



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

OSE
ALPINCENTER



Reisedauer: 4 Tage
Kategorie: Schneeschuhtour
Anforderung: Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

Schneeschuhwandern im Allgäu

Tagestouren in der herrlichen Allgäuer Bergwelt

Schneeschuhwandern in der südlichsten Region Deutschlands – Der Genuss und die Freude am Schneeschuhlaufen, sowie das Erkunden der wunderschönen Bergwelt stehen in dieser Woche für uns an erster Stelle.

Entdecken Sie mit uns auf Tages-Schneeschuh-Wanderungen die herrliche Allgäuer Bergwelt in ihrem Winterkleid.

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen und vom Wetter abhängig. Zu den Ausgangspunkten der Tagestouren werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Region:
Allgäuer Alpen (Deutschland)

1. Tag

Treffpunkt 10.00 Uhr, Hotel Kühbergalp****S, Kühberg 1, 87544 Blaichach. Begrüßung und anschließende Eingeh tour zum Ostertalberg (1.382 m). Mit den eigenen PKW's fahren wir zum kleinen Weiler Gunzesrieder Säge (1.000 m). Von dort beginnt der gemächliche Aufstieg, vorbei an der Alpe Vorsäß 1 und Schwarzenberg Alpe bis zum Stubenbach. Nun wird es etwas steiler und wir steigen bis zum höchsten Punkt des Ostertalbergs (1.382 m) auf. Oben angekommen haben wir uns eine Mittagspause mit Rundblick verdient. Der anschließende Abstieg führt uns über die verschneiten Alpwiesen des Ostertalbergs hinab zur Buhl's Alpe. Mit hausgemachten Kuchen, den wir in der gemütlichen Stube genießen, beenden wir den Tag.

Gehzeit ca. 3,5 Stunden, Aufstieg 400 m, Abstieg 400 m, Länge ca. 8 km

2. Tag

Gemeinsam fahren wir in das Ostertal und starten von dort auf das Rangiswanger Horn (1.616 m). Die letzten Höhenmeter sind steil und erfordern gute Gehtechnik und Kondition. Nach ca. 2,5 Std. erreichen wir den Gipfel der uns eine traumhafte Aussicht auf das obere Illertal, das Ostrachtal und die Sonnenköpfe bietet. Über Schneeweichten führt uns der Abstieg bis zur oberen Rangiswangeralp (1.500 m). Ab hier wandern wir gemütlich über die verschneiten Alpwiesen bis zur Alpe Holzschlag. Dort genießen wir den Blick über das Ostertal bevor wir die letzten Höhenmeter absteigen.

Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 600 m, Länge ca. 8 km

3. Tag

Zur längsten Tour der Woche starten wir wieder in Gunzesried Säge auf 1.000 m. Diese Tour ist nur bei sicheren Verhältnissen machbar. Bis zur Alpe Rappenschwend (1.240 m) geht es noch gemächlich dahin bevor der Aufstieg steiler wird. Am Tennenmooskopf auf 1.628 m machen wir unsere verdiente Mittagspause und blicken auf die verschneiten Berge von Vorarlberg und Allgäu. Der Abstieg führt uns über die Obere Wilhelmine Alpe (1.500 m) zur Höllritzer Alpe (1.440 m) und durch das Stubenbachtal zurück nach Gunzesried Säge. Am späten Nachmittag bleibt uns noch genügend Zeit für einen Saunagang.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 750 m, Abstieg 750 m, Länge ca. 13,5 km

4. Tag

Die letzte Wanderung führt uns entlang des Ostertalbachs bis zur Gräfenalpe. Leicht bergauf gelangen wir bald zu einer wunderschön gelegenen Jagdhütte. Dort öffnet sich die Landschaft und der Blick schweift über die tiefverschneiten Hänge der Hörnergruppe. Auf der Höllritzer Alpe (1.460 m), die im Winter meist zur Hälfte eingeschneit ist, machen wir unsere Mittagspause. Nun geht es gemütlich über den langgezogenen Rücken des Ostertalbergs zur Alpe Buhl, wo wir die Woche bei einer guten Brotzeit ausklingen lassen.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 500 m, Länge ca. 10 km

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 600 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 6 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 1,5 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Trittsicherheit ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist von Vorteil.

Unterbringung:

Hotel***S (Doppelzimmer und Mehrbettzimmer, je nach Verfügung)

Leistungen:

Bergführer, 3x Halbpension, Lunchpakete, Sauna und Hallenbad

Spezielle Ausrüstung wie Schneeschuhe, Lawinenausrüstung und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke etc. **Unser Tipp:** Fragen Sie bei Ihrer Ankunft nach der „Allgäu-Walser-Card“. Mit dieser Karte ist das Parken auf den Wanderparkplätzen im Gunzesrieder Tal kostenlos.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen - Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Alpenvereinskarte Bayerische Alpen BY1 Nagelfuhkette, Hörnergruppe (1 : 25 000)

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 30 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 6 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Reisegepäck

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Skitourenhose oder warme Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Mütze und leichte Handschuhe

Warme, wasserdichte Bergschuhe, Kategorie B oder BC (Meindl)*, Gamaschen (Deuter)*

Spezielle Schneeschuhausrüstung wird von uns kostenlos gestellt

• Schneeschuhe (MSR)*

• Teleskopstöcke (Leki)*

• Schaufel (Ortovox)*

• Sonde (Ortovox)*

• LVS-Gerät (Ortovox)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1550	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz/lang (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Dicke Handschuhe	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Lawinenausrüstung für Schneeschuhtouren			
• Sonde (Ortovox)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Schaufel (Ortovox)*	750	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Warme Mütze und Stirnband zum Wechseln	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	6670		_____

Unser Tipp für schlechtes Wetter: Kleiden Sie ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.