



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OASE
ALPINCENTER



Reisedauer: 5 Tage
Kategorie: Hochtour
Anforderung: Technik: **Schwer** - Kondition: **Mittel**

Bernina-Woche

**Klassische Hochtourenwoche zu den höchsten Ostalpengipfeln:
Piz Sella – Piz Bernina – Piz Palü**

Diese abwechslungsreiche Woche führt uns durch eines der schönsten Tourengebiete der Alpen. Mit dem Piz Bernina (4.049 m) besteigen wir zudem den höchsten Gipfel der Ostalpen. Der sichere Umgang mit Steigeisen und Pickel, eine sehr gute Kondition sowie Hochtourenenerfahrung sind Voraussetzung für diese Woche. Diese Woche lässt sich ideal mit unserem Eiskurs kombinieren.

Region:
Engadin (Schweiz)

1. Tag

Treffpunkt 10.00 Uhr, Talstation Corvatschbahn (Kasse) in St. Moritz / Surlej (1.809 m). Auffahrt mit der Seilbahn zur Mittelstation (2.699 m) und gemütlicher Aufstieg zur Coaz – Hütte (2.610 m). Am Nachmittag haben wir noch genügend Zeit, den Klettergurt anzupassen und die Steigeisen auszuprobieren.

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 200 m, Abstieg 300 m, Länge ca. 8,5 km

Wegekategorie ●●●●●●●●

2. Tag

Eingetour über den Roseg-Gletscher auf den **Piz Dschimels (3.508 m)**. Traversierung über den **Piz Sella (3.517 m)** und weiter zum Sellapass (3.269 m). Von hier geht es leicht bergab über den oberen Sercengletscher zur Marinelli-Hütte (2.813 m).

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 900 m, Abstieg 800 m, Länge ca. 10,5 km

Wegekategorie ▲▲▲▲▲●

3. Tag

Aufstieg über die Forc. Crast Agüzza zur Rif. Marco e Rosa Hütte (3.597 m). Am Nachmittag Besteigung des Piz Argient (3.945 m)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 400 m, Länge ca. 8,5 km

Wegekategorie ● ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲

4. Tag

Heute steht einer der schönsten Gipfel der Alpen, wenn nicht der Schönste überhaupt, auf dem Programm. Über den Spallagrät besteigen wir in luftiger Kletterei den **Piz Bernina (4.049 m)**. Dieser Aufstieg ist sehr abwechslungsreich und führt durch schrofiges Gelände, Fels, Eis und Schnee zum Gipfel. Der Abstieg führt über die gleiche Route zurück zur Marco e Rosa Hütte (3.597 m).

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 450 m, Länge ca. 2,5 km

Wegekategorie ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ Kletterstellen III. Grad

5. Tag

Noch vor Sonnenaufgang steigen wir über die Bellavista-Terrasse zur Bellavista-Scharte (3.688 m) auf. Frühmorgens, wenn der Schnee noch hart ist, sind die Verhältnisse am besten für die Überschreitung des **Piz Palü (3.905 m)**. Noch am frühen Morgen erreichen wir den Gipfel und es ist genügend Zeit, diese einmalige Stimmung zu genießen. Der Abstieg über den Ostgrät geht rasch und auch der kurze Gegenanstieg zur Diavolezza-Seilbahn (2.973 m) sollte uns keine Probleme mehr bereiten. Talfahrt mit der Seilbahn. Rückfahrt mit der Rhätischen Bahn nach Surlej, Ankunft ca. 16.00 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Engadin.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 550 m, Abstieg 1.150 m, Länge ca. 10 km

Wegekategorie ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ Kletterstellen II. Grad

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Bergerfahrung und Hochtourenenerfahrung sind **unbedingt** erforderlich.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, Ausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 100.- pro Tag für 4x Halbpension (1x in SFr), 2x Seilbahn in SFr, Rhätische Bahn in SFr., Getränke, Rucksackproviand, etc.

Die Reservierung der Unterkünfte erfolgt durch das OASE AlpinCenter

Teilnehmer:

2 bzw. 3 Personen

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9,5 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc´teryx)*

Knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle, **steigeisenfest, mindestens Kategorie C** (Meindl)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1830	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe und dicke Handschuhe	340	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose (Arc´teryx)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lipenschutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche, Trinkblase oder Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Leistungsstarke Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Hochtourenausrüstung (wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt)			
• Klettergurt	430	<input type="checkbox"/>	_____
• Eispickel	630	<input type="checkbox"/>	_____
• Steigeisen	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Verriegelbare Karabiner 2x	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Reepschnüre	100	<input type="checkbox"/>	_____
• Bandschlinge	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Kletterhelm	320	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	9620		_____
Das ist empfehlenswert			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Gamaschen	120	<input type="checkbox"/>	_____
• Multitool	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____

Unser Tipp für Regenwetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.