

# WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



**Reisedauer:** 3 Tage  
**Kategorie:** Schneeschuhtour  
**Anforderung:** Technik: **Mittel** - Kondition: **Mittel**

## Schneeschuhwochenende im Schwarzwassertal 3-Tages-Tour mit Lawinenausbildung

Wanderfreunde aufgepasst!

Erleben Sie mit uns die winterliche Bergwelt in der einzigartigen Landschaft rund um die Schwarzwasserhütte im Kleinwalsertal. Die Hütte liegt auf 1.620 m Höhe in den Allgäuer Alpen, umgeben von Steinmandl, Grünhorn und Hohem Ifen. An diesem Wochenende erhalten Sie auf Ihren Touren zusätzlich eine Basisausbildung in den Bereichen Schneeschuhtourenplanung und Gehtechnik. Außerdem lernen Sie, die vorherrschende Lawinengefahr selbst zu beurteilen und den Tourenverlauf darauf abzustimmen. Die winterliche Berglandschaft zu Füßen des imposanten Hohen Ifen wird Sie begeistern!

**Region:**  
Allgäuer Alpen (Deutschland, Österreich)

### Treffpunkt

9.00 Uhr, OASE AlpinCenter, Bahnhofplatz 5, 87561 Oberstdorf, direkt am Gleis 1. Gemeinsame Fahrt mit den Privat-PKW's (Fahrgemeinschaften) oder mit dem öffentlichen Bus nach Hirschegg / Kleinwalsertal zur Hauptkasse der Ifenlifte. Wir parken am gebührenpflichtigen „Tourenparkplatz“ (€ 18,- für 3 Tage, Automat nimmt nur Münzen und wechselt nicht, Stand Okt. 2018).

Von dort wandern wir zu Fuß auf einem Winterwanderweg in die Melköde (1.346 m). Mit den Schneeschuhen steigen wir zur Ifersgunthütte auf und gehen weiter zur Schwarzwasserhütte. Einführung in den Umgang mit dem LVS-Gerät.

**Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 650 m, Abstieg 300 m, Länge ca. 8 km**

### Weitere Tourenmöglichkeiten

Hählekopf	(2.058 m)	Gehzeit ca. 4,0 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 450 m
Steinmandl	(1.981 m)	Gehzeit ca. 3,0 Stunden, Aufstieg 350 m, Abstieg 350 m
Grünhorn	(2.035 m)	Gehzeit ca. 4,0 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 450 m
Falzerkopf	(1.968 m)	Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 500 m

## Ausbildungsinhalte

### Ausbildungsinhalte während den Schneeschuhtouren:

- Handhabung des Verschütteten-Suchgerätes, Schaufel, Sonde
- Umgang mit Schneeschuhen
- Routenwahl im Aufstieg und Abstieg
- Schnee- und Lawinenkunde
- Schneeprofil

### Theorie:

- Ausrüstungskunde
- Tourenplanung
- Karten- und Führerlesen
- Orientierung im Gebirge
- Alpine Gefahren
- Wetterkunde
- Lawinenkunde

---

### Konditionelle Voraussetzungen:

**Mittel:** Bis zu 600 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 6 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 1,5 Std. ohne Pause.

### Technische Voraussetzungen:

**Mittel:** Trittsicherheit ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist von Vorteil.

### Unterbringung:

Schwarzwasserhütte (Mehrbettzimmer)

### Leistungen:

Bergführer, 2x Halbpension, **spezielle Ausrüstung** wie Schneeschuhe, Lawinenausrüstung und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

### Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf der Hütte nicht möglich.

### Teilnehmer:

6 - 12 Personen

### Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen - Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Kompasskarte Oberstdorf - Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

Alpenvereinskarte Bayerische Alpen BY2, Kleinwalsertal, Hoher Ifen (1 : 25.000)

### Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Unser Büro befindet sich direkt am Gleis 1. Wenn Sie mit dem PKW anreisen fahren Sie auf der Sonthofener Straße bis zum Kreisverkehr beim Autohaus Seitz+Mayr. Sie nehmen die 3. Ausfahrt und erreichen nach ca. 500 m den Bahnhof.



## OASE-Packliste:

### Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9 kg

\* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

#### Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Skitourenhose oder warme Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)\*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)\*

Mütze und leichte Handschuhe

LVS-Gerät, wird vom OASE AlpinCenter gestellt (Ortovox)\*

Schneeschuhequipment, wird vom OASE AlpinCenter gestellt (MSR, Leki)\*

Warme, wasserdichte Bergschuhe, **Kategorie B oder BC** (Meindl)\*, Gamaschen (Deuter)\*

	<b>Gewicht ca. habe ich (in Gramm)</b>	<b>habe ich eingepackt</b>	<b>mein Gewicht</b>
<b>Das ist unverzichtbar</b>			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Dicke Handschuhe	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Spezielle Lawinenausrüstung für Schneeschuhtouren</b>			
• Sonde (Ortovox)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Schaufel (Ortovox)*	750	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Das ist empfehlenswert</b>			
• Warme Mütze und Stirnband zum Wechseln	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose für die Hütte	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):</b>	<b>8490</b>		_____

**Unser Tipp schlechtes Wetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.**