



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OASE
ALPINCENTER



Reisedauer: 7 Tage
Kategorie: Hochtour
Anforderung: Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

Haute Route im Sommer

Hochtourenwoche von Chamonix nach Zermatt

Die klassische Haute Route von Chamonix nach Zermatt ist eine der beliebtesten Skidurchquerungen in den Westalpen und nur erfahrenen Tourengern vorbehalten. Wir haben aus der klassischen Skitour eine Hochtourenwoche gemacht. Inmitten großartiger Gebirgsregionen mit unzähligen Viertausendern wandern wir auf alpinen Wegen und leichten Gletscherbegehungen von Hütte zu Hütte.

Region:

Mont Blanc-Gebiet, Wallis (Frankreich, Schweiz)

1. Tag

Treffpunkt 14.00 Uhr, Talstation Seilbahn Charamillon (1.453 m), Le Tour. Nach einer kurzen Tourenbesprechung und der Ausrüstungsausgabe genießen wir erst einmal die Fahrt mit der Charamillon-Seilbahn. Von hier machen wir uns auf den Weg zu unserer ersten Hütte, der Refuge Albert 1^{er} (2.707 m). Auf dem nahe gelegenen Gletscher lernen wir den richtigen Umgang mit Steigeisen und Klettergurt.

Gehzeit ca. 2,5 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 0 m, Länge ca. 4 km

Wegekategorie ●●●●●●

2. Tag

Heute überqueren wir mit Steigeisen den mächtigen Glacier du Tour und nähern uns in gemütlichem Tempo unserem ersten Ziel, dem Col du Tour (3.281 m). Über das flache Plateau du Trient erreichen wir pünktlich zur Mittagspause die Cabanna du Trient (3.170 m). Am Nachmittag geht es weiter zur Cabane d'Orny, unserem heutigen Tagesziel (2.826 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 450 m, Länge ca. 8 km

Wegekategorie ●▲▲▲●●

3. Tag

Über das Col de la Brea steigen wir bis nach Grands Plans ab. Von dort geht es komfortabel mit der Seilbahn nach Champex, einem kleinen Bergdorf, das an dem idyllischen Lac de Champex liegt. Mit dem Taxi überwinden wir eine kurze Straßenetappe und setzen unsere Tour am Lac Mauvoisin fort. Auf einem gut ausgebauten Wanderweg gelangen wir zur Cabane de Chanrion (2.462 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 700 m, Länge ca. 14 km

Wegekategorie ●●●●●●

4. Tag

Am heutigen Tag erwartet uns eine lange Gletscheretappe. Über den langen, aber flachen Glacier d'Otemma gelangen wir zum Col de Chermotane (3.053 m) und weiter zur Cabane des Vignettes (3.160 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 150 m, Länge ca. 12 km

Wegekategorie ●▲▲▲▲●

5. Tag

Wir steigen über den Glacier de Piece nach Arolla (2.002 m), einen bekannten Wintersportort, ab. Von hier geht es entlang des Glacier d'Arolla zum Plan de Bertol und weiter zur Cabane de Bertol (3.262 m).

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.250 m, Abstieg 1.150 m, Länge ca. 17 km

Wegekategorie ▲▲●●▲ Leichte Klettersteigstellen A/B

6. Tag

Zum Abschluss unserer Tourenwoche steht uns heute der anspruchsvollste Tag bevor. Wir besteigen zunächst den Gipfel des Tête Blanche (3.710 m), der uns einen imposanten Blick auf das Matterhorn bietet. Über das Col d'Herens (3.347 m) gelangen wir zur Schönbielhütte (2.694 m) und genießen die wohlverdiente Mittagspause. Am Nachmittag steigen wir zur Station Furi ab. Talfahrt mit der Seilbahn nach Zermatt (1.600 m), wo wir unsere Tour in aller Ruhe ausklingen lassen.

Gehzeit ca. 10 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 1.950 m, Länge ca. 23 km

Wegekategorie ▲▲▲●●●

7. Tag

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Taxi zurück nach Le Tour, Ankunft ca. 14.00 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Bergerfahrung sind erforderlich. Hochtourenenerfahrung ist nicht erforderlich. Ein Alpiner Basiskurs wird empfohlen.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager), Hotel (Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 5x Halbpension, 1x Übernachtung/Frühstück, 3x Seilbahnfahrt, 2x Taxifahrt, Ausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 50.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc., davon 5 Tage in SFr. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Teilnehmer:

4 - 6 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Monte Bianco/Mont Blanc, WK 85 (1 : 50.000)

Kompasskarte Breuil-Cervinia-Zermatt, WK 87 (1 : 50.000)

Anreise nach Le Tour:

Mit dem PKW über die Schweiz nach Martigny und auf der N 506 nach Le Tour, kostenloser Dauerparkplatz beim Chalet Alpin du Tour oder direkt an der Seilbahn. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage. Unter www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/ können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Le Tour benötigen, empfehlen wir das Chalet alpin du Tour, F-74400 Chamonix, Chemin du Rocher Nay, www.chaletalpindutour.fr, Telefon 00 33 - 450 - 540 416.

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9,5 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke Weste aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle, **steigeisenfest Kategorie C** (Meindl)*

| | Gewicht ca. (in Gramm) | habe ich eingepackt | mein Gewicht |
|--|------------------------|--------------------------|--------------|
| Das ist unverzichtbar | | | |
| • Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle | 1830 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)* | 160 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)* | 220 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • 3 Unterhosen kurz | 140 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • 1 Paar Funktionssocken | 60 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)* | 690 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)* | 310 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Mütze oder Stirnband | 40 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Dünne Handschuhe und dicke Handschuhe | 360 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Kurze funktionelle Hose | 210 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz | 70 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk) | 40 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Sonnenbrille | 30 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Trinkflasche, Trinkblase oder Thermoskanne (1 Liter) | 560 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • 1 Liter Flüssigkeit | 1000 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen) | 150 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)* | 210 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Persönliche Medikamente, Blasenpflaster | 220 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Leistungsstarke Stirnlampe | 80 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss | 40 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Hüttenschlafsack | 250 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax | 220 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm | 60 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Spezielle Hochtourenausrüstung (wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt) | | | |
| • Klettergurt | 430 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Eispickel | 630 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Steigeisen | 1000 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Verriegelbare Karabiner 2x | 150 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Reepschnüre | 100 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Bandschlinge | 40 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Kletterhelm | 320 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Gesamtgewicht (inkl. Rucksack): | 9620 | | _____ |
| Das ist empfehlenswert | | | |
| • Teleskopstöcke (Leki)* | 520 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Gamaschen | 120 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Multitool | 150 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Leichte Hose | 320 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • T-Shirt für die Hütte | 170 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte | 200 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche | 20 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Fotoapparat | 250 | <input type="checkbox"/> | _____ |

Unser Tipp für Regenwetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.