

WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



Reisedauer: 5 Tage

Kategorie: Schneeschuhtour

Anforderung: Technik: **Schwer** - Kondition: **Schwer**

Schneeschuh-Walsерweg

Traumtour von Oberstdorf ins Prättigau

Selbst im Winter ist der große Walsерweg auf seiner gesamten Strecke - also von Oberstdorf bis Zermatt - mit Schneeschuhen begehbar. Wir beginnen mit dem ersten Teilstück von Oberstdorf nach Chur, welches auch im Winter entlang der Sommerroute verläuft. Einziger Unterschied ist die Unterbringung in Gasthäusern, da die hochgelegenen Berghütten um diese Jahreszeit geschlossen sind.

Routenvorschlag:

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

Region:

Allgäuer Alpen, Bregenzer Wald, Lechquellengebirge, Montafon, Rätikon, Prättigau (Deutschland, Österreich, Schweiz,)

1. Tag

Treffpunkt 9.00 Uhr, OASE AlpinCenter. Nach der Ausrüstungsausgabe fahren wir mit dem Bus nach Böldmen (1.056 m) im Kleinwalsertal. Zuerst geht es flach, dann immer steiler durch das Gemstetal zum Obergemstelpass (1.972 m). Über die Widderstein Hütte (2.009 m) gelangen wir zum Hochtannbergpass (1.666 m) und erreichen über einen Winterwanderweg das Hotel Körpersee (1.656 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.150 m, Abstieg 500 m

2. Tag

Entlang der noch jungen Bregenzer Ache und den Auenfeldern steigen wir zum Auenfeldsattel (1.710 m) auf. In leichtem Auf und Ab queren wir hinüber zu der einst bedeutendsten Walsersiedlung Bürstegg (1.719 m). Danach steigen wir über die Bodenalpe ab und gelangen in den weltberühmten Wintersportort Lech am Arlberg (1.444 m). Nach einer kurzen Busfahrt über den Flexenpass (1.773 m) nach Klösterle nutzen wir die Seilbahn am Sonnenkopf, was uns einige Höhenmeter erspart. Ein wunderschöner, mäßig geneigter Anstieg bringt uns auf das Mutjtöchle (2.074 m). Vom Gipfelkreuz sehen wir bereits den Gasthof Kristberg, unser heutiges Etappenziel.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 900 m

3. Tag

Der Tag beginnt mit einer gemütlichen Höhenwanderung auf einem Schneeschuhtrail zum Fritzenssee und weiter nach Bartholomäberg (1.780 m). Eine kurze Busfahrt bringt uns über Schruns nach Latschau (1.100 m). Immer den wunderschönen Talschluß mit den drei Drusentürmen vor Augen, steigen wir durch das Gauertal zur Lindauer Hütte (1.744 m) auf, wo wir heute unsere Nacht verbringen.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 400 m

4. Tag

Der Anstieg zum Drusentor, der Übergang zur Schweiz (2.343 m), erfordert gute Kondition und sichere Schneeverhältnisse. Über die Carschinahütte (2.235 m) steigen wir schließlich nach Partnun (1.763 m, Einkehrmöglichkeit) ab. Nach einer weiteren Stunde Abstieg erreichen wir das Walserdorf St. Antönien (1.450 m). Das immer wieder durch Lawinen bedrohte Dorf wurde erst im 15. Jahrhundert von den Walsern besiedelt. Übernachtung in einem gemütlichen Berggasthaus.

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.050 m, Abstieg 1.250 m

5. Tag

Nach einem ausgiebigen Frühstück steht heute die Gipfeltour zum Chrüz (2.190 m) auf dem Programm. Über die Alpe Nova und Bova steigen wir in das schmucke Dörflein Pany (1.260 m) ab. Anschließend fahren wir mit dem Bus gemeinsam zurück nach Oberstdorf, Ankunft ca. 18.00 Uhr.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 650 m, Abstieg 850 m

Konditionelle Voraussetzungen:

Schwer: Bis zu 800 HM und mehr im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen von 6 Std. und mehr reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Erfahrung im Schneeschuhgehen sind **unbedingt** erforderlich.

Unterbringung:

Gasthäuser / Hotel (Mehrbettzimmer), Hütte (Lager)

Leistungen:

Bergführer, 4x Halbpension, 3x Busfahrt, 1x Taxi, kostenfreier Parkplatz in Oberstdorf P1 und P2 (Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand)

Spezielle Ausrüstung wie Lawinen VS-Gerät, Sonde, Schaufel und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Bei Bedarf: Leihgebühr MSR-Schneeschuhe € 80,- pro Woche. Bezahlung in bar vor Ort.

Teilnehmer:

6 - 10 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Skitourenhose oder warme Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc´teryx)*

Mütze und leichte Handschuhe

Lawinen-Notfallausrüstung incl. LVS-Gerät wird vom OASE AlpinCenter gestellt (Ortovox)*

Warme, wasserdichte Bergschuhe, Kategorie B oder BC (Meindl)*

Gamaschen (Deuter)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc´teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Dicke Handschuhe	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Lawinenausrüstung für Schneeschuhtouren			
• Sonde (Ortovox)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Schaufel (Ortovox)*	750	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Warme Mütze und Stirnband zum Wechseln	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Multitool (Victorinox)*, Reparaturset (Kabelbinder, Tape, etc.)	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose für die Hütte	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	8870		_____

Unser Tipp für schlechtes Wetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.

