



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OASE
ALPINCENTER



Reisedauer:

7 Tage

Kategorie:

Bergwanderung

Anforderung:

Technik: **Schwer** - Kondition: **Schwer**

Zillertal Durchquerung auf dem Berliner Höhenweg

Anspruchsvolles Bergwandern durch das Herzstück der Zillertaler Alpen

Der Berliner Höhenweg verbindet seit 1976 auf eindrucksvolle Weise die Hütten im Herzstück der Zillertaler Alpen. Durch sanfte Almwiesen führt er hinauf in schwindelnde Höhen, fast bis zu den wildzerrissenen Zillertaler Gletschern. Dieser anspruchsvolle Höhenweg verspricht dem erfahrenen Bergwanderer Ausblicke der Extraklasse.

Region:

Zillertal (Österreich)

1. Tag

Treffpunkt 13.00 Uhr, Finkenberger Almbahn, Persal 200, 6292 Finkenberg. Wir steigen über den Hermann-Hecht-Weg zur Gamshütte (1.921 m) auf.

Gehzeit ca. 3,5 Stunden, Aufstieg 1.150 m, Abstieg 100 m, Länge ca. 5,5 km

Wegekategorie ●●●●●●●●

2. Tag

Von der Gamshütte wandern wir Richtung Grünbergspitze und links durch steile Grashänge hinauf zur Grauen Platte (2.177 m). Von dort Abstieg zur Feldalpe (1.865 m) und weiter zur Pitzentalalm (1.874 m). Nach einer gemütlichen Pause führt die Route über die Lackentalalm zur Kesselalpe und vorbei an der verfallenen Rifflerhütte zum Friesenberghaus (2.477 m).

Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1.650 m, Abstieg 1.100 m, Länge ca. 14 km

Wegekategorie ●●●●●●●●

3. Tag

Vom Friesenberghaus steigen wir zuerst leicht ab zum Friesenbergsee. Anschließend müssen wir wieder wenige hundert Meter bergan und folgen dem sehr schönen Wanderweg Nr. 526 zur Olperer Hütte (2.388 m). Von hier führt uns der Weitwanderweg Nr. 502 absteigend zum Schlegeisstausee. Nach der Jausenstation Zamsgatterl, die direkt am See liegt, gehen wir am Ufer entlang in den Schlegeisgrund und steigen zum Furtschaglhaus (2.293 m) auf.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 750 m, Abstieg 950 m, Länge ca. 14 km

Wegekategorie ●●●●●●

4. Tag

Der heutige Tag beginnt mit einem Aufstieg zur Schönbichler Scharte (3.060 m) und ohne große Mühe besteigen wir den Gipfel des Schönbichler Horns (3.134 m). Der anschließende Schönbichler Grat führt über etwas schwierigere, aber seilversicherte Stellen hinunter bis zur Abzweigung Alpenrosen Hütten und weiter zur Berliner Hütte (2.042 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abstieg 1.250 m, Länge ca. 8 km

Wegekategorie ●●●●●●

5. Tag

Auf Weg Nr. 502 gelangen wir hinauf zum wunderschönen Schwarzsee (2.472 m) und weiter in steilen Serpentinien ins Rosskar und hinauf zur Mörchnerscharte (2.872 m). Nach einer kurzen Passage mit Seilsicherung steigen wir in Serpentinien hinab in den Floitengrund. Über weitere Seilsicherungen und eine Aluleiter gelangen wir zum Talboden. Von dort folgen wir der Markierung zur Brücke über den Floitbach (1.834 m) und erreichen schon bald die Greizer Hütte (2.227 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.250 m, Abstieg 1.100 m, Länge ca. 9 km

Wegekategorie ●●●●●●

6. Tag

Heute führt uns der Wanderweg Nr. 502 zuerst hinauf in die Lapenscharte (2.701 m). Richtung Grüne-Wand-Hütte steigen wir an einer seilversicherten Stelle ab und erreichen durch einen Talkessel die Kasseler Hütte (2.178 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 750 m, Abstieg 800 m, Länge ca. 9,5 km

Wegekategorie ●●●●●●

7. Tag

Nach dem Frühstück steigen wir von der Kasseler Hütte (2.178 m) in den Stillupgrund zur Grüne-Wand-Hütte (1.436 m) ab. Busfahrt vorbei am Speicher Stillup nach Mayrhofen zurück. Ankunft ca. 12.00 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Zillertal.

Gehzeit ca. 2 Stunden, Aufstieg 0 m, Abstieg 750 m, Länge ca. 4 km

Wegekategorie ●●●●●●

Konditionelle Voraussetzungen:

Schwer: Bis zu 1600 HM und mehr im Auf- und Abstieg **oder** Tagesetappen von 9 Std. und mehr reine Gehzeit. Gehintervalle von 2,5 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Bergerfahrung sind **unbedingt** erforderlich.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager, Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 6x Halbpension, 1x Busfahrt

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Zillertaler Alpen-Tuxer Alpen, WK 37 (1 : 50.000)

Anreise nach Finkenberg:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen von München über Kufstein nach Jenbach. Weiter mit dem Linienbus oder der traditionellen Zillertal Dampfloek nach Mayrhofen. Mit dem PKW über die Inntalautobahn bis zur Ausfahrt Wiesing / Zillertal. Weiter auf der Bundesstraße nach Mayrhofen. Auf der Hauptstraße zum Bahnhof und weiter Richtung Finkenberg. Parken ist in der Tiefgarage der Finkenger Almabahn möglich. 48,- € / 7 Tage. (Stand Juli 2018). Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage. Unter www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/ können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Zillertal benötigen, ist Ihnen der Tourismusverein Mayrhofen gerne behilflich, www.mayrhofen.com, Telefon 00 43/52 85/67 60

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 8 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Wanderhose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilssole, **Kategorie BC** (Meindl)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)* (kein Poncho)	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 30 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt- / Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Messer (Victorinox)*	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	7650		_____

Unser Tipp:

Nehmen Sie bei Regenwetter einen Bergschirm (Göbel)* mit und kleiden Sie außerdem Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.