

WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN



Reisedauer:

1 Tag

Kategorie:

Schneeschuhtour

Anforderung:

Technik: **Leicht** - Kondition: **Leicht**

Schneeschuh-Tagestour zur Hochleite (1.200 m)

Die Panorama-Runde

Schneeschuhwandern in einsamer, stiller, winterlicher Natur. Dabei Abstand vom Alltag nehmen und den Kopf "frei bekommen". Schneeschuhe ermöglichen es auch dem Nichtskifahrer die faszinierende Winterwelt intensiv zu erfahren. Dank modernster Technik sind die Geräte leicht und problemlos zu handhaben. Unsere Schneeschuh-Tagestour ermöglicht Ihnen in Begleitung eines erfahrenen Bergführers diesen Tag – auch als Einsteiger - unbeschwert zu genießen.

Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland)

Treffpunkt:

10.00 Uhr Parkplatz Skiflugschanze Oberstdorf, Birgsautal, 87561 Oberstdorf (kostenfrei mit Gästekarte, sonst € 5,- / Tag in Münzen, Automat wechselt nicht).

Route:

Wir treffen uns am Parkplatz der Skiflugschanze und fahren mit dem Sessellift (es fallen Zusatzkosten von € 11,- an) zum Fuß des Anlaufturms. Von hier gehen wir zu Fuß leicht bergab und erreichen nach wenigen Minuten den Weiler Schwand (1.090 m). Nun schnallen wir die Schneeschuhe an und machen uns damit vertraut. Der Aufstieg beginnt durch verschneite Wiesen und lichte Wälder - vorbei an uralten Alphütten - bevor wir den Berggasthof Hochleite (1.200 m) erreichen. Dort haben wir uns eine kleine Rast (Einkehr) verdient und genießen die wohl schönste Aussicht in die Oberstdorfer Berge bevor wir wieder nach Schwand absteigen. Für die letzten Höhenmeter bergab zum Parkplatz benutzen wir wieder den Sessellift.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 350 m, Abstieg 350 m, Länge ca. 8 km

Konditionelle Voraussetzungen:

Leicht: Bis zu 400 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 4 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 1 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Leicht: Trittsicherheit ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist nicht notwendig.

Mindestalter 12 Jahre

Preis:

€ 60,- pro Person

Leistungen:

1 x Bergführer, Ausrüstung

Spezielle Ausrüstung wie Schneeschuhe, Lawinen-VS-Gerät und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Teilnehmer:

ab 6 Personen

Zusatzkosten:

€ 11,- für den Sessellift an der Skiflugschanze, ca. € 15,- nach persönlichem Bedarf für die Einkehr, Parkplatzgebühren, etc.

Für die Inhaber der Gästekarte ist das Parken gebührenfrei und die Liftfahrt vergünstigt.

Eine Kartenzahlung ist nicht möglich.

Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Direkt vom Bahnhof weg, können Sie mit dem Linienbus Nr. 7 um 9.35 Uhr zur Skiflugschanze fahren. Anfahrt mit dem PKW: Wir empfehlen den Parkplatz direkt an der Skiflugschanze. Von Oberstdorf fahren Sie Richtung Birgsau/Fellhorn. Ca. 2 km nach Ortsende Oberstdorf befindet sich der Parkplatz „Skiflugschanze“, Adresse: Zimmeroy 1, 87561 Oberstdorf (kostenfrei mit Gästekarte, sonst € 5,- / Tag in Münzen, Automat wechselt nicht).

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 0, www.oberstdorf.de

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 30 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 6 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Skitourenhose oder warme Berghose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)*

Mütze und leichte Handschuhe

Warme, wasserdichte Bergschuhe (**keine Treckingschuhe, Moonboots usw.**),

Kategorie B oder BC (Meindl)*

Gamaschen (Deuter)*

Spezielle Schneeschuhausrüstung wird von uns kostenlos gestellt

• Schneeschuhe (MSR)*

• Teleskopstöcke (Leki)*

• Schaufel (Ortovox)*

• Sonde (Ortovox)*

• LVS-Gerät (Ortovox)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1550	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz/lang (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Dicke Handschuhe	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Lawinenausrüstung für Schneeschuhtouren			
• Sonde (Ortovox)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Schaufel (Ortovox)*	750	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Warme Mütze und Stirnband zum Wechseln	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	6670		_____

Unser Tipp für schlechtes Wetter: Kleiden Sie ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.