

PACKLISTE

SKI- UND SCHNEESCHUH-TAGESTOUR • RUCKSACK CA. 30 L, GEWICHT CA. 6 KG



Lieber Bergfreund,

für jede Tour gilt: So wenig wie möglich dabei haben – aber doch so viel wie nötig!

Wir, die Bergführer vom OASE Alpin Center, haben nach unseren Erfahrungen diese Packliste als Tipp für Euch zusammengestellt. Bitte berücksichtigt, dass alle Gewichtsangaben nur Annäherungswerte sind und abweichen können. Generell kann man davon ausgehen: Je hochwertiger das Equipment ist, um so leichter ist es auch.

Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner* und wünschen Dir viel Spaß auf Deiner Tour!

		Gewicht ca. (in Gramm)	mein Packgewicht	✓
AM KÖRPER	Ski- / Schneeschuhequipment (Bergschuhe/Winterstiefel bei Schneeschuhtouren)			
	Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken			
	Funktionelle Skitourenhose oder warme Berghose (Patagonia)*			
	Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*			
	Funktionelle Jacke oder Weste (Patagonia)*			
	Gamaschen (bei Schneeschuhtouren) (Deuter)*			
	Mütze			
	Leichte Handschuhe			
LVS-Gerät (Ortovox)*				
UNVERZICHTBAR	Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1550		
	Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160		
	Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220		
	Wasser- und winddichte Jacke (Patagonia)*, evtl. Gore-Tex (kein Poncho)	690		
	Wasser- und winddichte Hose / Überhose (Patagonia)*, evtl. Gore-Tex	310		
	Dicke Handschuhe	280		
	Sonnencreme LSF 50 und Lippenchutz	70		
	Cap oder Buff	40		
	Sonnenbrille	30		
	Trinkflasche, Trinkblase oder Thermoskanne mit 1 Liter Flüssigkeit	1560		
	Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150		
	Persönliche Medikamente, Aspirin und Blasenpflaster	220		
	Kleine Taschenlampe / Stirnlampe	80		
	Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40		
	Handy mit Notfallnummern	130		
Ungefähres Gesamtgewicht „unverzichtbar“	5530			

PACKLISTE

SKI- UND SCHNEESCHUH-TAGESTOUR • RUCKSACK CA. 30 L, GEWICHT CA. 6 KG



		Gewicht ca. (in Gramm)	mein Packgewicht	✓
UNVERZICHTBAR	Spezielle Ski- / Schneeschuhausrüstung			
	Sonde (Ortovox)*	300		
	Schaufel (Ortovox)*	750		
	Harscheisen (bei Skitouren)	190		
	Ungefähres Gesamtgewicht „Ski- / Schneeschuhausrüstung“	1240		
EMPFEHLENSWERT	Skibrille	140		
	Reparaturset (Schraubenzieher, Kabelbinder, Tape etc.), Wachs (Skitour)	190		
	Mütze oder Stirnband zum Wechseln	40		
	Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210		
	Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20		
	Fotoapparat	250		
	Ungefähres Gesamtgewicht „empfehlenswert“	850		
Ungefähres Gesamtgewicht bei geführten Touren		7620		
OHNE BERGFÜHRER	Snowcard	50		
	Kartenmaterial	80		
	Wanderführer, Tourenbeschreibungen	210		
	Kompass	80		
	Höhenmesser	60		
	GPS (Garmin)*	220		
	Biwaksack (Ortovox)*	280		
	Akkus / Ersatzbatterien (Stirnlampe, Foto, GPS etc.)	90		
Ungefähres Gesamtgewicht „Ohne Bergführer“	1070			
Ungefähres Gesamtgewicht bei Touren ohne Bergführer		8690		