



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OASE
ALPINCENTER



Reisedauer:

3 Tage

Kategorie:

Klettersteig

Anforderung:

Technik: **Schwer** - Kondition: **Mittel**

Kleiner Grenzverkehr

Mindelheimer Klettersteig und Zwei-Länder-Klettersteig

Wir bieten dem sportlich geübten Klettersteiggeher mit dieser 3-Tages-Tour alpinen Hochgenuss auf deutsch-österreichischem Grenzkamm. Nach der moderaten Eingewöhnungstour aufs Walser Geißhorn begeben wir am zweiten Tag den wohl bekanntesten Eisenweg des Allgäus, den Mindelheimer Klettersteig, bevor wir uns am Ende dieses Kurztrips auf den neu erbauten Zwei-Länder-Klettersteig im Gebiet der Kanzelwand wagen. Fühlen Sie sich, besonders in den technisch schwierigeren und körperlich anspruchsvolleren Passagen durch die Begleitung eines erfahrenen staatlich geprüften Bergführers sicher. Ideal ist diese Tour auch als Vorbereitung für unsere Klettersteig-Transalp, bei der wir Sie auf den schönsten Klettersteigen über die Alpen führen.

Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland, Österreich)

1. Tag

Treffpunkt 9.30 Uhr, OASE AlpinCenter. Busfahrt nach Böldmen im Kleinwalsertal (1.156 m). Zuerst geht es flach, dann immer steiler durch das Gemsteltal zur Obergemstelalpe (1.972 m). Von dort wenden wir uns nach Süden und steigen hinauf zum Geißhornjoch (2.100 m) und weiter zum Walser Geißhorn (2.366 m). Zurück zum Geißhornjoch, wandern wir vorbei am Wildengundkopf hinüber zur Mindelheimer Hütte (2.013 m), unserer heutigen Übernachtung.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 1.300 m, Abstieg 450 m, Länge ca. 12 km

Wegekategorie ●●●●●

2. Tag

Von der Mindelheimer Hütte gehen wir hinauf zum Kemptner Köpfle (2.191 m). Nur ein kurzer Abstieg bringt uns hinüber zum südlichen Schafalpenkopf, zum Beginn des **Mindelheimer Klettersteiges**. Über den südlichen, (2.272 m), mittleren, (2.302 m) und nördlichen (2.320 m) Schafalpenkopf, gelangen wir gesichert mit Klettersteigset und geschützt mit Helm über den bekannten „Klettersteigklassiker“ mit seinem berühmten „Leiterle“ zur Fiderescharte (2.199 m). Von dort ist es nicht mehr weit zur aussichtsreich gelegenen Fiderepaßhütte (2.065 m).

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 650 m, Abstieg 650 m, Länge ca. 4,5 km

Wegekategorie ●●●●● **Klettersteig A / B / C**

3. Tag

Nach einem ausgiebigen Frühstück auf der Fiderepaßhütte wandern wir vorbei an der Kühgundhütte in Richtung Warmatsgund, zum Einstieg des heute bevorstehenden **Zwei-Länder-Klettersteig** an der Kanzelwand (2.057 m). Der neu erbaute Steig durch die Nordwand der Kanzelwand ist sehr anspruchsvoll (Kategorie C/D) und erfreut vor allem geübte Kletterer und Bergsteiger. Steile Aufschwünge, Quergänge mit atemberaubenden Tiefblicken, eine Seilbrücke und anspruchsvolle Kletterpassagen fordern über eine Länge von ca. 550 m in der senkrechten Wand sowohl Kondition als auch die richtige Technik. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine gute Ausrüstung werden selbstverständlich vorausgesetzt. Der Zwei-Länder-Klettersteig führt leicht ansteigend direkt auf den Gipfel der Kanzelwand. Vom Gipfel bis zur Bergstation der Kanzelwandbahn (1.945 m) sind es nur wenige Minuten zur Fuß. Talfahrt mit der Kanzelwandbahn nach Riezlern und Rückfahrt mit dem Bus nach Oberstdorf. Ankunft in Oberstdorf ca. 15.00 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Allgäu.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 500 m, Länge ca. 5,5 km

Wegekategorie ●●●●●● Klettersteig B, C, D

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Klettersteigerfahrung sind **unbedingt** erforderlich.

Klettersteige bis Schwierigkeit D und schwerer. Bergerfahrung auf mittelschweren und schweren Bergwegen ist unbedingt erforderlich. Alpinklettern im II.-III. Schwierigkeitsgrad ist Voraussetzung.

Wege und Gelände:

Sehr steiles Felsgelände, lange durchgehend senkrechte Passagen, mit wenigen Rastpunkten. Oft nur Drahtseile ohne Trittschiffe.

Überhängende Leitern. Trittschiffe und Eisenklammern mit sehr weiten Abständen.

Begehen von Gletschern, Schnee- und Geröllfeldern sowie unwegsames Fels- und Blockgelände (Neigung bis ca. 40°).

Der Untergrund kann, je nach Witterung auch rutschig sein.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 2x Halbpension, 2x Busfahrt, 1x Seilbahnfahrt, Klettersteigausrüstung, kostenfreier Parkplatz in Oberstdorf P1 und P2 (Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand)

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Teilnehmer:

4 - 6 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Oberstdorf-Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc´teryx)*

Knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle, **bedingt steigeisenfest, Kategorie BC (Meindl)***

	Gewicht ca.	habe ich	mein
	(in Gramm)	eingepackt	Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1830	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe oder Klettersteighandschuhe (Leki)*	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose (Arc´teryx)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lipenschutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche, Trinkblase oder Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Klettersteigausrüstung (wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt)			
• Klettergurt	430	<input type="checkbox"/>	_____
• Klettersteigset	540	<input type="checkbox"/>	_____
• Verriegelbare Karabiner 2x	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Reepschnüre	100	<input type="checkbox"/>	_____
• Bandschlinge	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Kletterhelm	320	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	8170		_____
Das ist empfehlenswert			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Multitool	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____

Unser Tipp für Regenwetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.