



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OASE
ALPINCENTER



Reisedauer: 3 Tage
Kategorie: Schneeschuhtour
Anforderung: Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

Schneeschuhwanderung 3-Tage Hochleite

- direkt über der berühmten Skiflugschanze und doch weit weg vom Trubel -

Tagestouren in den Oberstdorfer Bergen

Entdecken Sie die einzigartige Berglandschaft rund um Oberstdorf, dem bekannten Wintersportzentrum in den Allgäuer Alpen einmal anders. Abseits des turbulenten Treibens in den Oberstdorfer Skigebieten durchwandern wir die einsame Winterwelt der südlichsten Gemeinde Deutschlands. Wir führen Sie auf dieser Drei-Tages-Tour in die Grundtechnik des Schneeschuhgehens ein, schnell werden Sie sich von den Bewegungsabläufen dieser Wintersportart faszinieren lassen.

Untergebracht im urigen Berggasthaus Hochleite sind Sie direkt über der viel frequentierten Skiflugschanze im Stillachtal und doch weit weg vom rührigen Alltag im Dorf. Genießen Sie auf Hochleite schon zum Frühstück den grandiosen Blick auf das Oberstdorfer Dreigestirn Trettach, Mädelegabel und Hochfrottspitze in den Allgäuer Hochalpen.

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen und vom Wetter abhängig.

Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland)

1. Tag

Treffpunkt 10.30 Uhr, OASE ALPINCENTER in Oberstdorf, Bahnhofplatz 5. Nach der Begrüßung und Materialausgabe starten wir direkt am OASE Büro (800 m). Einmal noch tauchen wir in den Trubel der Fußgängerzone ein, bevor wir Oberstdorf in Richtung Süden verlassen. Der verschneiten „Ösch“, die große ebene Weidefläche rund um Oberstdorf bietet die beste Möglichkeit, sich an Technik und Material der Schneeschuhe zu gewöhnen. Wir passieren dann weiter das Langlaufstadion im Ried, in dem im Jahr 2021 die Nordische Skiweltmeisterschaft stattfindet, um anschließend durch einen Bergwald zum idyllisch gelegenen Freibergsee (920m) aufzusteigen. Hoch über dem malerischen Bergsee ragt die berühmte Skiflugschanze empor. Der Höhe ihres Anlaufturmes lässt jeden erstaunen und wir haben die Möglichkeit, die Schanze zu besichtigen. Anschließend gelangen wir über den kleinen Weiler Schwand (960 m) zum Berggasthaus Hochleite (1.200 m), unsere Unterkunft für die nächsten Tage.

Gehzeit ca. 3,5 Stunden, Aufstieg 400 m, Abstieg 50 m, Länge ca. 10 km

2. Tag

Nach dem gemeinsamen Frühstück erreichen wir über verschneite Bergwiesen den „Anderl–Heckmair–Gedächtnisfad“, der uns auf das Söllereck (1703 m) führt. Dort erwartet uns ein traumhafter Ausblick. Nicht nur die Sicht auf das österreichische Kleinwalsertal, das uns zu Füßen liegt, ist eindrucksvoll, auch der Blick auf den gesamten Allgäuer Hauptkamm ist grandios. Die urige Alpe Schrattenwang (1.404 m), zu der wir im Anschluss absteigen, lädt zur Einkehr ein. Den hausgemachten Kuchen oder den Bergkäse aus eigener Produktion muss man probiert haben! Zurück geht es über einen Winterwanderweg zur Hochleite.

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 600 m, Länge ca. 10 km

3. Tag

Den letzten Wandertag beginnen wir mit einer Tour Richtung Norden. Die Alpe „Glaser Schwand“ gibt den Blick ins Tal direkt auf Oberstdorf frei. Besonders die einmalige Lage Oberstdorfs, eingebettet in einem Talkessel und umrahmt von einer traumhaften Bergkulisse, lässt sich von kaum einem anderen Platz so gut erkennen. Anschließend wandern wir abwechselnd durch Wald und über Lichtungen bis zum Gasthaus Karatsbichl (800 m). Bei selbstgemachtem Apfelstrudel oder frischem Kaiserschmarren resümieren wir das Erlebte und lassen diese Schneeschuhwanderung ausklingen. Ankunft in Oberstdorf ca. 14.00 Uhr.

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 100 m, Abstieg 450 m, Länge ca. 6 km

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 600 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 6 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 1,5 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Trittsicherheit ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist von Vorteil.

Unterbringung:

Berggasthof Hochleite (Doppelzimmer und Mehrbettzimmer, je nach Verfügung)

Leistungen:

Bergführer, 2x Halbpension, kostenfreier Parkplatz in Oberstdorf P1 und P2 (Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand)

Spezielle Ausrüstung wie Schneeschuhe, Lawinenausrüstung und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke etc.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen - Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1. Wenn Sie mit dem PKW anreisen fahren Sie auf der Sonthofener Straße bis zum Kreisverkehr beim Autohaus Seitz+Mayr. Sie nehmen die 3. Ausfahrt und erreichen nach ca. 500 m den Bahnhof.

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Skitourenhose oder warme Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc´teryx)*

Mütze und leichte Handschuhe

LVS-Gerät, wird vom OASE AlpinCenter gestellt (Ortovox)*

Schneeschuhequipment, wird vom OASE AlpinCenter gestellt (MSR, Leki)*

Warme, wasserdichte Bergschuhe, **Kategorie B oder BC** (Meindl)*, Gamaschen (Deuter)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Dicke Handschuhe	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Lawinenausrüstung für Schneeschuhtouren			
• Sonde (Ortovox)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Schaufel (Ortovox)*	750	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Warme Mütze und Stirnband zum Wechseln	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose für die Hütte	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	8240		_____

Unser Tipp schlechtes Wetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.