



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OSE
ALPINCENTER



Reisedauer:

6 Tage

Kategorie:

Bergwanderung

Anforderung:

Technik: **Schwarz** - Kondition: **Mittel**

Karnischer Höhenweg

Alpine Wanderung durch die Karnischen Alpen auf dem „Friedensweg“ Nr. 403

Der Karnische Höhenweg ist ein einzigartiges Erlebnis für Wanderer, Geologen und Naturliebhaber. In seiner Vielfalt gehört er zu den schönsten Weitwanderwegen der Ostalpen. Der Weg zwischen Sillian und Thörl-Maglern führt entlang dem Kamm der Karnischen Alpen, direkt an der Staatsgrenze zwischen Österreich und Italien. Während des ersten Weltkrieges zwischen 1915 und 1918 war diese Region ein hart umkämpftes Gebiet. Heute ist der Höhenweg auch unter dem Begriff „Via della Pace“ (Friedensweg) bekannt und symbolisiert die große Verbundenheit der beiden Grenzregionen Friaul und Kärnten. Neben der abwechslungsreichen Flora und Fauna begeistern uns vor allem die urigen Hütten mit ihrem einmaligen Charme.

Region:

Karnische Alpen (Grenzgebirgszug zwischen Österreich und Italien)

1. Tag

Tourenstart um 12.00 Uhr in Sillian am Parkplatz vor der Rot-Kreuzstelle nahe der Mittelschule bzw. Sportplatz. Gemeinsame Auffahrt mit dem Taxi zur Leckfeldalm (1.900 m). Von hier steigen wir auf zur sehr gemütlichen und urigen Sillianerhütte (2.447 m).

Optional kleine Gipfeltour auf den Helm, wo wir zum ersten Mal einen wunderbaren Ausblick auf die Sextener Dolomiten genießen können.

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 750 m, Abstieg 200 m, Länge ca. 6,5 km

Wegekategorie ●●●●●●

2. Tag

Wanderung vorbei an einem kleinen Soldatenfriedhof aus dem 1. Weltkrieg zur Obstanserseehütte (2.304 m) mit Besteigung bzw. Überschreitung der Hollbruckerspitze (2.581 m), Demut (2.591 m), Schöntalhöhe (2.634 m) und Eisenreich (2.665 m).

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 550 m, Abstieg 750 m, Länge ca. 9,5 km

Wegekategorie ●●●●●●

3. Tag

Über die Pfannspitze (2.680 m) steigen wir auf ausgesetzten Wegen zum Großen Kinigat (2.689 m) auf. Über die Standschützenhütte (2.330 m) geht es vorbei am wunderschön idyllischen Stuckensee zum heutigen Ziel, der Porzehütte (1.942 m).

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.050 m, Abstieg 1.450 m, Länge ca. 12 km

Wegekategorie ●●●●●

4. Tag

Wunderschöne und anspruchsvolle Etappe inmitten einer phantastischen Flora und Fauna zum Hochweißsteinhaus (1.868 m) mit Besteigung und Überschreitung des Bärenbadeck (2.430 m), der Reiterkarspitze (2.421 m) und der Steinkarspitze (2.524 m).

Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1.300 m, Abstieg 1.400 m, Länge ca. 16,5 km

Wegekategorie ●●●●●

5. Tag

Unser Weg führt uns heute vom Hochweißsteinhaus entlang des Grenzverlaufes (Österreich und Italien) über das Öfnerjoch zum Giramondopass, zur Wolayeralm und weiter leicht ansteigend zur wunderschön gelegenen Wolayerseehütte (1.960 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abstieg 950 m, Länge ca. 13,5 km

Wegekategorie ●●●●●

6. Tag

Von der Wolayerseehütte führt uns der Weg vorbei an den Felsabstürzen der Hohen Warte auf das Valentintörl. Von hier steigen wir zu unserem Tourenziel der Valentinalm ab. Nach einer ausgiebigen Mittagsrast auf dieser urigen Hütte inmitten einer wilden Felskulisse fahren wir mit dem Taxi über Kötschach-Mauthen durch das wunderschöne Lesachtal zurück zu unserem Ausgangspunkt Sillian.

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 200 m, Abstieg 950 m, Länge ca. 6 km

Wegekategorie ●●●●●

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Bergerfahrung sind **unbedingt** erforderlich.

Unterbringung:

Hütten (Lager, Bettenlager)

Leistungen:

Bergführer, 5x Halbpension, 2x Taxi

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviand, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich. Gerne können Sie Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Tabacco-Wanderkarte, 1:25000, Blätter 01, 09, 010, 017
Freitag&Berndt 1:5000 Nr.: 182

Anreise nach Sillian:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen von München oder Innsbruck (Flughafen) nach Sillian. Mit dem PKW von Norden (München) auf der A8 Richtung Salzburg bis Autobahndreieck Inntal dann auf die A93 bis Kufstein-Nord. Weiter durch den Felbertauerntunnel nach Lienz/Osttirol und von hier durch das Pustertal nach Sillian zum Treffpunkt. Kostenloser, öffentlicher Parkplatz (Stand Sept. 2017) beim Vorplatz der Rotkreuzstelle, nahe der Mittelschule bzw. Sportplatz.

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage. Unter www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/ können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Sillian benötigen, ist Ihnen der Tourismusverband Sillian gerne behilflich:

www.osttirol.com/regionen/hochpustertal/orte-taeler/sillian Telefon 00 43 - 50 - 212212

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **8 – 18 Uhr**

Oktober – Mai: Montag – Freitag von **8 – 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 8 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Wanderhose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilssole, **Kategorie BC** (Meindl)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)* (kein Poncho)	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenschutz: Sonnencreme LSF 30, Lippenchutz, Cap	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt- / Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Messer (Victorinox)*	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	7650		_____

Unser Tipp:

Nehmen Sie bei Regenwetter einen Bergschirm (Göbel)* mit und kleiden Sie außerdem Ihren Rucksack innen mit einem Deuter Drypack aus.