

# WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



**Reisedauer:** 3 Tage  
**Kategorie:** Bergwanderung  
**Anforderung:** Technik: **Leicht** - Kondition: **Leicht**

## Nebelhorntour – mit Nordwand-Steig

Wanderung auf Oberstdorfs Hausberg mit traumhaften Ausblicken

Unser Tipp für alle Bergwanderer, die sich körperlich fit fühlen und leichte Tagesetappen von bis zu 5 Stunden meistern können, jedoch auf die gelenkbelastenden Abstiege verzichten möchten. Dabei nutzen wir den Vorteil von Seilbahnen ohne auf beeindruckende Berg-erlebnisse verzichten zu müssen! Wir haben eine leichte Hochgebirgswanderung kreiert, die uns zunächst vom Fuße des Nebelhorns, an den Sonnenköpfen entlang ins Ostrachtal führt. Von dort wandern wir gemütlich weiter über die sanften Ahornböden zur Schwarzenberghütte und übers Koblat auf den Nebelhorngipfel in Oberstdorf. Über den spektakulären Nordwandsteig können wir den Gipfel gut gesichert umrunden. Bis zu 800 Meter tief geht der Blick über die Nebelhorn-Nordwand und wir genießen eine sensationelle Aussicht auf 400 Gipfel, bevor wir zum Abschluss gemütlich mit der Nebelhornbahn hoch über den Sprungschanzen am Schattenberg hinunter nach Oberstdorf gleiten.

### Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland)

### 1. Tag, Freitag

Treffpunkt 12.30 Uhr, OASE AlpinCenter. Wiegen des Rucksacks (siehe Packliste auf der letzten Seite). Busfahrt nach Hinang (823 m). Von dort beginnen wir gemütlich unsere 3-Tages-Tour mit einer Besichtigung der imposanten „Hinanger Wasserfälle“. Von dort führt unsere Wanderung zur Sonnenklause (1.045 m), dem beliebten Ausflugsziel unterhalb der Sonnenköpfe. Wir wandern weiter in östlicher Richtung zum Altstädter Hof und gelangen bald darauf zu unserer Unterkunft, der Strausberghütte (1.226 m).

**Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 220 m, Länge ca. 7,5 km**

**Wegekategorie ●●●●●●**

### 2. Tag, Samstag

Nach dem Frühstück starten wir auf dem Oberallgäuer Rundwanderweg zur Hornbahn Hindelang. Nach der gelenkschonenden Talfahrt mit der Seilbahn und einer gemütlichen Einkehr in Bad Hindelang gelangen wir entlang der Ostrach vorbei an einer historischen Hammerschmiede ins gemütliche Bergsteigerdorf Hinterstein (866 m), das inmitten des Naturschutzgebietes „Allgäuer Hochalpen“ liegt. Wir fahren ein kurzes Stück mit dem Bus in das Hintersteiner Tal. Nach einer Besichtigung der Hubertus-Kapelle steigen wir zur neu renovierten Schwarzenberghütte (1.380 m), unserem heutigen Etappenziel, auf.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 650 m, Abstieg 100 m, Länge ca. 13,5 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●

### **3. Tag, Sonntag**

Heute beginnen wir den Tag mit einem Aufstieg über die Engeratsgund-Alpe (1.622 m) zum Engeratsgund-See (1.876 m). Der schön gelegene See mit Blick Richtung Hochvogel (2.593 m) lädt zum verweilen ein. Nach einer Rast wandern wir über das Koblat zum Gipfel des Nebelhorn (2.221 m), dem „Hausberg von Oberstdorf“. Bei schönem Wetter haben wir einen gigantischen Blick auf 400 Gipfel. Über den spektakulären Nordwandsteig können Sie den Gipfel gutgesichert umrunden. Bis zu 800 Meter tief geht der Blick über die Nebelhorn-Nordwand und Sie genießen eine sensationelle Aussicht. Nach der wohlverdienten Gipfel-Rast schweben wir mit der Nebelhornbahn hinab nach Oberstdorf. Ankunft ca. 15 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Allgäu.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 950 m, Abstieg 100 m, Länge ca. 9 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●

---

#### **Voraussetzungen:**

Gute körperliche Verfassung, Bergerfahrung von Vorteil, durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 5 Stunden.

#### **Unterbringung:**

Hütten (Gemeinschaftslager, Mehrbettzimmer)

#### **Leistungen:**

Bergführer, 2x Halbpension, 2x Seilbahnfahrt, 2x Busfahrt, kostenfreier Parkplatz in Oberstdorf P1 und P2 (Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand)

#### **Zusatzkosten:**

Nach persönlichem Bedarf ca. € 20.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

#### **Teilnehmer:**

6 - 12 Personen

#### **Landkartenempfehlung:**

Kompasskarte Oberstdorf-Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

Kompasskarte Allgäuer Alpen Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

#### **Anreise nach Oberstdorf:**

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir Parkplatz P1 und P2 am Ortseingang. Bitte kommen Sie vorher zu uns ins Büro und holen sich hier das Ticket. Für OASE-Kunden ist dieser Parkplatz für die Zeit der Tour kostenlos. Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand (Stand Okt. 2016).

#### **Aufenthaltsverlängerung:**

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 0, [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)

#### **OASE AlpinCenter:**

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.



## OASE-Packliste:

### Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 8 kg

\* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

#### Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Wanderhose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)\*

Funktionelle Jacke oder Weste aus PrimaLoft oder Fleece

Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle (Meindl)\*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
<b>Das ist unverzichtbar</b>			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke, evtl. Gore-Tex (kein Poncho)	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze oder Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 30 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleine Taschenlampe / Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Das ist empfehlenswert</b>			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Messer (Victorinox)*	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):</b>	<b>7730</b>		_____

**Unser Tipp für Regenwetter: Nehmen Sie einen Bergschirm (Göbel)\* mit, dieser kann bei uns auch kostenlos ausgeliehen werden und kleiden Sie ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.**