

WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



Reisedauer:

7 Tage

Kategorie:

Alpine Fernwanderung

Anforderung:

Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

1. Teilstück Europäischer Fernwanderweg E5

Von Oberstdorf nach Meran individuell, ohne Bergführer

Frei und unabhängig, den Tag selber gestalten und in kleinen Gruppen wandern sind die Voraussetzungen für eine individuelle Alpenüberquerung. Diese abwechslungsreiche und viel begangene Wanderroute führt auf dem Fernwanderklassiker E5 von Deutschland über Österreich nach Italien. Die Anziehungskraft dieser Tour liegt am Wechsel und an der Gegensätzlichkeit der vielen Landschaften und Vegetationszonen, die in einer Woche von Nord nach Süd durchquert werden. Bunte Blumenwiesen und Grasberge in den Allgäuer Alpen, faszinierende Rundblicke auf die markanten Felszacken in den „Lechtalern“, die endlosen Gletscher und Bergriesen im Ötztal und schließlich das südliche Klima Merans, machen diese Wanderung so reizvoll und beliebt.

Region:

Allgäuer Alpen, Lechtaler Alpen, Ötztaler Alpen, Südtirol (Deutschland, Österreich, Italien)

1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau - Kemptner Hütte

Der Tag beginnt gemütlich mit einer Busfahrt nach Spielmannsau (1.002 m) im Trettachtal, ca. 8 km südlich von Oberstdorf. Dort beginnt der Aufstieg durch den wilden Sperrbachtobel zur Kemptner Hütte (1.846 m).

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 50 m, Länge ca. 6,0 km

Wegekategorie ●●●●●●

2. Tag: Kemptner Hütte - Memminger Hütte

Von der Kemptner Hütte führt ein guter Steig zum Mädelejoch (1.974 m), an der deutsch-österreichischen Grenze. Hier eröffnet sich der Blick auf die Lechtaler Alpen. Der Weg führt steil hinab zur Roßgumpenalm und weiter durch das Höhenbachtal nach Holzgau im Lechtal (1.070 m). Nach der Mittagsrast in einem Gasthof geht es mit dem Taxi in das wildromantische Madautal (1.400 m). Von dort erreichen Sie in ca. 2½ Stunden die Memminger Hütte (2.242 m). Nach dem Abendessen lohnt sich ein kleiner Spaziergang zum nahe gelegenen Unteren Seewisee.

Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 950 m, Abstieg 900 m, Länge ca. 11,5 km

Wegekategorie ●●●●●●

3. Tag: Memminger Hütte - Zams - Venet Gipfelhütte

Ein anstrengender Tag steht Ihnen bevor: Nach zeitigem Aufbruch erreichen Sie schon bald die Seescharte (2.664 m). Steil, über Schnee- und Geröllfelder, geht es hinab in das Lochbachtal und das Zammer Loch. Am Nachmittag erreichen Sie Zams (800 m) im Inntal. Nach dem sehr langen und steilen Abstieg gönnen Sie sich die bequeme Auffahrt mit der Venetbahn auf den Krahberg (2.208 m), wo Sie in der neu erbauten Gipfelhütte (2.200 m) übernachten.

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 2.000 m, Länge ca. 15 km

Wegekategorie ●●●●●●

4. Tag: Venet Gipfelhütte - Pitztal - Braunschweiger Hütte

Der panoramareiche Abstieg nach Wenns im Pitztal (976 m) lässt den Tag gemütlich beginnen. Die Wege führen durch schöne Wälder und Alpwiesen, die nach traditioneller Art bewirtschaftet werden. Ab Wenns Ortsmitte fährt regelmäßig ein Linienbus durch das Pitztal nach Mittelberg (1.734 m). Nach einer halben Stunde Gehzeit erreichen Sie die Gletscherstube, die zu einer gemütlichen Rast einlädt. Vorbei an einem großartigen Wasserfall und der beeindruckenden Gletscherzunge des Mittelbergferners führt der Aufstieg zur Braunschweiger Hütte (2.760 m).

Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 1.150 m, Abstieg 1.350 m, Länge ca. 17 km

Wegekategorie ●●●●●●

5. Tag: Braunschweiger Hütte - Rettenbachferner - Vent

Von der Braunschweiger Hütte gehen Sie in östlicher Richtung über das Rettenbach Joch (2.988 m) zum Rettenbachferner. Hier eröffnet sich Ihnen eine herrliche Aussicht auf die Ötztaler und Stubai Bergwelt. Schließlich gelangen Sie mit dem Bus auf die Tiefenbachseite. Von hier führt Ihre Variante über den wunderschön angelegten Panorama Höhenweg nach Vent im Ötztal (1.896m). Übernachtung in einer Pension, wo man sich in Sauna und Dampfbad erholen kann.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 350 m, Abstieg 1.250 m, Länge ca. 13 km

Wegekategorie ●●●●●●

6. Tag: Vent - Similaunhütte - Meran

Von Vent wandern Sie leicht bergauf durch das Niedertal zur Martin-Busch-Hütte (2.527 m). Nach einer kurzen Einkehr geht es weiter zur Similaun-Hütte (3.019 m) am Niederjoch, an der österreichisch-italienischen Grenze. Nahe der Hütte befindet sich die Fundstelle des „Ötzi“-Homo Tyrolensis. Nach der wohlverdienten Mittagspause führt der Abstieg durch das Tisental nach Obervernagt im Schnalstal (1.690 m). Zunächst geht es sehr steil bergab, danach etwas flacher, über herrliche Wiesen. Vorbei an einem jahrhundertealten Bergbauernhof, der noch immer nach alter Tradition bewirtschaftet wird, gelangen Sie schließlich zum gemütlichen Tiesenhof. Bei Speck und Wein erinnert man sich gerne an die letzten Tage zurück. Anschließend fährt man mit dem Linienbus durch das Vinschgau nach Meran. Abendessen und Übernachtung im ***Hotel.

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 1.300 m, Länge ca. 18 km

Wegekategorie ●●●●●●

7. Tag: Heimreise Meran - Oberstdorf

Nach dem Frühstück beginnt die Reise zurück nach Oberstdorf. Entweder Sie fahren mit dem Bus durch das Etschtal zum Reschenpass und über Landeck nach Oberstdorf, oder mit dem Zug über Bozen und Innsbruck nach München.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich. Bergerfahrung ist erforderlich.

Unterbringung:

***Hotel in Meran (Doppel- oder Mehrbettzimmer, je nach Verfügbarkeit), Hotel in Vent (Doppel- oder Mehrbettzimmer, je nach Verfügbarkeit), Hütten (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

6x Halbpension, **kostenfreier Parkplatz in Oberstdorf P1 und P2 (Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand)**, detaillierte Routenbeschreibung und Kartenmaterial, GPX Daten für das GPS. Fahrt mit der Venet Bergbahn zur Gipfelhütte.

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 45.- pro Tag für Getränke, Ortstaxen, Rucksackproviand, Taxi und Busfahrten. Rückfahrt nach Oberstdorf ca. € 50.- / Person. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Teilnehmer:

Ab 2 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Lechtaler Alpen Nr. 24 (1 : 50.000)

Kompasskarte Inneres Ötztal und Pitztal Nr. 042 (1 : 25.000)

Kompasskarte Naturns/Latsch/Schnalstal Nr. 051 (1 : 25.000)

Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir Parkplatz P1 und P2 am Ortseingang. Bitte kommen Sie vorher zu uns ins Büro und holen sich hier das Ticket. Für OASE-Kunden ist dieser Parkplatz für die Zeit der Tour kostenlos. Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand (Stand Okt. 2018).

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 0, www.oberstdorf.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9.5 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Wanderhose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle, **Kategorie B oder BC** (Meindl)*

	Gewicht ca.	habe ich	mein
	(in Gramm)	eingepackt	Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Spikes Chainsen Pro (Snowline)*	320	<input type="checkbox"/>	_____
• Kartensatz mit Schutzhülle (Kompass)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Handy mit Ladekabel, wasserdicht verpackt	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Hilfe Set (Deuter)*	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)* (kein Poncho)	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 30 und Lipenschutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap als Sonnenschutz	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• 1. Hilfe Set, Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleine Taschenlampe / Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• GPS Gerät incl. Ersatzbatterien (Garmin)*	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Messer (Victorinox)*	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose für die Hütte	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Badehose / Badeanzug für das Hotel in Meran	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	9510		_____

Unser Tipp für Regenwetter: Nehmen Sie einen Bergschirm (Göbel)* mit und kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.