



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

**OSE**  
ALPINCENTER



**Reisedauer:**

**1 Tag**

**Kategorie:**

**Schneeschuhtour**

**Anforderung:**

Technik: **Leicht** - Kondition: **Leicht**

## Schneeschuh-Tagestour zum Riedberger Horn (1.787 m)

### Die Gipfel - Runde

Im winterlichen Gebirge auf Schneeschuhen unterwegs zu sein, hat etwas Ursprüngliches. Lassen Sie sich anstecken von faszinierenden Ausblicken, dem knirschenden Schnee unter unseren Schneeschuhen und dem besonderen Gefühl auf einem Gipfel zu stehen. Eine grandiose Aussicht über verschneite Landschaften und ein wunderschöner Blick über das Bergpanorama der Allgäuer Alpen belohnen die Anstrengung. Schneeschuhe ermöglichen es auch dem Nichtskifahrer die herrliche Winterwelt intensiv zu erfahren. Dank modernster Technik sind die Geräte leicht und problemlos zu handhaben. Unsere Schneeschuh-Tagestour ermöglicht Ihnen in Begleitung eines erfahrenen Bergführers diesen Tag – auch als Einsteiger - unbeschwert zu genießen.

### Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland)

### Treffpunkt:

10.00 Uhr Grasgehren Lifte Talstation (Kasse), Riedbergpass 1, 87538 Obermaiselstein

### Route:

Vom Skigebiet Grasgehren (1.400 m) steigen wir auf zum Gipfel des Riedberger Horns (1.787 m). Über die Westflanken geht es hinunter zur Mittelalpe (1.374 m). Hier können wir eine gemütliche Rast einlegen, bevor wir über einen Winterwanderweg nach Grasgehren zurückkehren.

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 400 m, Abstieg 400 m, Länge ca. 8 km**

### **Konditionelle Voraussetzungen:**

**Leicht:** Bis zu 400 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 4 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 1 Std. ohne Pause.

### **Technische Voraussetzungen:**

**Leicht:** Trittsicherheit ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist nicht notwendig.

### **Mindestalter 12 Jahre**

### **Preis:**

€ 60.- pro Person

### **Leistungen:**

1 x Bergführer, **Spezielle Ausrüstung** wie Schneeschuhe, Lawinen-VS-Gerät und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

### **Teilnehmer:**

ab 6 Personen

### **Anreise nach Grasgehren am Riedbergpass:**

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Direkt vom Bahnhof weg, können Sie mit dem Linienbus (Linie Nr.: 46, Abfahrt 9.00 Uhr) zum Skigebiet „Grasgehren“ fahren. Oder Sie steigen bereits in Fischen aus und fahren von dort mit dem Linienbus (Linie Nr.: 46, Abfahrt 9.15 Uhr) in das Skigebiet Grasgehren (Stand Jan 2018)

Anfahrt mit dem PKW: Oberstdorf – Fischen – Obermaiselstein - Grasgehren (kostenpflichtiger Parkplatz im Skigebiet Grasgehren). Achtung: bei starkem Schneefall Kettenpflicht!! Alternativ kann der PKW in Obermaiselstein, nach dem Tunnel, ebenfalls kostenpflichtig abgestellt werden. Von dort geht es mit dem Linienbus (Linie Nr.: 46, Abfahrt 9.30 Uhr) weiter nach Grasgehren.

### **Aufenthaltsverlängerung:**

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 0, [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)

### **OASE AlpinCenter:**

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

### **Information und Anmeldung:**

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni – Sept.:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**  
**Oktober – Mai:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** 0 83 22 - 8000 980  
**Fax:** 0 83 22 - 8000 98-19

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)  
**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

## OASE-Packliste:

### Rucksack ca. 30 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 6 kg

\* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

#### Das trage ich bereits am Körper

- Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken
- Funktionelle Skitourenhose oder warme Berghose
- Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)\*
- Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc'teryx)\*
- Mütze und leichte Handschuhe
- Warme, wasserdichte Bergschuhe (**keine Treckingschuhe, Moonboots usw.**),  
**Kategorie B oder BC (Meindl)\***
- Gamaschen (Deuter)\*

#### Spezielle Schneeschuhausrüstung wird von uns kostenlos gestellt

- Schneeschuhe (MSR)\*
- Teleskopstöcke (Leki)\*
- Schaufel (Ortovox)\*
- Sonde (Ortovox)\*
- LVS-Gerät (Ortovox)\*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
<b>Das ist unverzichtbar</b>			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1550	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz/lang (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho), evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc'teryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Dicke Handschuhe	280	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Thermoskanne (1 Liter)	560	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Spezielle Lawinenausrüstung für Schneeschuhtouren</b>			
• Sonde (Ortovox)*	300	<input type="checkbox"/>	_____
• Schaufel (Ortovox)*	750	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Das ist empfehlenswert</b>			
• Warme Mütze und Stirnband zum Wechseln	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
<b>Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):</b>	<b>6670</b>		_____

**Unser Tipp für schlechtes Wetter: Kleiden Sie ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.**