

WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



Reisedauer: 5 Tage
Kategorie: Skitour
Anforderung: Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

Ski-Transalp

In 5 Tagen von Oberstdorf nach Südtirol

Diese außergewöhnliche Alpenüberquerung bringt uns von der Alpennord- zur Alpensüdseite. In nur 5 Tagen gelangen wir mit Liftunterstützung, kurzen Aufstiegen und über traumhafte Freeride-Abfahrten vom Allgäu bis in das Südtirol. Die Route führt durch berühmte Wintersportorte in Vorarlberg, Tirol, dem Engadin und Südtirol. In Warth, Lech, St. Anton und Ischgl werden wir in dieser Woche, dank der modernen Liftanlagen, die schönsten Tiefschneeabfahrten genießen können.

Routenvorschlag:

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

Region:

Allgäuer Alpen, Lechtaler Alpen, Verwall, Silvretta, Engadin, Südtirol (Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien)

1. Tag

Treffpunkt 9.00 Uhr, OASE AlpinCenter. Nach der Ausrüstungskontrolle fahren wir mit dem Walsenbus nach Baad (1.244 m) im Kleinwalsertal. Der Aufstieg durch das tief verschneite Bär Gundtal beginnt gemütlich. Schon bald erreichen wir die gleichnamige Bär Gundhütte. Nach einer kurzen Rast und LVS-Einweisung geht es weiter zum Hochalppass (1.938 m). Eine kurze Skiabfahrt bringt uns zum Hochtannbergpass (1.676 m). Hier sind wir bereits im Skigebiet Saloberkopf / Warth. Das Hotel Körbersee (1.656 m) liegt direkt im Skigebiet und verwöhnt uns mit sehr guter Verpflegung. Nach dem ersten erlebnisreichen Tag, können wir außerdem im Wellness-Bereich entspannen.

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 880 m

Option: Besteigung der Höferstpitze (2.131 m)

Gehzeit ca. 2 Stunden, Aufstieg 350 m

2. Tag

Der heutige Freeridetag beginnt mit einer Rundtour um das Karhorn, hoch über Warth. Weite Hänge bieten traumhafte Abfahrten über Bürstegg zur Bodenalpe und nach einem kurzen Fußmarsch sind wir bereits im weltberühmten Skiort Lech am Arlberg. Anschließend erkunden wir die berühmten Abfahrten am Arlberg: Madloch, Stierfall, Valluga und Albona, sind nur einige Beispiele. Sie führen uns weiter nach Zürs, Stuben, Zug und wieder zurück nach Warth. Nochmalige Übernachtung im Hotel Körbersee.

Die Gehzeit an diesem Tag ist von den Abfahrtsrouten und Schneeverhältnissen abhängig.

3. Tag

Heute erwartet uns eine lange Tagesetappe. Mit dem „Auenfeld-Jet“ gelangen wir von Warth nach Lech. Der Skibus bringt uns nach St. Anton und mit der Rendl-Bahn gelangen wir ins Freeridegebiet der Vorderen Rendlspitze. Nach einer kurzen Abfahrt steigen wir mit Fellen zur Roßfallscharte (2.732 m) auf und genießen eine lange Tiefschneefahrt ins einsame Malfontal. Von dort steigen wir zum Lattejoch (2.605 m) und schwingen über traumhafte Pisten hinunter nach Kappl im Paznauntal. Mit dem Bus fahren wir nach Ischgl wo uns ein besonderes Highlight erwartet: Ein Pistenraupen-Transfer zur Heidelberger Hütte (2.264 m), unserer heutigen Übernachtung.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 800 m

4. Tag

Der heutige Tag beginnt schon sehr früh mit einer Skitour auf den Piz Tasna (3.179 m). Durch das anfangs flache Fimbertal steigen wir über die Forcula da Tasna (2.835 m) zum Vadret da Tasna auf und erreichen über einen kurzen, aber steilen Anstieg, den Gipfel des Piz Tasna (3.179 m). Abfahrt in das Val Laver und Aufstieg zum Forcula Champatsch (2.730 m). Von hier haben wir eine Abfahrt von 1.500 Höhenmetern nach Scoul. Am späten Nachmittag erwartet uns ein weiterer Höhepunkt der Tour: Warm eingepackt mit Decken und Wärmflasche geht es in romantischer Fahrt im Pferdeschlitten durch das einsame und verschneite Val S-charl (1.810 m). Nach ca. zwei Stunden erreichen wir das gemütliche Gasthaus Mayor, unsere heutige Unterkunft. Hier können wir uns von den Anstrengungen der vorherigen Tage erholen, um noch einmal Kraft für die letzte Tagesetappe zu tanken.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 1.150 m

5. Tag

Der einsame Übergang über das S-charl-Joch (2.296 m) - auch Cruschetta genannt - ins Val d'Avigna bildet den letzten Abschnitt unserer Alpenüberquerung. Kurz vor der Passhöhe zweigen wir nach Westen zum Mot Falain (2.690 m) ab. Der Gipfel bietet noch einmal einen herrlichen Panoramablick bis hin zu Ortler-Gruppe, bevor wir unsere Abfahrt über ideale Skihänge ins Val Plazer (2.183 m) genießen können. Nach einem kurzen Anstieg überqueren wir schließlich die italienisch-schweizerische Grenze. Vorbei an abgelegenen Almhütten geht es hinunter nach Taufers, wo wir unsere Tourenwoche bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen lassen. Gemeinsame Busrückfahrt nach Oberstdorf, Ankunft ca. 20.00 Uhr.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 900 m

Voraussetzungen:

Skitouren- und Hochtourenenerfahrung, gute körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Beherrschen der Abfahrtstechniken in allen Schneearten, Aufstiege bis zu 1.200 Höhenmeter.

Unterbringung:

Hotel, Hütte, Gasthaus (Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 4x Halbpension, 5x Busfahrt, 1x Auffahrt Pistenraupe, 1x Pferdeschlittenfahrt, 1x Lawinenausrüstung, kostenfreier Parkplatz in Oberstdorf P1 und P2 (Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand)

Spezielle Lawinenausrüstung wie VS-Gerät, Sonde und Schaufel werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Zusatzkosten:

2 x Skipass (ca. € 100.-), nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviand, etc.

Bei Bedarf: Spezielle Skitourenausrüstung (Tourenski, Steigfelle und Teleskop-Stöcke) erhalten Sie gegen eine Leihgebühr von € 120.- pro Woche bei uns. Bitte teilen Sie uns vor Tourenbeginn mit, welche Ausrüstungsgegenstände von Ihnen benötigt werden und geben Sie uns Ihre Körpergröße und Gewicht durch. **Leihgebühr für Dynafit Tourenschuhe:** € 80,- (nur begrenzt verfügbar). Bezahlung in bar vor Ort.

Teilnehmer:

4 - 8 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompass Karte Nr. 03, 1:25.000, Oberstdorf - Kleinwalsertal

Kompass Karte Nr. 41, 1:50.000, Silvretta -Verwallgruppe

Kompass Karte Nr. 98, 1:50.000, Unterengadin

Alpenvereinskarte, Lechtaler Alpen Arlberggebiet 3/2 1:25.000

Alpenvereinskarte, Silvrettagruppe, 1:25.000

Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1. Wenn Sie mit dem PKW anreisen fahren Sie auf der Sonthofener Straße bis zum Kreisverkehr beim Autohaus Seitz+Mayr. Sie nehmen die 3. Ausfahrt und erreichen nach ca. 500 m den Bahnhof. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage. Unter **www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/** können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

Parkschein:

Im Bereich des Bahnhofs können Sie die Kurzzeitparkplätze (am besten den P3) benutzen. Kommen Sie zu uns in das Büro (direkt am Gleis 1) und melden sich an. Dort bekommen Sie den Parkschein, gegen € 30,- Pfand, für den Dauerparkplatz P1 und P2. Fahren Sie mit Ihrem PKW auf P1 oder P2, der ca. 10 Min. Fußmarsch vom Bahnhof entfernt ist. Ihr Gepäck können Sie in der Zwischenzeit bei uns deponieren.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 0, www.oberstdorf.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 8 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Reisegepäck

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken
Funktionelle Skitourenhose oder Skihose (Arc'teryx)*
Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*
Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*
Mütze und Leichte Handschuhe
LVS-Gerät (Ortovox)*

Spezielle Skitourenausrüstung

- Tourenskischuhe (Dynafit)*, Tourenski (Dynafit)*, Felle und Harscheisen
- Teleskopstöcke (Leki)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1550	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz/lang (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Dicke Handschuhe	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille mit hohem UV Schutz	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Thermoskanne incl. 1 Liter Flüssigkeit	1500	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	140	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Leistungsstarke Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Lawinenausrüstung für Skitouren			
• Sonde (Ortovox)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Schaufel (Ortovox)*	750	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Skibrille*	140	<input type="checkbox"/>	_____
• Warme Mütze zum Wechseln	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Multitool (Victorinox)*, Reparaturset (Kabelbinder, Tape, etc.)	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose, T-Shirt und Hüttenschuhe für die Unterkunft	650	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	7920		_____

Unser Tipp für schlechtes Wetter: Kleiden Sie ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.