

WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



Reisedauer:

7 Tage

Kategorie:

Bergwanderung

Anforderung:

Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

Alta Via della Valmalenco

Wandern auf dem schönsten Höhenweg des Veltlins

Das Valmalenco ist ein einsames Seitental des Veltlins, an der Südseite der Bernina. Das Tal liegt in den westlichen Rätischen Alpen, in der italienischen Provinz Sondrio (Lombardei). Die Bergwelt ist bizarr und wir haben ständig Ausblicke auf die hohen Berge Monte Disgrazia, Piz Bernina und Piz Palü. Wir genießen auf dieser Tour die Einsamkeit und lernen urige Hütten kennen.

Region:

Lombardei (Italien)

1. Tag

Treffpunkt 18.00 Uhr, Gasthof Sasso Nero in Chiesa di Valmalenco / Ortsteil San Giuseppe. Adresse: Gasthof Sasso Nero, Località San Giuseppe, 23023 Chiesa in Valmalenco, Italien, Telefon 0039 0342 189 5195

Bei einem gemeinsamen Abendessen besprechen wir den Verlauf der Tour.

2. Tag

Vom Gasthof Sasso Nero aus, starten wir zu unserer ersten Tour und besteigen den Bocchel del Cane (2.548 m). Der Abstieg führt uns über die Refugio Ventina (1.960 m) bis nach Chiareggio (1.612 m). Wir übernachten dort im Albergo-Ristorante „Cana del Grillo“ und lassen uns mit den typische lokalen Gerichten verwöhnen.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 950 m, Länge ca. 10 km

Wegekategorie ●●●●●●

3. Tag

Von Chiareggio (1.612 m) aus wandern wir zur Alp Fora und weiter zur Rifugio Longoni die auf 2.450 m liegt. Während wir die schöne Aussicht genießen, stärken wir uns mit einer deftigen Hüttenbrotzeit. Nach der Mittagspause geht es auf Bergpfaden bis zur urigen Rifugio Lago Palú (1.965 m) am gleichnamigen, wunderschön gelegenen See. Dort verbringen wir unsere nächste Nacht.

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 500 m, Länge ca. 10 km

Wegekategorie ●●●●●●

4. Tag

Wir brechen früh auf, denn vor uns liegt wieder ein langer, erlebnisreicher Tag. Über Bocchel de Torno gelangen wir zur Rifugio Alpe Musella (2.021 m) und weiter über einige Bergrücken, zur Rifugio Carate (2.636 m). Der letzte Anstieg führt uns zur hoch gelegenen Rifugio Marinelli (2.776 m). Diese Hütte wurde bereits 1880 vom italienischen Alpenclub als erste Schutzhütte in den lombardischen Alpen errichtet und liegt direkt unter dem Piz Bernina (4.048 m) und dem Piz Palü (3.900 m).

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.400 m, Abstieg 600 m, Länge ca. 11 km

Wegekategorie ●●●●●●

5. Tag

Zum höchsten Punkt der Tour – dem Passo Marinelli auf 3.128 m - geht es heute. Dort kommen wir in die Gletscherregion und benötigen Gletscherausrüstung, die von uns zur Verfügung gestellt wird. Wir steigen über den Gletscher Vedretta di Fellaria zur Rifugio Bignami all Alpe Fellaria (2.400 m) ab. Mit typisch lombardischen Gerichten lassen wir uns hier verwöhnen und verbringen die nächste Nacht auf dieser historischen Hütte.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 700 m, Länge ca. 7 km

Wegekategorie ●▲●●●●

6. Tag

Nach einem ausgiebigen Frühstück wandern wir zur Alpe Gembré (2.220 m) und durch das Val Poschiavina weiter zum Passo di Campagneda (2.600 m). Von dort steigen wir auf der „Via Alpina“ ab zur rustikalen Capanna Cristina (2.220 m). Diese Capanna (ital. für Hütte mit Schlafplätzen) steht auf einem, mit typischen Steinhäuser bebautem, Alpgebiet. Hier fühlen wir uns ins vorige Jahrhundert versetzt und lassen die vergangene Woche noch einmal Revue passieren.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 600 m, Länge ca. 16 km

Wegekategorie ●●●●●●

7. Tag

Unser letzter Abstieg führt uns wieder nach Chiesa, dem typisch lombardischen Bergdorf mit seinen mit Steinplatten bedeckten Häusern. Ankunft ca. 12.00 Uhr. Poschiavo, Sondrio, Bormio und der Comer See sind nicht mehr weit und laden uns für einen Verlängerungsaufenthalt ein.

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 0 m, Abstieg 1.200 m, Länge ca. 10 km

Wegekategorie ●●●●●●

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Bergerfahrung sind erforderlich.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager, Mehrbettzimmer), Gasthäuser (Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 6x Halbpension, Gletscherausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviand, etc.
Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Bernina-Valmalenco-Sondrio 93 (1 : 50.000)
Escursionista-Karte 21, Bernina, Valmalenco, Sondrio (1:25.000)

Anreise nach Val Malenco:

Die Anfahrt ist schon eine besondere Reise. Mit dem PKW fahren Sie am besten über die A96 bis Lindau, weiter auf der Österreichischen Autobahn A14 über Dornbirn bis Altach (Vignettenpflicht € 8,90 für 10 Tage). Dort über die Grenze in die Schweiz (Vignettenpflicht € 36,50 für 1 Jahr) und auf der A13 über Chur nach Thusis-Süd. Weiter über St. Moritz (Nr. 27) bis Celerina und über den Berninapass (Nr. 29) und Poschiavo nach Tirano. Auf der SS38 nach Sondrio und dann rechts nach Chiesa im Valmalenco. (Stand Okt 2017). Mit der Bahn erreichen Sie den Treffpunkt wie folgt: Ab Chur fahren Sie mit dem Bernina Express bis Tirano. Dort steigen Sie in den Zug nach Sondrio. Direkt vom Hauptbahnhof geht eine Buslinie bis Chiesa (http://sondrioevalmalenco.it/10_info/01_trasporti/autotrasporti.html). Von dort fahren Sie am besten mit dem Taxi Ferrari +39 0342 451364 bis zur Unterkunft. Die Adresse lautet: Gasthof Sasso Nero, Località San Giuseppe, 23023 Chiesa in Valmalenco, Italien, Telefon 0039-0342-189 5195. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage. Unter **www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/** können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Chiesa benötigen, empfehlen wir Ihnen den Gasthof Sasso Nero, oder die Touristeninformation im Valmalenco 0039-0342-219246.

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980
Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

Online: www.oase-alpin.de
E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 8 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Wanderhose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle, **Kategorie BC** (Meindl)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)* (kein Poncho)	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 30 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt- / Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Messer (Victorinox)*	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	7650		_____

Unser Tipp:

Nehmen Sie bei Regenwetter einen Bergschirm (Göbel)* mit und kleiden Sie außerdem Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.