



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OASE
ALPINCENTER



Reisedauer: 6 Tage
Kategorie: Hochtour
Anforderung: Technik: **Schwer** - Kondition: **Mittel**

Wallis Südseite

9 leichte Viertausender vis-à-vis vom Matterhorn

Der weltbekannte Schweizer Ort Zermatt ist Ausgangspunkt für diese anspruchsvolle Hochtourenwoche. Auf klassischen Anstiegen "sammeln" wir bis zu neun technisch leichte Viertausender. Unsere Stützpunkte sind gemütliche italienische Hütten, von denen es oft nur kurze Wege bis auf die höchsten Gipfel sind. Eine Nacht verbringen wir auf der höchstgelegenen Hütte Europas, der Rifugio Margherita (4.554 m).

Wir starten diese anspruchsvolle Hochtourenwoche erst am Montag Abend, damit Sie noch Zeit haben, sich über das Wochenende zu akklimatisieren.

Region:

Walliser Alpen (Schweiz, Italien)

1. Tag, Montags

Treffpunkt 18.00 Uhr, Hotel Tannenhof Zermatt (1.600 m). Während des gemeinsamen Abendessens haben wir Gelegenheit uns kennen zu lernen und den Tourenplan für die kommende Woche zu besprechen. Nicht zu vergessen ist natürlich der Ausrüstungs-Check, danach gibt es sicherlich noch Zeit zum gemütlichen Zusammensitzen.

2. Tag, Dienstag

Nach dem Frühstück wandern wir durch Zermatt zur Seilbahn, die uns nach zweimaligem Umsteigen auf das Kleine Matterhorn (3.800 m) bringen wird. Über den Breithornpass erreichen wir in 1½ Stunden den Gipfel des **Breithorn (4.164 m)**. Das Gehtempo ist heute sehr langsam, damit wir uns an die Höhe gewöhnen können und mit der Ausrüstung vertraut werden. Über Gletscher führt der Abstieg zur gemütlichen Rif. Guide d'Ayas (3.420 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 650 m, Abstieg 1.050 m, Länge ca. 9 km

Wegekategorie ▲▲▲▲▲▲▲

3. Tag, Mittwoch

Noch in der Dämmerung steigen wir hinauf in Richtung **Castor (4.228 m)**. Über einen herrlichen Firngrat erreichen wir den Gipfel. Der grandiose Ausblick lässt die Aufstiegs mühe schnell vergessen. Die Abstiegsroute führt über den Felikgletscher zur Italienischen Rif. Quintino-Sella (3.585 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 900 m, Abstieg 700 m, Länge ca. 7,5 km

Wegekategorie ▲▲▲▲▲▲▲▲

4. Tag, Donnerstag

Nach sehrzeitigem Aufbruch geht es stetig bergan über den Lisgletscher zum Passo del Naso (4.100 m), wo der Südgrat des Liskamm am besten überwunden werden kann. Schon bald erreichen wir das **Balmenhorn (4.167 m)**. Die kleine Biwackschachtel neben dem Gipfelkreuz lädt zum Verweilen ein und nach einer kurzen Rast können wir heute auch noch die **Vincent-Pyramide (4.215 m)** über die Nordflanke erreichen. Abstieg zur Rif. Gnifetti (3.611 m).

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 1.050 m, Länge ca. 11,5 km

Wegekategorie ▲▲▲▲▲▲▲▲ Leichte Kletterstellen II. Grad in Fels und Eis

5. Tag, Freitag

Heute stehen vier 4.000er auf dem Programm. Diesmal steigen wir über den bekannten Lysgletscher zum **Schwarzhorn (4.321 m)** auf. Anschließend überschreiten wir die **Ludwigshöhe (4.341 m)** und die **Parrotspitze (4.432 m)** um den Grenzgletscher zu erreichen. Dieser führt uns auf unseren vierten 4.000er an diesem Tag, die **Signalkuppe (4.554 m)**. Hier steht auch das heutige Etappenziel, die höchste Hütte der Alpen, die Rif. Margherita (4.554 m).

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.250 m, Abstieg 400 m, Länge ca. 9,5 km

Wegekategorie ▲▲▲▲▲▲▲▲ Leichte Kletterstellen II. Grad

6. Tag, Samstag

Nach einem kurzen Abstieg zum Col Gnifetti (4.452 m) besteigen wir die **Zumsteinspitze (4.563 m)**. Der Abstieg folgt dem Grenzgletscher zur Monte Rosa Hütte (2.795 m). Nach einer letzten Gletscherüberquerung und kurzem Gegenanstieg erreichen wir die Gornergratbahn an der Station "Roter Boden" (2.815 m). Talfahrt mit der Zahnradbahn nach Zermatt. Ankunft ca. 15.00 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Wallis.

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 2.150 m, Länge ca. 16 km

Wegekategorie ▲▲▲▲●▲● Leichte Kletterstellen I. Grad

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Bergerfahrung und Hochtourenenerfahrung sind **unbedingt** erforderlich.

Empfehlung:

Wir empfehlen dringend eine frühzeitige Anreise nach Zermatt und eine Eingetour zur besseren Akklimatisation, z.B. Tagestour zur Hörnlihütte (3.260 m). Seilbahnauffahrt zur Station Schwarzsee und weiter zu Fuß zur Hörnlihütte, evtl. mit Übernachtung.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 700 m, Abstieg 700 m.

Wegekategorie ●●●●●●

Unterbringung:

1x Hotel (Mehrbettzimmer), 4x Hütte (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, Ausrüstung

Zusatzkosten:

Für Italien: 4x Halbpension auf den Hütten und nach persönlichem Bedarf für Getränke, Rucksackproviand, etc. in bar ca. € 100.- pro Tag.

Für die Schweiz: 1x Übernachtung/Frühstück im Hotel, 1x Abendessen, 1x Seilbahnfahrt, 1x Zahnradbahn und nach persönlichem Bedarf für Getränke, ca. SFr. 350.- gesamt.

Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Die Reservierung der Unterkünfte erfolgt durch das OASE AlpinCenter

Teilnehmer:

2 - 3 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Monte Rosa, WK 88 (1 : 50.000)

Kompasskarte Zermatt-Saas Fee, WK 117 (1 : 50.000)

Anreise nach Zermatt:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Zermatt. Mit dem PKW über die Autobahn Zürich, Bern, Thun, Autoverladung Kandersteg-Goppensteig (ca. SFr. 25.-), Brig, Visp nach Täsch.

Gebührenpflichtiger Dauerparkplatz vor dem Ort. Mit der Zahnradbahn oder einem Taxi weiter nach Zermatt. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage. Unter www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/ können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Wallis benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung in Zermatt gerne behilflich, Telefon 00 41 - 27 - 96 68 100, www.zermatt.ch. Wir empfehlen das Hotel Tannenhof in Zermatt, 0041 - 27 - 96 73 173, hoteltannenhof@rhone.ch oder das Hotel Imseng in Saas-Fee, 0041 - 27 - 95 81 258, info@hotel-imseng.ch

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9,5 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke oder Weste aus PrimaLoft oder Fleece

Knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle, **steigeisenfest mindestens Kategorie C** (Meindl)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1830	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe und dicke Handschuhe	360	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt’s vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche, Trinkblase oder Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Leistungsstarke Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Hochtourenausrüstung (wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt)			
• Klettergurt	430	<input type="checkbox"/>	_____
• Eispickel	630	<input type="checkbox"/>	_____
• Steigeisen	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Verriegelbare Karabiner 2x	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Reepschnüre	100	<input type="checkbox"/>	_____
• Bandschlinge	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Kletterhelm	320	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	9620		_____
Das ist empfehlenswert			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Gamaschen	120	<input type="checkbox"/>	_____
• Multitool	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____

Unser Tipp für Regenwetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.