

# SCHAFFE ICH DIE TOUR?

HILFEN ZU IHRER TOURENAUSWAHL

## TECHNISCHER ANSPRUCH UNSERER AUSBILDUNGSKURSE

### Leicht

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich. Bergerfahrung auf **mittelschweren** Wanderwegen ist erforderlich. Leichtes Alpinklettern im I. Schwierigkeitsgrad ist Voraussetzung. Hochtourenenerfahrung ist nicht erforderlich.

#### Wege und Gelände

Überwiegend **einfache** und **mittelschwere**, vereinzelt auch **schwere** Bergwege. Gletscher, Schnee- und Geröllfelder sowie unwegsames Fels- und Blockgelände (Neigung bis ca. 30°). Der Untergrund kann, je nach Witterung auch rutschig sein.

### Mittel

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich. Bergerfahrung auf **mittelschweren** und **schweren** Wanderwegen ist erforderlich. Alpinklettern im I.-II. Schwierigkeitsgrad ist Voraussetzung. Hochtourenenerfahrung ist von Vorteil.

#### Wege und Gelände

Überwiegend **mittelschwere**, vereinzelt auch **schwere** Bergwege. Gletscher, Schnee- und Geröllfelder sowie unwegsames Fels- und Blockgelände (Neigung bis ca. 40°). Der Untergrund kann, je nach Witterung auch rutschig sein.

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind unbedingt erforderlich. Hochtourenenerfahrung ist erforderlich. Alpinklettern im II.-III. Schwierigkeitsgrad ist Voraussetzung. Ausgesetzte schmale Wegpassagen und Grate. Vertikal- und Frontalzackentechnik ist erforderlich.

#### Wege und Gelände

Überwiegend **mittelschwere** und **schwere** Bergwege. Gletscher, Schnee- und Geröllfelder sowie unwegsames Fels- und Blockgelände (Neigung bis ca. 50°). Der Untergrund kann, je nach Witterung auch rutschig sein.

## KONDITIONELLER ANSPRUCH UNSERER AUSBILDUNGSKURSE

### Leicht

Auf- und Abstiege bis zu **800 Hm**, Tagesetappen bis zu **6 Std.** reine Gehzeit Gehintervalle von **1,5 Std.** ohne Pause Kraft-Ausdauer für **2 Std.** im Klettersteig

### Mittel

Auf- und Abstiege bis zu **1.200 Hm**, Tagesetappen bis zu **9 Std.** reine Gehzeit Gehintervalle von **2 Std.** ohne Pause Kraft-Ausdauer für **4 Std.** im Klettersteig

### Schwer

Auf- und Abstiege bis zu **1.600 Hm und mehr**, Tagesetappen von **9 Std. und mehr** reine Gehzeit Gehintervalle von **2,5 Std.** ohne Pause Kraft-Ausdauer für **6 Std.** im Klettersteig

## GELÄNDEKLASSIFIZIERUNG UNSERER AUSBILDUNGSKURSE

### ● Einfache Bergwege

Einfache Bergwege sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.

### ● Mittelschwere Bergwege

Mittelschwere Bergwege sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen (z.B. Drahtseil) vorkommen.

### ● Schwere Bergwege

Schwere Bergwege sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern.

### ▲ Leichtes Gelände

Flache Gletscher, Schnee- und Geröllfelder sowie Fels- und Blockgelände mit Neigung bis ca. 30°.

### ▲ Mittelschweres Gelände

Gletscher, Schnee- und Geröllfelder sowie Fels- und Blockgelände mit Neigung bis ca. 40°, es können schmale Grate und ausgesetzte Passagen vorkommen.

### ▲ Schweres Gelände

Gletscher, Schnee- und Geröllfelder sowie Fels- und Blockgelände mit Neigung über 50°, oft schmale Grate und ausgesetzte Passagen.



Wir haben den **Wegeverlauf jeder einzelnen Tagesetappe** unserer geführten Touren in sechs Abschnitte eingeteilt (z.B. ●●▲▲▲●) so können Sie sehen, wann sich die Schwierigkeit im Wegeverlauf der Tagesetappe ändert. Nicht berücksichtigen können wir jedoch äußere Faktoren wie das Wetter oder unvorhersehbare Gefahren, die den Schwierigkeitsgrad einer Tour stark verändern können.