



Reisedauer: 6 Tage
Kategorie: Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs
Anforderung: leicht / mittel / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

2. Teilstück Großer Walsenweg

Von Thusis nach Disentis

Quer durch Graubünden führt uns das 2. Teilstück von Thusis über den Lukmanier Pass nach Disentis. Über einsame Pässe und abgelegene Täler wandern wir ins Val Lumnez (Tal des Lichtes) nahe der Tessiner Grenze.

Region:

Graubünden (Schweiz)

1. Tag, Sonntag

Treffpunkt 10:30 Uhr, Bahnhof Thusis (Postbushaltestelle beim Bahnhof).

Mit dem Postbus fahren wir nach Obertschappina (1570m). Von dort steigen wir gemütlich hinauf zum Glaspas, einem alten Übergang der Walser zwischen dem Safiental und der Region „Heinzenberg“ (1840m). Über die sog. „Stäga“ gelangen wir hinab ins Safiental zum Hauptort „Safien Platz“ (1315m). Nach einer kurzen Rast gehen wir über die Siedlungen Camana und Bäch (1760m) und gelangen zu dem reizenden Kirchlein in Safien Thalkirch (1680m). Von dort ist es nicht mehr weit zu unserer Übernachtung, dem Turrahus (1694m).

Gehzeit ca. 6½ Stunden, Aufstieg 750 m, Abstieg 580 m.

2. Tag, Montag

Nach zeitigem Aufbruch steigen wir auf einem gut angelegten alten Säumerweg gemütlich zum Pass Tomül (2.412 m) auf. Und wieder können wir bei einer Rast die herrliche Fernsicht genießen. Von dort geht es hinunter zur Alp Tonmül und schließlich steigen wir an einem mäandernden Bach bis nach Vals (1.252 m) im Valsertal ab. Das Tal ist durch das Valser Mineralwasser und sein Thermalbad bekannt. Am Dorfplatz vor dem Gasthaus Edelweiß lassen wir den Tag gemütlich ausklingen. Im „Gandahus-Museum“ ist ebenfalls ein Besuch eingeplant. Übernachtung im Gasthof Edelweiß.

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 720 m, Abstieg 1.140 m.

3. Tag, Dienstag

Da es durch die Valserschlucht keinen begehbaren Weg gibt, benützen wir den Postbus bis Uors (932 m). Von Uors steigen wir hinab in eine doppelte Schlucht und überschreiten die beiden Flüsse Valser-Rhein und Glenner-Rhein. Ein steiler Pfad bringt uns hinauf in die kleine Ortschaft Degen (1.122 m) und weiter über Wiesenhänge in die schön gelegene Vella im Val Lumnez (1.244 m). Mittagspause in einem typischen Graubündner Gasthaus. Am

Nachmittag fahren wir mit dem Postbus nach Vren. Nach einer kurzen Ortsbesichtigung gehen wir noch ca. 1 Stunde nach San Giusepp (1.608 m). Übernachtung im Gasthof.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 200 m.

4. Tag, Mittwoch

Aufstieg zum Pass Diesrut (2.428 m), kurzer, aber steiler Abstieg zur berühmten Greina Ebene (2.194 m). Bei Crap La Crusch wenden wir uns nach Süden um zur Capanna Motterascio (2.174 m) zu gelangen, wo wir übernachten.

Gehzeit ca. 5½ Stunden, Aufstieg 950 m, Abstieg 300 m.

5. Tag, Donnerstag

In steilen Kehren steigen wir ab zum Lago Luzzone (1.590 m). Am Stausee entlang, durch einen Tunnel und über die gigantische Staumauer geht es hinab nach Campo Blenio (1.200 m). Auf dem alten Schluchtweg kommen wir nach Olivone (900 m). Mit einem Taxibus fahren wir hinauf in die Nähe der Sommersiedlungen „Anveuda“ und „Dötra“. (1700m). Über wunderschöne Bergwiesen steigen wir auf zur Croce Portera (1.970 m) und gehen hinab zur letzten Übernachtung nach Aquacalda (1.758 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 350 m, Abstieg 1.470 m.

6. Tag, Freitag

Von Aquacalda geht es über Almweiden hinauf zum Lukmanierpass (1.920 m). Mit dem Posbus fahren wir nach Disentis (1.130 m) und weiter mit der Rhätischen Bahn zurück zum Ausgangspunkt nach Thusis, Ankunft ca. 15:00 Uhr.

Gehzeit ca. 1½ Stunden, Aufstieg 200.

Voraussetzungen:

Für sportliche Anfänger geeignet, gute körperliche Verfassung, durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 7 Stunden.

Unterbringung:

Gasthöfe, Hotels (Mehrbettzimmer); Hütten (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Bergführer, 5x Halbpension, 3x Busfahrt, 1x Rhätische Bahn

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Flims-Surselva-Valsler Tal, WK 123 (1 : 50.000)

Kompasskarte Gotthard-Grimsel, WK 108 (1 : 50.000)

Anreise nach Thusis:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Thusis.

Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir entweder über die Autobahn Basel – Zürich – Chur, oder über die A 96 Lindau – Bad Ragaz bis Chur und weiter nach Thusis. Kostenpflichtiger Dauerparkplatz direkt am Bahnhof Thusis (SFr. 8.- pro Tag) oder kostenpflichtiges Parkhaus am Bahnhof (ca. SFr. 9,70 pro Tag), bitte benutzen Sie hier die mittlere Parkebene. Stand Oktober 2013 Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt,

eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Thusis benötigen, ist Ihnen die Gästeinformation Thusis gerne behilflich, Telefon 0041 - 81 - 651 11 34, www.viamala.ch.

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.:	Montag – Freitag von 9 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr
Oktober – Mai:	Montag – Freitag von 9 – 12 Uhr

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980	Online: www.oase-alpin.de
Fax: 0 83 22 - 8000 98-19	E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.

Wanderungen • Hochtouren • Klettersteige • Ausbildungskurse • Trekking • Jugendkurse • Schneeschuhtouren • Skitouren • Eisklettern – Wo Freizeit zum Erlebnis wird ...

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 8 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

- Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken
- Funktionelle Wanderhose (Patagonia)*
- Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*
- Funktionelle Jacke oder Weste (Patagonia)*
- Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle (Meindl)*

Das ist unverzichtbar

	Gewicht ca. habe ich (in Gramm)	eingepackt	mein Gewicht
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 2 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (Patagonia)*, evtl. Gore-Tex (kein Poncho)	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose (Patagonia)*, evtl. Gore-Tex	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze oder Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnencreme LSF 30 und Lippenchutz	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Cap oder Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Aspirin und Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleine Taschenlampe / Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____

Das ist empfehlenswert

• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Messer (Victorinox)*	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____

Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):

7730

Unser Tipp für Regenwetter: Nehmen Sie einen Bergschirm (Göbel)* mit und kleiden Sie ihren Rucksack innen mit einem Müllbeutel aus.