

WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



Reisedauer: 5 Tage
Kategorie: Schneeschuhtour
Anforderung: Technik: **Mittel** - Kondition: **Schwer**

Schneeschuh-Transalp Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Südtirol

Zu Fuß von Oberstdorf nach Südtirol - warum nicht auch einmal im Winter. Mit Schneeschuhen erobern wir die einsame und unberührte Winterlandschaft vom Allgäu bis nach Südtirol und überqueren dabei 6 Gebirgsketten in 4 Ländern! Ausgezeichnete Gasthäuser und Hotels garantieren beste Erholung und runden die vielfältigen Eindrücke des Tages genussvoll ab.

Routenvorschlag:

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

Region:

Allgäuer Alpen, Lechtaler Alpen, Montafon, Silvretta, Engadin, Südtirol (Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien)

1. Tag

Treffpunkt 8.30 Uhr, OASE AlpinCenter. Nach der Ausrüstungsausgabe fahren wir mit dem Walsersbus nach Baad (1.244 m) im Kleinwalsertal. Wir wandern durch das tief verschneite Bär Gundental auf einem Winterwanderweg zur Bär Gundhütte (Einkehrmöglichkeit). Ab hier geht es mit Schneeschuhen weiter zum Hochalppass (1.938 m). Von diesem alten Übergang der Walser geht es nun bergab zum Hochtannbergpass (1.676 m) und weiter über den Falkensattel zum Hotel Körbersee (1.656 m). Am Nachmittag bleibt noch Zeit für die Lawinen-VS-Ausbildung. Das Hotel verwöhnt uns mit sehr guter Verpflegung. Nach dem ersten erlebnisreichen Tag, können wir außerdem im Wellness-Bereich entspannen.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 400 m, Länge ca. 10 km

2. Tag

Über das Auenfeld gelangen wir in den berühmten Wintersportort Lech. Nach einer kurzen Busfahrt über den Flexenpass (1.773 m) nutzen wir die Seilbahn am Sonnenkopf, was uns einige Höhenmeter erspart. Ein wunderschöner mäßig geneigter Anstieg bringt uns zum Muttjöchle. Vom Gipfelkreuz sehen wir bereits den Panoramagasthof Kristberg. Unser heutiges Etappenziel. Mit der bekannt guten Küche stärken wir uns für den nächsten Tag.

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 550 m, Abstieg 1.150 m, Länge ca. 16 km

3. Tag

Nach dem Frühstück fahren wir mit der Seilbahn hinab ins Silbertal und mit dem Bus durch das Montafon nach Partenen (1.051 m). Aufstieg mit Schneeschuhen vorbei am Kops-Stausee zum Zeinisjoch (1.822 m). Von hier laufen wir entlang des Zeinibach nach Galtür (1.584 m) im hinteren Paznauntal. Nach einer kurzen Busfahrt nach Ischgl erwartet uns als besonderes Highlight ein Pistenraupen-Transfer zur Heidelberger Hütte (2.264 m), unserer heutigen Übernachtung.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 300 m, Länge ca. 10 km

4. Tag

Der heutige Tag bringt uns ins Unterengadin. Nach zeitigem Aufbruch von der Heidelberger Hütte gelangen wir über die Fuorcla Davo Lais (2.810 m) ins Val Laver nach Zuort (1.711 m). Nach einer gemütlichen Einkehr im gleichnamigen Gasthof fahren wir mit dem Taxi über Vnà (1.243 m) nach Scoul (1.243 m). Am späten Nachmittag erwartet uns ein weiterer Höhepunkt der Tour: Warm eingepackt mit Decken und Wärmflasche geht es in romantischer Fahrt im Pferdeschlitten durch das einsame und verschneite Val S-charl (1.810 m). Nach ca. zwei Stunden erreichen wir das gemütliche Gasthaus Mayor, unsere heutige Unterkunft. Hier können wir uns von den Anstrengungen der vorherigen Tage erholen, um noch einmal Kraft für die letzte Tagesetappe zu tanken.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 550 m, Abstieg 1.100 m, Länge ca. 12 km

5. Tag

Der einsame Übergang über das S-charl-Joch (2.251 m) - auch Cruschetta genannt - ins Val d'Avigna bildet den letzten Abschnitt unserer Schneeschuhwoche. Direkt an der Passhöhe überschreiten wir die italienisch-schweizerische Grenze. Vorbei an abgelegenen Almhütten geht es hinunter nach Taufers, wo wir unsere Tourenwoche bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen lassen. Anschließend fahren wir mit dem Bus gemeinsam zurück nach Oberstdorf, Ankunft ca. 19.00 Uhr.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 1.000 m, Länge 14 km

Voraussetzungen:

Bergerfahrung, Vorkenntnisse im Schneeschuhlaufen, gute körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 7 Stunden.

Unterbringung:

Hütte (Lager), Gasthäuser (Mehrbettzimmer), Hotel (Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 4x Halbpension, 6x Busfahrt, 2x Seilbahnfahrt, 1x Auffahrt Pistenraupe, 1x Pferdeschlittenfahrt, kostenfreier Parkplatz in Oberstdorf P1 und P2 (Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand)

Spezielle Ausrüstung wie Lawinen VS-Gerät, Sonde, Schaufel und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc
Leihgebühr MSR-Schneeschuhe € 80.- pro Woche. Bezahlung in bar vor Ort.

Teilnehmer:

6 - 10 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)
Kompasskarte Oberstdorf – Kleinwalsertal, WK 03, (1:25.000)
Kompasskarte Arlberg Verwallgruppe, WK 33 (1 : 50.000)
Kompasskarte Alpenpark Montafon, WK 032 (1 : 25.000)
Kompasskarte Silvretta –Verwallgruppe, WK 41 (1 : 50.000)
Kompasskarte Unterengadin WK 98 (1 : 50.000)
Alpenvereinskarte, Lechtaler Alpen Arlberggebiet 3/2 1:25.000
Alpenvereinskarte, Silvrettagruppe, 1:25.000

Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir Parkplatz P1 und P2 am Ortseingang. Für OASE-Kunden ist dieser Parkplatz für die Zeit der Tour kostenlos. Den Parkschein erhalten Sie im OASE-Büro gegen € 30,- Pfand. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, besuchen Sie die Mitfahrzentrale auf unserer Homepage. Unter www.oase-alpin.de/service/mitfahrzentrale/ können Sie Ihre Suche oder Ihr Angebot einstellen.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 0, www.oberstdorf.de

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 45 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Skitourenhose oder warme Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Mütze und leichte Handschuhe

Lawinen-Notfallausrüstung incl. LVS-Gerät wird vom OASE AlpinCenter gestellt (Ortovox)*

Warme, wasserdichte Bergschuhe, Kategorie B oder BC (Meindl)*

Gamaschen (Deuter)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Dicke Handschuhe	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Lawinenausrüstung für Schneeschuhtouren			
• Sonde (Ortovox)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Schaufel (Ortovox)*	750	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Warme Mütze und Stirnband zum Wechseln	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Multitool (Victorinox)*, Reparaturset (Kabelbinder, Tape, etc.)	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose für die Hütte	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	8870		_____

Unser Tipp für schlechtes Wetter: Kleiden Sie Ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.