



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OSE
ALPINCENTER



Reisedauer:

5 Tage

Kategorie:

Bergwanderung

Anforderung:

Technik: **Schwarz** - Kondition: **Mittel**

Wilder Kaiser-Durchquerung

Durch den Zahmen und Wilden Kaiser mit Besteigung der höchsten Gipfel

Diese großartige Durchquerung mit einer reichen Flora führt uns durch das Zentrum des Kaisergebirges. Auf aussichtsreichen Pfaden, auf Wilderersteigen und klassischen, gesicherten Passagen durchwandern wir das Naturschutzgebiet Kaisergebirge zwischen Kufstein und Kitzbühel und besteigen dabei die höchsten und mächtigsten Berggestalten: Durch den Zahmen und Wilden Kaiser auf das Ellmauer Tor, auf den Gipfel der Hinteren Goinger Halt (2.195 m), zur Gruttenhütte und auf den Gipfel des Scheffauer (2.113 m), den westlichsten Eckpfeiler im Wilden Kaiser.

Region:

Naturschutzgebiet Kaisergebirge zwischen Kufstein und Kitzbühel (Österreich)

1. Tag

Treffpunkt 11.00 Uhr, Parkplatz an der Talstation der Sesselbahn „Wilder Kaiser“ (Kaiserlift) in Kufstein. Von hier erreichen wir in wenigen Minuten unseren Ausgangspunkt, den Kaiseraufstieg. Der Steig führt uns über die historisch bedeutsame Tischoferhöhle, die Antoniuskapelle und den Hinterkaiserhof auf die Ritzau Alm und weiter zur Vorderkaiserfelden-Hütte (1.388 m). Diese Aussichtskanzel über dem Kaisertal erlaubt einen weiten Blick über Bayern, das Rofan und Karwendel, auf die nahen Kaiserberge (Kleine Halt, Ellmauer Halt, Sonneck und Scheffauer, Totenkirchl und Predigtstuhl).

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 950 m, Abstieg 0 m, Länge ca. 4,5 km

Wegekategorie ●●●●●●

2. Tag

Ein früher Aufbruch wegen der südseitigen Ausrichtung des Anstieges ist heute notwendig. In ca. 45 Minuten steigen wir auf die großartige Aussichtskanzel der Naunspitze (1.635 m), weiter auf das Petersköpfl (1.745 m) und wandern über das weite Plateau, das Vogelbad, auf den Gipfel der Pyramidenspitze (1.997 m). Von hier geht es zur Vorderen Kesselschneid (2.001 m), wo wir uns eine mittelgroße Pause verdient haben. Anschließend steigen wir ab auf den sonnseitigen Panorama-Steig. Dieser führt uns zum Feldalmsattel und hinüber zum Stripsenjochhaus (1.577 m). Jetzt sind wir im Zentrum des Kaisergebirges angekommen. Das Totenkirchl, die Fleischbank und der Predigtstuhl, die großen Kletterberge, sind zum Greifen nahe und überragen uns um 600 vertikale Meter.

Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 1.400 m, Abstieg 1.200 m, Länge ca. 11,5 km

Wegekategorie ●●●●●●

3. Tag

Ein kurzer Abstieg bringt uns zum Beginn des klassischen und hervorragend sanierten Josef-Egger-Steiges auf das Ellmauer Tor (2.006 m). Die steileren Passagen sind mit Drahtseilen gesichert, zusätzlich erleichtern einzelne künstliche Tritte den Anstieg. An den exponierten Stellen wenden wir erstmals unsere Klettersteigausrüstung an. Eine großartige Kulisse begleitet uns ab jetzt: Himmelstürmende Wände rechts und links – ein einmaliger Ort!

Vom Ellmauer Tor steigen wir in 45 Minuten mit ganz leichtem Gepäck auf die Hintere Goinger Halt (2.192 m) und erfreuen uns am Ausblick auf den Ostkaiser und die prallen Kletterwände von Fleischbank, Totenkirchl und Karlspitze. Vom östlichen bis zum westlichen Horizont schweift unser Blick ungehindert über die Loferer und Leoganger Steinberge, die gesamten Zentralalpen bis zu Großglockner und Großvenediger, die Zillertaler und Stubai Alpen bis zum Karwendel und Rofan. Beim südseitigen Abstieg vom Ellmauer Tor gelangen wir über den hervorragend gesicherten Jubiläumssteig zur Gruttenhütte (1.620 m), einer Aussichtskanzel, gleich einem Adlerhorst oberhalb von Ellmau.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 600 m, Länge ca. 5,5 km

Wegekategorie ●●●●●● **Leichte Klettersteigstellen A/B**

4. Tag

Der prächtige Panoramasteig führt uns hoch auf der Südseite unter Tuxeck und Sonneck zur Hochalm und zum Fuß des Scheffauer (2.111 m). Die letzten 250 Höhenmeter sind steil, hier sind wieder Trittsicherheit und die Klettersteigsicherung notwendig.

Der Abstieg über den Widauersteig auf die Kaindlhütte (1.300 m) fordert nochmals volle Konzentration und die Sicherung mit dem Klettersteigset.

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 1.200 m, Länge ca. 9 km

Wegekategorie ●●●●●● **Leichte Klettersteigstellen A/B**

5. Tag

Von der Kaindlhütte geht es zunächst zum Gamskogel (1.449 m), einem prächtigen Aussichtspunkt, der uns einen umfassenden Blick auf die Durchquerung bietet. Den Abstieg nach Kufstein (500 m) verkürzen wir durch die Benutzung des Sesselliftes am Brentenjoch. Ankunft in Kufstein ca. 13.00 Uhr.

Gehzeit ca. 2,5 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 300 m, Länge ca. 5 km

Wegekategorie ●●●●●●

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Bergerfahrung sind **unbedingt** erforderlich.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager, Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 4x Halbpension, 1x Busfahrt, 1x Seilbahnfahrt, Klettersteigausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Kaisergebirge, WK 9 (1 : 50.000)

Kompasskarte Kufstein, Walchsee St. Johann in Tirol, WK 09 (1 : 25.000)

Anreise nach Kufstein:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen von München oder Innsbruck (Flughafen) nach Kufstein.

Mit dem PKW von Norden (München) auf der A8 Richtung Salzburg bis Autobahndreieck Inntal dann auf die A93 bis Kufstein-Nord. Von Westen (Innsbruck) über die A12 bis Kufstein-Nord. Anfahrt zum Parkplatz „Kaiserlift“, 6330 Kufstein, Obere Sparchen 17, Geöffnet 08:30–16:30, Tel: +43 53 72 69 30, (kostenpflichtig)

Mit dem PKW von der Inntalautobahn kommend:

- Bei Kufstein-Nord von der Autobahn abfahren.
- Nehmen Sie beim Kreisverkehr die 2. Abfahrt auf die Rosenheimer Straße.
- Nach ca. 400 m nehmen Sie im Kreisverkehr die 4. Abfahrt.
- Nach ca. 100 m nehmen Sie im Kreisverkehr die 3. Abfahrt auf die Willy-Graf-Straße.
- Nach ca. 200 m nehmen Sie im Kreisverkehr die 1. Abfahrt.
- Nach ca. 100 m biegen Sie links auf die Meraner Straße ab.
- Folgen Sie der Meraner Straße ca. 500 m Richtung Osten.
- Fahren Sie durch die Unterführung und folgen Sie den Hinweisschildern zum Kaiserlift.
- Direkt an der Talstation befindet sich ein Privatparkplatz (kostenpflichtig).

Anfahrt mit dem Stadtbus:

- Benützen Sie die Linie 1.
- Steigen Sie bei der Haltestelle Meraner Straße aus.

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Wanderhose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle, **Kategorie BC** (Meindl)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho) evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose (Arc'teryx)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 30 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____

Spezielle Klettersteigausrüstung (wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt)

• Klettergurt	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Klettersteigset	540	<input type="checkbox"/>	_____
• Kletterhelm	320	<input type="checkbox"/>	_____

Das ist empfehlenswert

• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Messer (Victorinox)*	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____

Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):

8760

Unser Tipp für Regenwetter: Nehmen Sie einen Bergschirm (Göbel)* mit und kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.