



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OASE
ALPINCENTER



Reisedauer: 5 Tage
Kategorie: Hochtour
Anforderung: Technik: **Schwer** - Kondition: **Schwer**

Ortler-Durchquerung

Hochtourenwoche in Südtirol

Die Ortleralpen gehören zum zentralalpinen Teil der Ostalpen und liegen fast vollständig in Italien. Der „König Ortler“, so wird der höchste Gipfel ehrfurchtsvoll genannt, verleiht dieser Gebirgsgruppe ihren Namen. Natürlich ist er auch Bestandteil unseres 5-tägigen Tourenprogramms. Da die Ortlergruppe nicht weit von der Bernina entfernt ist, kann diese Tourenwoche ebenfalls sehr gut mit dem Eiskurs verbunden werden.

Region:

Ortleralpen (Italien, Österreich)

1. Tag

Treffpunkt 12.00 Uhr, Suldens, Seilbahn (Kasse). Zunächst geht es mit der Seilbahn zu unserem ersten Hüttenstützpunkt – der Schaubachhütte (2.581 m). Am Nachmittag haben wir noch ausreichend Zeit, um am nahegelegenen Suldengletscher die Seil- und Steigeisentechnik zu verfeinern.

Gehzeit ca. 2 Stunden, Aufstieg 250 m, Abstieg 250 m, Länge ca. 4 km

Wegekategorie ● ▲ ▲ ▲ ▲ ●

2. Tag

Heute stehen zwei Gipfel auf dem Programm – die Eisseespitze (3.230 m) und die Suldenspitze (3.376 m). Der Weg auf die Eisseespitze führt über den Nordwestgrat (Stecknersteig) über Blockwerk hinauf zum Gipfel. Weiter geht's über den Langen Ferner zur Suldenspitze. Anschließend gelangen wir über den Eisseepass (3.141 m) zur Casati-Hütte, einer imposanten Unterkunft hoch über dem Zufallferner. Am Nachmittag über wir im Hüttenbereich, am Zufallferner, die Spaltenbergung.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 900 m, Abstieg 200 m, Länge ca. 6 km

Wegekategorie ● ● ● ▲ ▲ ●

3. Tag

Neben dem Ortler ist der **Monte Cevedale (3.769 m)** einer der bekanntesten Gipfel der Region. Schon von der Hütte sehen wir die mächtige Gipfelpyramide, die wir über eine steile Firnflanke erreichen. Von hier geht es zunächst wieder zurück zur Casati-Hütte (Mittagspause) und über den Eisseepass zur Bergstation der Sulden-Seilbahn. Von dort fahren wir mit der Gondel zurück nach Sulden. Übernachtung im Hotel Gampen (1.906 m).

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 1.250 m, Länge ca. 11,5 km

Wegekategorie ▲▲▲▲▲●

4. Tag

Heute gehen wir den Tag gemütlich an, damit wir dann für den kommenden Gipfeltag fit sind. Zunächst besuchen wir nach dem Frühstück das Ortlermuseum von Reinhold Messner. Anschließend erfolgt die Auffahrt mit dem Sessellift zum Langenstein. Ein Höhenweg bringt uns unterhalb der Nordseite des Ortlers zur Tabaretta-Hütte. Von dort geht es hinauf zur Payer-Hütte (3.020 m).

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 750 m, Abstieg 50 m, Länge ca. 6,5 km

Wegekategorie ●●●●●

5. Tag

Noch im Morgengrauen machen wir uns auf den Weg zum Gipfel des **Ortler (3.905 m)**. Über einen luftigen Grat erreichen wir den Oberen Ortlerferner, der uns zum Gipfel leitet. Von hier können wir noch einmal den Tourenverlauf der gesamten Woche überblicken. Ein langer Abstieg bringt uns schließlich nach Sulden, wo wir den Tag gemütlich ausklingen lassen können. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Suldental.

Gehzeit ca. 10 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abstieg 1.700 m, Länge ca. 13 km

Wegekategorie ▲▲▲▲▲● **Kletterstellen II.- III. Grad**

Konditionelle Voraussetzungen:

Schwer: Bis zu 1600 HM und mehr im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen von 9 Std. und mehr reine Gehzeit. Gehintervalle von 2,5 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Bergerfahrung und Hochtourenenerfahrung sind **unbedingt** erforderlich.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager, Mehrbettzimmer), Hotel (Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, Ausrüstung, 1x Eintritt Museum

Zusatzkosten:

3x Halbpension Hütte, 1x Halbpension Hotel (**Reservierung der Unterkünfte erfolgt über das OASE AlpinCenter**), 1x Seilbahnfahrt und nach persönlichem Bedarf für Getränke, Rucksackproviand, etc., gesamt ca. € 80.- pro Tag.

Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Teilnehmer:

2 - 3 Personen

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9,5 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc´teryx)*

Knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle, **steigeisenfest, mindestens Kategorie C** (Meindl)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1830	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe und dicke Handschuhe	340	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche, Trinkblase oder Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Leistungsstarke Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Hochtourenausrüstung (wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt)			
• Klettergurt	430	<input type="checkbox"/>	_____
• Eispickel	630	<input type="checkbox"/>	_____
• Steigeisen	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Verriegelbare Karabiner 2x	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Reepschnüre	100	<input type="checkbox"/>	_____
• Bandschlinge	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Kletterhelm	320	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	9620		_____
Das ist empfehlenswert			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Gamaschen	120	<input type="checkbox"/>	_____
• Multitool	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____

Unser Tipp für Regenwetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.