

WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



Reisedauer:

4 Tage

Kategorie:

Schneeschuhtour

Anforderung:

Technik: **Schwer** - Kondition: **Schwer**

Naturpark Nagelfluhkette

Natur erleben, Gipfel erklimmen, Stille genießen

Fern ab von Pisten und Loipen bewegen wir uns auf Schneeschuhen durch den bezaubernden Naturpark Nagelfluhkette. Er vereint die Gemeinden aus dem südlichen Allgäu und dem Vorderen Bregenzerwald und ist der erste grenzüberschreitende Naturpark zwischen Deutschland und Österreich. Die Nagelfluhkette besteht nahezu vollständig aus unzähligen, unterschiedlich großen, aber immer mehr oder weniger runden Steinen, die zu einem Konglomerat, dem sog. Nagelfluh zusammengepresst wurden. Sie stellt mit einer Länge von 24 km eine gewaltige Naturscheinung dar und hat auf dem berühmten Hochgrat in 1.834 m Höhe über dem Meeresspiegel ihren Kulminationspunkt. Das Gebiet weist auf engstem Raum einen beeindruckenden Höhenunterschied von fast 1.400 Metern auf. Gemütliche Hütten und Berggasthöfe laden zur Erholung ein und sorgen dafür, dass wir jeden Tag bestens versorgt werden.

Routenvorschlag:

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland)

1. Tag

Treffpunkt 10.00 Uhr, OASE AlpinCenter. Ausrüstungsausgabe und anschließende Busfahrt über Immenstadt / Bühl nach Gschwend (840 m). Aufstieg über die Gschwender Bergalpe (1.075 m) zur Starkatsgundalpe (1.220 m). Von hier steigen wir auf der ehemaligen Skipiste zum Gschwender Horn (1.450 m). Abwärts geht es zunächst auf der gleichen Route, bevor wir über die Bärenfalle (1.100 m) zur uralten Alpe Obere Kalle (1.200 m), unserem heutigen Etappenziel, gelangen.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 900 m, Abstieg 600 m, Länge ca. 7 km

2. Tag

Das Hüttenfrühstück auf der Alpe Obere Kalle stärkt uns für den heutigen Tag. Wir steigen zum Himmeleck (1.487 m) hoch, bevor wir den lang gezogenen Gratverlauf des Vorderen Prodel erreichen. Die aussichtsreiche Route führt uns über den Denneberg (1.427 m) zum Prodel (1.336 m). Ab hier geht es südseitig bergab zur Talstation der Hochgratbahn. Den meist zugefrorenen Alpsee und die imposante Nagelfluhkette haben wir dabei stets im Blick. Den Schlussanstieg zum Staufner Haus (1.614 m) erleichtert uns die Hochgratbahn.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 650 m, Länge ca. 12 km

Achtung: Bei starkem Wind ist die Bahn jedoch geschlossen und ein langer Aufstieg fordert unsere ganze Kondition.

Zusätzlich ca. 3 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 0 m, Länge ca. 6 km

3. Tag

Nach einem ausgiebigen Frühstück besteigen wir bereits am frühen Morgen den höchsten Berg der Nagelfluhkette, den Hochgrat (1.832 m). Uns erwartet ein wunderschöner Panoramablick vom Allgäuer Hauptkamm bis hin zum Bodensee und in die Schweiz. Nach einem kurzen Abstieg zur Obergelchenwangelpe steigen wir zum Rindalphorn (1.822 m) auf. Weiter führt uns die Route hinunter zur Gündlesscharte. Von dort gelangen wir schließlich ins idyllische Gunzesried (950 m). Übernachtung in einem Berggasthof.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 650 m, Abstieg 1.350 m, Länge ca. 14 km

4. Tag

Ein langer, aber dafür sanfter Anstieg bringt uns durch das Ostertal vorbei an der Oberalpe (1.386 m) zum Großen Ochsenkopf (1.662 m). Der Abstieg erfolgt zum Berghaus Schwaben (1.500 m, Einkehrmöglichkeit) und durch das einsam gelegene Bolgental hinunter in das Bergdorf Obermaiselstein (859 m). Mit dem Linienbus geht es zurück nach Oberstdorf. Ankunft ca. 16.00 Uhr.

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 650 m, Abstieg 750 m, Länge ca. 13 km

Konditionelle Voraussetzungen:

Schwer: Bis zu 800 HM und mehr im Auf- und Abstieg **oder** Tagesetappen von 6 Std. und mehr reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Erfahrung im Schneeschuhgehen sind **unbedingt** erforderlich.

Unterbringung:

Hütten (Lager), Berggasthof (Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 3x Halbpension, 1x Seilbahnfahrt, 2x Busfahrt, kostenfreier Parkplatz in Oberstdorf P1 und P2 (Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand)

Spezielle Ausrüstung wie Schneeschuhe, Lawinenausrüstung und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen - Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Kompasskarte Oberstaufen - Immenstadt, WK 02 (1 : 25.000)

Kompasskarte Oberstdorf - Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

Alpenvereinskarte Bayerische Alpen BY1 Nagelfuhkette, Hörnergruppe (1 : 25 000)

Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1. Wenn Sie mit dem PKW anreisen fahren Sie auf der Sonthofener Straße bis zum Kreisverkehr beim Autohaus Seitz+Mayr. Sie nehmen die 3. Ausfahrt und erreichen nach ca. 500 m den Bahnhof.

Parkschein:

Im Bereich des Bahnhofs können Sie die Kurzzeitparkplätze (am besten den P3) benutzen. Kommen Sie zu uns in das Büro (direkt am Gleis 1) und melden sich an. Dort bekommen Sie den Parkschein, gegen € 30,- Pfand, für den Dauerparkplatz P1 und P2. Fahren Sie mit Ihrem PKW auf P1 oder P2, der ca. 10 Min. Fußmarsch vom Bahnhof entfernt ist. Ihr Gepäck können Sie in der Zwischenzeit bei uns deponieren.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 0, www.oberstdorf.de

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980

Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Skitourenhose oder warme Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Mütze und leichte Handschuhe

LVS-Gerät, wird vom OASE AlpinCenter gestellt (Ortovox)*

Schneeschuhequipment, wird vom OASE AlpinCenter gestellt (MSR, Leki)*

Warme, wasserdichte Bergschuhe, **Kategorie B oder BC** (Meindl)*, Gamaschen (Deuter)*

	Gewicht ca.	habe ich	mein
	(in Gramm)	eingepackt	Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Dicke Handschuhe	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Lawinenausrüstung für Schneeschuhtouren			
• Sonde (Ortovox)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Schaufel (Ortovox)*	750	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Warme Mütze und Stirnband zum Wechseln	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose für die Hütte	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	8490		_____

Unser Tipp schlechtes Wetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.