

WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



Reisedauer: 4 Tage
Kategorie: Skitour
Anforderung: Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

Wintertraum im Allgäu Allgäuer Alpen, Tannheimer Tal, Kleinwalsertal

Das Wintererlebnis für Skitourengeher mit Vorkenntnissen. Alle Ausbildungsinhalte vom Skitourenkurs werden vertieft.

Die Allgäuer Alpen, mit bekannten Tourengebieten wie dem Gunzesrieder Tal, Oberstdorf, Kleinwalsertal oder dem Tannheimer Tal bieten dem Skibergsteiger, der bereits über Grundkenntnisse im Tourengehen verfügt, zahlreiche Skitourenmöglichkeiten völlig verschiedenen Charakters. Ob traumhafte Tiefschneeabfahrten über verschneite Grashänge oder steile Felsrinnen – im Allgäu gibt es für jeden „seine“ Tour.

Erholen Sie sich nach einem ereignisreichen Tag in dem ***Superior Hotel Kühbergalp. Lassen Sie Ihre Erlebnisse in Schwimmbad, Sauna oder Dampfsauna noch einmal Revue passieren. Die einzigartige Lage unseres Standort-Hotels am Eingang des Gunzesrieder Tals ermöglicht Ihnen einen atemberaubenden Blick auf die gesamte Oberallgäuer Bergwelt.

Region:
Allgäuer Alpen, Tannheimer Tal, Kleinwalsertal (Deutschland, Österreich)

Treffpunkt
9.00 Uhr, Büro OASE AlpinCenter Oberstdorf, Bahnhofplatz 5 direkt am Gleis 1

Skitourenmöglichkeiten

Gunzesrieder Tal:

Rangiswanger Horn (1.616 m), Aufstieg 750 m, Gehzeit im Aufstieg ca. 3 Std.
Tennenmooskopf (1.628 m), Aufstieg 800 m, Gehzeit im Aufstieg ca. 3,5 Std.

Tannheimer Tal:

Ponten (2.044 m), Aufstieg 950 m, Gehzeit im Aufstieg ca. 4,5 Std.
Gaishorn (2.247 m), Aufstieg 1.100 m, Gehzeit im Aufstieg ca. 5 Std.
Sulzspitze (2.084 m), Aufstieg 950 m, Gehzeit im Aufstieg ca. 4 Std.

Kleinwalsertal:

Grünhorn (2.039 m), Aufstieg 850 m, Gehzeit im Aufstieg 3,5 Std.

Karlstor (2.100 m), Aufstieg 850 m, Gehzeit im Aufstieg 3,5 Std.

Güntlespitze (2.092 m), Aufstieg 850 m, Gehzeit im Aufstieg 3,5 Std.

Dies ist nur eine kleine Auswahl an Tourenmöglichkeiten. Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar. Zu den Ausgangspunkten der Tagestouren werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1.200 HM im Aufstieg und Abfahrt **oder** Tagesetappen bis zu 6 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Erfahrung im Skitourengehen ist **erforderlich**. Beherrschen der Spitzkehre im Aufstieg. Parallelschwung auf allen Pisten und sichere Abfahrtstechniken in allen Schneearten sind Voraussetzung.

Unterbringung:

***Superior Hotel Kühbergalp (Doppelzimmer) www.kuehbergalp.de

Leistungen:

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 3x Halbpension, Lawinenausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Bei Bedarf: Spezielle Skitourenausrüstung Lawinenausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) stellen wir kostenlos zur Verfügung. Tourenausrüstung (Tourenski, Steigfelle, Harscheisen und Teleskop-Stöcke) erhalten Sie gegen eine Leihgebühr von € 120,-. Dynafit-Tourenschuhe sind gegen eine Leihgebühr von € 80,- nur begrenzt verfügbar. Bitte teilen Sie uns vor Tourenbeginn mit, welche Ausrüstungsgegenstände von Ihnen benötigt werden und geben Sie uns Ihre Körpergröße, Gewicht und Schuhgröße (bei Bedarf) durch. Bezahlung in bar vor Ort.

Teilnehmer:

4 - 8 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen - Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Kompasskarte Oberstdorf - Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

Alpenvereinskarte Bayerische Alpen BY1 Nagelfuhkette, Hörnergruppe (1 : 25 000)

Alpenvereinskarte Bayerische Alpen BY2, Kleinwalsertal, Hoher Ifen (1 : 25.000)

Alpenvereinskarte Bayerische Alpen BY3 Allgäuer Voralpen Ost, Grünten (1 : 25 000)

Alpenvereinskarte Bayerische Alpen BY4 Allgäuer Hochalpen (1 : 25 000)

Alpenvereinskarte Bayerische Alpen BY5 Tannheimer Berge (1 : 25 000)

Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir Ihnen den Kurzzeitparkplatz P3 am Bahnhof. Da die Fahrt zum ***Superior Hotel Kühbergalp mit dem eigenen Auto (Fahrgemeinschaften) erfolgt, bitten wir Sie das Auto nicht allzu weit vom Bahnhof weg zu parken.

Anreise zum Hotel Kühbergalp:

Mit dem PKW über Kempten, Immenstadt, Sonthofen, Ausfahrt Gunzesried / Blaichach, nach Seifriedsberg. Das Hotel liegt direkt an der Hauptstraße auf der rechten Straßenseite Richtung Gunzesried (Kühberg 1, 87544 Blaichach / Seifriedsberg). Kostenloser Parkplatz am Hotel. Wenn Sie mit der Bahn anreisen, können Sie ab Oberstdorf nach Gunzesried eine Fahrgemeinschaft mit den Tourenteilnehmern, die mit dem Auto anreisen, oder mit dem Bergführer bilden. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage: www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/ können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft benötigen, empfehlen wir das ***Superior Hotel Kühbergalp in Seifriedsberg Tel.: 08321-66390 www.kuehbergalp.de

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

| | |
|-----------------------|---|
| Juni – Sept.: | Montag – Freitag von 9 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr |
| Oktober – Mai: | Montag – Freitag von 9 – 12 Uhr |

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 30 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 7 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Reisegepäck

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken
Funktionelle Skitourenhose oder Skihose
Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*
Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc´teryx)*
Mütze und Leichte Handschuhe

Spezielle Skitourenausrüstung

- Tourenskischuhe (Dynafit)*, bequeme Skischuhe sind ebenfalls geeignet
- Tourenski (Dynafit)*, Felle und Harscheisen
- Teleskopstöcke (Leki)*
- LVS-Gerät (Ortovox)*

| | Gewicht ca. (in Gramm) | habe ich eingepackt | mein Gewicht |
|--|------------------------|--------------------------|--------------|
| Das ist unverzichtbar | | | |
| • Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle | 1550 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Wechselshirt kurz/lang (Icebreaker Merinowolle)* | 160 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc´teryx) | 690 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)* | 310 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Dicke Handschuhe | 280 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz | 70 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk) | 40 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Sonnenbrille | 30 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Thermoskanne (1 Liter) | 560 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • 1 Liter Flüssigkeit | 1000 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen) | 150 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Persönliche Medikamente, Blasenpflaster | 220 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandskrankenversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss | 40 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Spezielle Lawinenausrüstung für Skitouren | | | |
| • Sonde (Ortovox)* | 300 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Schaufel (Ortovox)* | 750 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Das ist empfehlenswert | | | |
| • Skibrille* | 140 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Warme Mütze zum Wechseln | 40 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)* | 210 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche | 20 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| • Fotoapparat | 250 | <input type="checkbox"/> | _____ |
| Gesamtgewicht (inkl. Rucksack): | 6810 | | _____ |

Unser Tipp für schlechtes Wetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.