



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OSE  
ALPINCENTER



**Reisedauer:** 6 Tage  
**Kategorie:** Bergwanderung  
**Anforderung:** Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

## Traumtouren im Rosengarten

**Standortwoche auf der komfortablen Tierser Alpl Hütte zwischen Schlern und Vajolettürmen**

Durchwandern Sie mit uns die bizarren Felsformationen der Dolomiten, erleben Sie das feurig rote Erglühen des Rosengartens beim letzten Tageslicht und nehmen Sie den großartigen Blick auf die berühmten Vajolettürme mit nach Hause. Diese Kulisse bei diesen Tagestouren ist einzigartig!

Wir bieten Ihnen eine Woche an, bei der Sie von der Tierser Alpl Hütte, dem ideal gelegenen Schutzhaus zwischen Schlern und Rosengarten mit dem leichten Gepäck für eine Tageswanderung starten können. Diese besondere Hütte wurde im Jahr 1963 erbaut und 2015 vollständig modernisiert – sie wurde den Bedürfnissen der neuen Zeit angepasst - ihre Seele blieb jedoch die Gleiche. Wandern Sie mit uns eine ganze Woche, packen Sie den Rucksack nur für einen Tag!

**Region:**  
Rosengarten (Südtirol)

### 1. Tag

Treffpunkt 12.00 Uhr in Seis, an der Kasse der „Seiser Alm Bahn“. Von hier fahren wir gemeinsam mit dem Taxi nach Compatsch (1.840 m). Die Auffahrt bietet uns einen traumhaften Blick auf den Schlern (2.563 m), den Hausberg Bozens. Gemächlich geht es zum Einlaufen über die Hochfläche der Seiser Alm, erst auf den letzten Höhenmetern wird es heute etwas alpiner. Der Steig führt uns bis auf die Rosszahnscharte (2.480 m). Dort haben wir einen eindrucklichen Blick auf Plattkofel, Langkofel, die Geislergruppe und den östlichen Teil des Rosengartens. Nur noch wenige Meter sind es bis zu unserem Stützpunkt, der, mit dem Südtiroler Architekturpreis 2015 ausgezeichneten Schutzhütte „Tierser Alpl“. Die Hütte liegt auf 2.440 m. Das Gepäck wird auf die Hütte transportiert.

**Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 650 m, Abstieg 100 m, Länge ca. 7,5 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●

## 2. Tag

Die heutige Tour führt uns zum Molignonpass (2.604 m). Hoch über uns sehen wir den höchsten Gipfel im Rosengarten, den wilden Kesselkogel (3.002 m). Nur Felskletterer können ihn bezwingen. Wir umrunden den gewaltigen Grasleitenkessel und steigen steil hinab zur urig gemütlichen Grasleitenhütte (2.134 m). Dort kehren wir in der historischen Stube ein und genießen die lokale Küche, besonders der hausgemachte Apfelstrudel verzaubert uns Bergwanderer. Gut gestärkt steigen wir zuerst in das Bärenloch ab, bevor es über einen teilweise versicherten Steig hinauf zurück zur Tierser Alpl Hütte geht.

**Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 900 m, Abstieg 900 m, Länge ca. 9 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●

## 3. Tag

Sehr früh beginnt der Tag heute Morgen. Ein Allradtaxi bringt uns durch das Val Duron. Über Campitello fahren wir bis zum Rif. Stella Alpina (1.952 m). Die gewaltigen Rosengartenspitzen stets über uns, wandern wir zur Vajoletthütte, die auf 2.243 m liegt. Der folgende Wegabschnitt erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Es geht auf einem steilen, teils seilversichertem Steig durch das Vajolettal zur Gartlhütte (2.621 m) und weiter zum Santnerpass (2.734). Die Aussicht von hier ins Südtiroler Unterland und den Latemar ist wirklich überwältigend. Direkt an der Passhöhe liegt die gleichnamige Hütte. Nach einer kurzen Einkehr steigen wir wieder ab und gelangen über die Vajoletthütte (Einkehrmöglichkeit) zum Grasleitenpass (2.601 m, Einkehrmöglichkeit) und über den, uns schon bekannten Molignonpass (2.604 m) zurück zur Tierser Alpl Hütte (2.440 m).

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.400 m, Abstieg 900 m, Länge ca. 11 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●

## 4. Tag

Heute fordert uns die Gipfeltour zum Plattkofel heraus. Auf dem Dolomitenhöhenweg Nr. 9 geht es zum Warmwerden auf leichten Steigen bis zur Plattkofelhütte (2.350 m). Ab hier geht es alpin hinauf auf den Plattkofel (2.964 m). Ein traumhafter Blick bietet sich auf Langkofel, Sellastock und Marmolada und belohnt uns für die Mühen des langen Aufstiegs. Der Abstieg erfolgt auf der Aufstiegsroute.

**Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 1.150 m, Abstieg 1.150 m, Länge ca. 18 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●

## 5. Tag

Die heutige Tour führt uns über den Molignon Pass (2.604 m) Richtung Süden. Nachdem wir den Kesselkogel umrundet haben, wandern wir zum Antermoiasee. An heißen Tagen ist ein Sprung in diesen klaren Bergsee eine willkommene Abkühlung! An der Antermoiähütte (2.497 m) rasten wir ausgiebig, bevor es weiter über das Mahlknechtjoch (2.200 m) zum Tierser Alpjoch (2.400 m) geht. Nicht mehr weit ist jetzt der Weg zu unserer Unterkunft, der Tierser Alpl Hütte.

**Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 1.150 m, Abstieg 1.150 m, Länge ca. 14 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●

## 6. Tag

Wir wandern an der Roterdspitze vorbei zu den berühmten Schlernhäusern (2.450 m). Dort beginnt der Abstieg zunächst auf einem steilen Steig, dann über die weitläufigen, wunderschönen Almwiesen der Seiser Alm. In Compatsch trinken wir einen letzten Cappuccino und lassen die vergangene Woche noch einmal Revue passieren. Mit dem Taxi fahren wir die letzten Höhenmeter bergab und genießen dabei die Aussicht auf das Etschtal. Ankunft in Seis ca. 14.30 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt in Südtirol.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 1.100 m, Länge ca. 14 km**

**Wegekategorie** ●●●●●

---

### Konditionelle Voraussetzungen:

**Mittel:** Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

### Technische Voraussetzungen:

**Mittel:** Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Bergerfahrung sind erforderlich.

### Unterbringung:

Tierser Alpl Hütte (Mehrbettzimmer)

### Leistungen:

Bergführer, 5x Halbpension, 3 x Taxitransfer, Gepäcktransport Compatsch – Tierser Alpl und zurück

### Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Einkehr etc.

### Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Rosengarten, WK 629 (1 : 25.000)

Tabacco Val Gardena, Nr. 2 (1:50.000)

### Anreise nach Seis:

Über die Autobahn Innsbruck, Brenner Richtung Bozen. In Klausen die Ausfahrt Val Gardena nehmen. Der Parkplatz (kostenlos) befindet sich in der Schlernstrasse 39, 39040 Seis. Talstation Seiser Alm Bahnen.

Mit der Bahn über Innsbruck nach Klausen. Weiter mit dem Linienbus nach Seis. Fahrplan unter <https://www.sad.it/de/siitimetablesquery> (Alle Infos Stand 2017, ohne Gewähr). Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage. Unter [www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/](http://www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/) können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

### Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Seis benötigen, ist Ihnen das Verkehrsamt gerne behilflich, Telefon 00 39 - 0471 - 709600, [www.seiseralm.it](http://www.seiseralm.it)



## OASE-Packliste:

### Rucksack ca. 25 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 3-4 kg

\* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

### Reisetasche, Trolli oder Rucksack, Gesamtgewicht max. 10 kg

(für Gepäcktransport),

**Wichtig: bitte mit Name, Adresse und Mobilnummer beschriften**

### Das trage ich bei den Tageswanderungen bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle, lange Wanderhose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)\*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arcteryx)\*

Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle, Kategorie B oder BC (Meindl)\*

**habe ich  
eingepackt**

### Das ist für die Tageswanderungen unverzichtbar

- Rucksack (Deuter)\*, mit Regenhülle
- Wechselshirt kurz oder lang (Icebreaker Merinowolle)\*
- Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arcteryx)\*
- Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arcteryx)\*
- Mütze
- Dünne Handschuhe
- Sonnencreme LSF 30 und Lippenchutz
- Cap oder Buff\* (\*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)
- Sonnenbrille
- Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)
- 1 Liter Flüssigkeit
- Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)
- Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)\*
- Persönliche Medikamente, Blasenpflaster
- Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung  
in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss

### Das sollte in mein Reisegepäckstück (max. 10 kg)

- Unterwäsche
- Funktionssocken
- Kurze funktionelle Hose
- Kleidung und persönlicher Bedarf für die Unterkunft
- Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Unterkunft
- Waschbeutel mit Wasch-Set und Oropax
- Handtuch

### Das ist empfehlenswert

- Teleskopstöcke (Leki)\*
- Messer (Victorinox)\*
- Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche
- Fotoapparat

**Unser Tipp für Regenwetter: Nehmen Sie einen Bergschirm (Göbel)\* mit und kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.**