

WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



Reisedauer: 6 Tage
Kategorie: Hochtour
Anforderung: Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

Venter Runde mit Besteigung der Wildspitze (3.772 m)

Durchqueren Sie mit uns die Öztaler Alpen vom Similaun bis zur Wildspitze. Die Öztaler Alpen sind die größte Massenerhebung der Ostalpen. Große Gletscher und hohe Gipfel prägen das Bild rund um das berühmte Bergsteigerörtchen Vent. Mit der Wildspitze (3.772 m) liegt hier auch der zweit höchste Berg Österreichs und der höchste Gipfel Tirols. Die Durchquerung dieses Massivs ist eine absolute Traumtour und ein „Muss“ für jeden Bergsteiger.

Region:
Öztaler Alpen (Österreich)

1. Tag

Treffpunkt: 14.00 Uhr Hotel Post in Vent (1.894 m), Venterstrasse 47, 6458 Vent, Österreich. Nach der Materialausgabe und Ausrüstungskontrolle steigen wir gemeinsam durch das Niedertal zur Martin-Busch-Hütte (2.501 m) auf.

Gehzeit: 3 Std. Aufstieg 650 m, Abstieg 50 m, Länge ca. 8 km

Wegekategorie ●●●●●●

2. Tag

Der heutige Tag beginnt mit einer leichten Gletschertour über den Niederjochferner zum Gipfel des Similaun (3.606 m). Dieser Aufstieg ist ideal geeignet um sich an die Steigeisen zu gewöhnen. Alle Teilnehmer werden außerdem bei der Begehung des Gletschers angeseilt. Nach der wohlverdienten Mittagspause steigen wir gemeinsam als Seilschaft zur Similaunhütte (3.019 m) ab.

Gehzeit: 6 Std. Aufstieg 1.150 m, Abstieg 600 m, Länge ca. 8,5 km

Wegekategorie ●●▲▲▲▲

3. Tag

Der Aufstieg zum Hauslabjoch ist felsdurchsetzt und erfordert Trittsicherheit. Ein großer Steinmann erinnert an die Fundstelle des Ötzi. Zufällig fanden am 19. September 1991 deutsche Touristen, im Eis des Similaungletschers am Hauslabjoch, eine mumifizierte Leiche. "Ötzi", der Mann im Eis, lag in 3.200 m Höhe und gilt seitdem als der bisher älteste Fund eines europäischen Jägers. Mit der Radiokarbon-Datierung konnte nachgewiesen werden, dass der

Fund zur kupferzeitlichen Kultur im südalpinen Raum gehörte. Der Mann zog vor etwa 5.000 Jahren vermutlich aus dem Vinschgau in Südtirol in die Berge. Weiter führt unsere Route über das Fineiljoch (3.280 m) zum Saykogel (3.360 m) und von dort hinunter zum Hochjochhospiz (2.412 m), unserer heutigen Unterkunft.

Gehzeit: 6 Std. Aufstieg 600 m, Abstieg 1.200 m, Länge ca. 10 km

Wegekategorie ●●▲▲▲●

4. Tag

Die heutige Etappe führt uns zunächst über den Kesselwandferner und über das Obere Guslarjoch zum Fluchtkogel (3.497 m). Abstieg über den Guslarferner zur Vernaghütte (2.755 m) der Sektion Würzburg.

Gehzeit: 6 Std. Aufstieg 1.250 m, Abstieg 900 m, Länge ca. 12,5 km

Wegekategorie ●●▲▲▲●

5. Tag

Der Aufstieg zur Wildspitze (3.772 m), erfolgt über den kleinen Vernagferner zum Brochkogeljoch (3.423 m) und über den Taschachferner zum höchsten Gipfel des Öztals. Abstieg auf dem gleichen Weg zurück zur Vernaghütte.

Gehzeit: ca. 8 Std. Aufstieg 1.150 m, Abstieg 1.150 m, Länge ca. 15 km

Wegekategorie ●▲▲▲▲●

6. Tag

Von der Vernaghütte geht es zur Breslauer Hütte (2.844 m). Nach einer kurzen Pause gelangen wir auf den Wanderweg nach Starlein (2.356 m) und weiter mit dem Sessellift zurück nach Vent. Ankunft ca. 13.00 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt in Vent.

Gehzeit: ca. 4 Std. Aufstieg 350 m, Abstieg 700 m, Länge ca. 9,5 km

Wegekategorie ●●●●●●

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Bergerfahrung sind erforderlich. Hochtourenenerfahrung ist nicht erforderlich. Ein Alpiner Basiskurs wird empfohlen.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager, Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 5x Halbpension, 1x Seilbahnfahrt, Ausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Teilnehmer:

4 - 6 Personen

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9,5 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle, **steigeisenfest Kategorie C** (Meindl)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1830	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe und dicke Handschuhe	360	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche, Trinkblase oder Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Leistungsstarke Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Hochtourenausrüstung (wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt)			
• Klettergurt	430	<input type="checkbox"/>	_____
• Eispickel	630	<input type="checkbox"/>	_____
• Steigeisen	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Verriegelbare Karabiner 2x	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Reepschnüre	100	<input type="checkbox"/>	_____
• Bandschlinge	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Kletterhelm	320	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	9620		_____
Das ist empfehlenswert			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Gamaschen	120	<input type="checkbox"/>	_____
• Multitool	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____

Unser Tipp für Regenwetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.