



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OSE  
ALPINCENTER



**Reisedauer:**

**7 Tage**

**Kategorie:**

**Bergwanderung**

**Anforderung:**

Technik: **Schwer** - Kondition: **Schwer**

## Karwendel-Durchquerung

### Naturerlebnis im Karwendelgebirge

Im größten geschlossenen Naturschutzgebiet der Ostalpen kommen Naturliebhaber zu jeder Jahreszeit auf ihre Kosten. Gut erschlossene Wege verbinden die tief eingeschnittenen Haupttäler und führen uns durch urwüchsige Natur, durch harzig duftende Bergwälder und zerklüftete Kare und Wände. Dem aufmerksamen Wanderer präsentiert sich ein reicher Wildbestand an Gämsen, Rehen, Hirschen und Murmeltieren. Mit etwas Geduld kann man sogar den kreisenden Steinadler über dem Karwendelgebirge beobachten. Unser Motto der Karwendel-Woche: Natur pur – zum Anfassen und Erleben. Es lohnt sich.

### Region:

Karwendelgebirge (Deutschland, Österreich)

### 1. Tag

Treffpunkt 13.00 Uhr in Krün, Parkplatz Gries an der Isar (hinter dem Sägewerk). Die erste Etappe führt uns von Krün (875 m) über die Fischbachalm und den Lakaiensteig zur Soiern Hütte (1.616 m), unserer Unterkunft. Genießer haben Gelegenheit, noch um die herrlich gelegenen Soiernseen zu wandern.

**Gehzeit ca. 3,5 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 100 m, Länge ca. 10 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●●●

### 2. Tag

Vom Soiernhaus wandern wir über die Jägersruh zur Vereiner Alm (1.410 m) mit Einkehrmöglichkeit. Der Bärensteig ist ausgesetzt und daher seilversichert. Er führt uns zur Bärenalpscharte (1.769 m). Nun wird der Weg wieder leichter. Es geht über den Gjaidsteig zum Karwendel Haus (1.771 m), unserem heutigen Ziel.

**Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1.200 m, Abstieg 1.000 m, Länge ca. 18 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●●●●●

### 3. Tag

Der dritte Tag bringt uns über den Hochalmsattel (1.803 m) zum kleinen Ahornboden (1.403 m). Eine imposante Kulisse begleitet uns bis zur Ladizalm (1.573 m). Hier kommen alle Fotofreunde auf ihre Kosten. Die Falkenhütte (1.846 m) lädt zu einer kurzen Einkehr ein, bevor wir entlang der Laliderer Wände zum Hohljoch (1.796 m) gelangen. In der traumhaft schönen Umgebung des Großen Ahornbodens können wir dann unsere Mittagspause an der Engalm (1.227 m) genießen. Frisch gestärkt wandern wir zur Binsalm (1.502 m) und erreichen über das Lamsenjoch (1.938 m) unser Nachtlager, die Lamsenjochhütte (1.953 m).

**Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1.500 m, Abstieg 1.350 m, Länge ca. 22 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●●

### 4. Tag

Heute wartet die „Königsetappe“ mit wildromantischer Landschaft auf uns. Wir erleben den zerklüfteten Charakter des Karwendels. Erst steigen wir über einen Klettersteig hinauf zur Lamsenscharte (2.270 m) und genießen dabei den Sonnenaufgang über dem Achental und dem Rofangebirge. Bergab führt uns ein schmaler, teilweise ausgesetzter Pfad hinab ins Zwerchloch (1.030 m). Über die so genannte „Katzenleiter“, ein weiterer Klettersteig, erreichen wir das Vomperloch und nach etwa 900 Höhenmeter das Überschalljoch (1.910 m). Die Wirte Evi und Horst von der Hallerangeralm (1.770 m), unserem heutigen Ziel, erwarten uns bereits. Den Tag lassen wir in der urigen Hütte gemütlich ausklingen.

**Gehzeit ca. 11 Stunden, Aufstieg 1.700 m, Abstieg 2000 m, Länge ca. 16,5 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●● **Leichte Klettersteigstellen A/B**

### 5. Tag

Aussichtstour zur Sunntigerspitze (2.321 m) und Reps (2.159 m). Die Nacht verbringen wir wieder in der urigen Hallerangeralm (1.770 m).

**Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 650 m, Abstieg 650 m, Länge ca. 6,5 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●●

### 6. Tag

Dieser Traum Tag beginnt mit dem Aufstieg zum Lafatscherjoch (2.085 m). Danach bezwingen wir über den erst flachen, dann immer steiler werdenden Wilde Bande Steig das Stempeljoch auf 2.215 m. Kurz bergab, erreichen wir bald die Pfeishütte (1.920 m) wo wir uns für die zweite Tageshälfte stärken können. Über die Mannscharte (2314) geht es weiter auf dem zum Teil seilversicherten Gotheweg auf der Nordkette des Karwendels. Der abwechslungsreiche Steig bis zur Mühlkarscharte und weiter zum Gleierschjöchel verwöhnt uns mit einmaligem Panoramablick in die Tuxer-, Stubai-, Oetztaler - Alpen und einen Tiefblick in's Inntal. An den markanten Gleierschzähnen vorbei führt uns ein wenig begangener Steig hinab zur romantischen Möselalm (1.252 m).

**Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1.150 m, Abstieg 1.650 m, Länge ca. 18 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●●

### 7. Tag

Von der Möslalm (1.252 m) steigen wir in das Gleirschtal ab. Wir folgen dem Weg durch die Gleirschbach Klamm und gelangen schließlich zum Wiesenhof (Einkehrmöglichkeit). Von dort bringt uns ein Taxi zurück zu unserem Ausgangspunkt in Krün. Ankunft ca. 12.00 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Karwendel.

**Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 400 m, Abstieg 650 m, Länge ca. 8,5 km**

**Wegekategorie** ●●●●●●●

### **Konditionelle Voraussetzungen:**

**Schwer:** Bis zu 1600 HM und mehr im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen von 9 Std. und mehr reine Gehzeit. Gehintervalle von 2,5 Std. ohne Pause.

### **Technische Voraussetzungen:**

**Schwer:** Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Bergerfahrung sind **unbedingt** erforderlich.

### **Unterbringung:**

Hütten (Gemeinschaftslager)

### **Leistungen:**

Bergführer, 5x Halbpension, 1x Taxi, Klettersteigausrüstung

### **Zusatzkosten:**

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

### **Teilnehmer:**

6 - 12 Personen

### **Landkartenempfehlung:**

Kompasskarte Karwendelgebirge, WK 26 (1 : 50.000)

### **Anreise nach Krün:**

Nutzen Sie die guten Bahn- und Busverbindungen nach Krün (über Garmisch Partenkirchen bis Bhf. Klais oder über Mittenwald und jeweils weiter mit dem Bus nach Krün). Mit dem PKW über München A95 – Garmisch Partenkirchen - B2 weiter bis zur Ausfahrt Krün. Treffpunkt: Wanderparkplatz, Krün im Gries, Griesweg (hinter dem Sägewerk). Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage. Unter [www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/](http://www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/) können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

### **Aufenthaltsverlängerung:**

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Krün benötigen, ist Ihnen das Tourismusamt gerne behilflich, Telefon 0 88 25 - 10 94.

### **OASE AlpinCenter:**

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

#### **Information und Anmeldung:**

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni – Sept.:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**  
**Oktober – Mai:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** 0 83 22 - 8000 980    **Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)  
**Fax:** 0 83 22 - 8000 98-19    **E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

## OASE-Packliste:

### Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9 kg

\* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

#### Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Wanderhose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)\*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)\*

Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle, Kategorie BC (Meindl)\*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
<b>Das ist unverzichtbar</b>			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho) evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose (Arc'teryx)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 30 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Leistungsstarke Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Spezielle Klettersteigausrüstung (wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt)</b>			
• Klettergurt	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Klettersteigset	540	<input type="checkbox"/>	_____
• Kletterhelm	320	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Das ist empfehlenswert</b>			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Messer (Victorinox)*	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):</b>	<b>8840</b>		_____

**Unser Tipp für Regenwetter: Nehmen Sie einen Bergschirm (Göbel)\* mit und kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.**

