- und Abreisetag
eingepplant. Die angegebenen Behandlungszeiten sind ungefähre Werte und können individuell variieren.



MEINE BASE

Mit der Kraft der Natur – basisch gesund

- Basische Salz-Öl Peeling-Massage mit warmen Kräuterstempeln 50 min
- Hot Spot-Rückenbehandlung 60 min
- Basische Packung in der Schwebepackliege 25 min
- Basisches Fußbad 15 min
- Basisches Dampfbad 15 min

pro Person 197,00 €
buchbar ab 3 Nächten

VEDA

Moderne Spiritualität auf körperlicher Ebene erleben

- Garshan Seidenhandschuh-Massage 25 min
- Abhyanga – Königin der ayurvedischen Massage 60 min
- Nachruhen im Private Room mit ayurvedischem Tee 20 min

pro Person 133,00 €
buchbar ab 2 Nächten

ALPEN MEETS SÜDSEE

Südseefeeling ohne Jetlag

- Fruchtiges Körperpeeling 25 min
- LOMI LOMI hawaiianische Tiefen-entspannungs-Massage 60 min
- Energie-Gesichtsmassage 20 min

pro Person 175,00 €
buchbar ab 2 Nächten

BERGTRAUM – FÜR IHN

Männlich und ohne Schnörkel

- Hopfen Wohlfühlbad mit kühlem Bierchen 25 min
- Verspannungslösende Rückenmassage 25 min
- Pediküre mit Fußmassage 45 min

pro Person 135,00 €
buchbar ab 2 Nächten

Wir sind Mitglied der Alpenwellness Allgäu Hotels. | Gültig ab Dezember 2018; Änderungen vorbehalten.

FAMILIE FRANK | SACHSENWEG 11 | 87561 OBERSTDORF / ALLGÄU
TELEFON + 49 (0) 83 22 / 706-0 | FAX 706-286 | FREECALL 0800 / 70 60 70 60
INFO@PARKHOTEL-FRANK.DE | WWW.PARKHOTEL-FRANK.DE
PARKHOTEL FRANK GMBH | GF: ROBERT FRANK