



WIR MACHEN IHRE FREIZEIT ZUM ERLEBNIS

BERGWANDERN · HOCHTOUREN · KLETTERSTEIGE · KLETTERN · KURSE · SKITOUREN · SCHNEESCHUH-TOUREN

O **SE**
ALPINCENTER



Reisedauer:

7 Tage

Kategorie:

Alpine Bergwanderung

Anforderung:

Technik: **Schwer** - Kondition: **Mittel**

Traumgipfel im Karwendel

Naturerlebnis im Karwendelgebirge

Wandern Sie gerne mit Gleichgesinnten in besonders eindrucksvoller Natur? Dann kommen Sie bei dieser Bergwanderung im größten geschlossenen Naturschutzgebiet der Ostalpen voll auf Ihre Kosten!

Gut erschlossene Wege verbinden die tiefen Täler des Karwendels miteinander und führen uns durch urwüchsige Natur, durch harzig duftende Bergwälder und zerklüftete Kare und Wände. Dem aufmerksamen Wanderer präsentiert sich ein reicher Wildbestand an Gämsen, Rehen, Hirschen und Murmeltieren. Mit etwas Geduld kann man sogar den kreisenden Steinadler über dem Karwendelgebirge beobachten.

Unser Motto der Karwendel - Woche: Natur pur - zum Anfassen und Erleben - es lohnt sich.

Region:

Karwendelgebirge (Deutschland, Österreich)

1. Tag

Tourenstart 11.00 Uhr in 82494 Krün, Parkplatz Gries, Griesweg Nr. 4 an der Isar (hinter dem Sägewerk). Die erste Etappe führt uns von Krün (875 m) über die Fischbachalm und den Lakaiensteig zur Soiern Hütte (1.616 m) unserer ersten Unterkunft. Die romantisch gelegenen Soiernseen laden nach dieser Tagesetappe zu einem erfrischenden Bad ein.

Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 100 m, Länge ca. 10 km

Wegekategorie ●●●●●●●●●●

2. Tag

Mit leichtem Tagesrucksack besteigen wir den schönsten Panoramagipfel des Soierngebirges, die Schöttelkarspitze (2.050m). Hier genießen wir in den frühen Morgenstunden einen sensationellen Ausblick über das Isartal mit den angrenzenden Bergen des Wetterstein- und Estergebirges. Weiter geht es über den leicht zu begehenden Grat zur Reißenden Lahn, in den Soiernsattel und auf die Soiernspitze (2257m). Der anschließende Abstieg führt uns von der Felsenlandschaft an die idyllisch gelegenen Soiernseen, die am Nachmittag zu einem erfrischenden Bad einladen. Wir übernachten noch einmal im hervorragend geführten Soiernhaus.

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 900 m, Abstieg 900 m, Länge ca. 9,5 km

Wegekategorie ●●●●●

3. Tag

Vom Soiernhaus geht es auf dem königlichen Jägersteig über die Jägersruh zur bewirtschafteten Vereiner Alm (1.410 m). Gut gestärkt nehmen wir den durchgehend ausgesetzten, mit Stahlseilen versicherten Gjaidsteig in Angriff. Am Ende des Steigs können wir unser heutiges Tagesziel, das Karwendelhaus (1.771 m) zwar schon erblicken, benötigen zur Ankunft aber nochmals fast zwei Stunden.

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.200 m, Abstieg 1.000 m, Länge ca. 18 km

Wegekategorie ●●●●●

4. Tag

Heute wartet die „Königsetappe“ mit wildromantischer, typischer Karwendel Felslandschaft auf uns. Wir erleben den zerklüfteten Charakter des Karwendels, beim Aufstieg zum höchsten Berg des Karwendels, der Birkarspitze (2.749m). Der Anstieg durch das Geröllfeld zur Birkarscharte ist anstrengend. Von dort geht es kurzweilig über einen seilversicherten Steig zum Gipfel. Nach einer ausgiebigen Rast steigen wir hinunter auf die Almwiesen des Hinterautals und gönnen uns eine verdiente Brotzeit auf der Kastenalm (1.222m). Von hier steigen wir gemütlich über Almwege an den imposanten Wänden des Lafatschers und der Speckkarspitze zur Hallerangeralm (1.770 m) auf. Bei Evi und Horst lassen wir den Tag in der urigen Hütte ausklingen.

Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1.500 m, Abstieg 1.550 m, Länge ca. 16 km

Wegekategorie ●●●●●● **Leichte Klettersteigstellen A/B**

5. Tag

Wunderbare Aussichtstour zur Sunntigerspitze (2.321 m) und Reps (2.159 m). Am Nachmittag haben wir die Möglichkeit an den Ursprungsquellen der Isar zu entspannen und die Gastfreundschaft auf der Hallerangeralm zu genießen. Die Nacht verbringen wir wieder in der gemütlichen Hallerangeralm (1.770 m).

Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 600 m, Länge ca. 6,5 km

Wegekategorie ●●●●●

6. Tag

Dieser Traumtag beginnt mit dem Aufstieg zum Lafatscherjoch (2.085 m). Danach bezwingen wir über den erst flachen, dann immer steiler werdenden Wilde Bande Steig das Stempeljoch auf 2.215 m. Kurz bergab, erreichen wir bald die Pfeishütte (1.920 m), an der wir uns für die zweite Tageshälfte stärken können. Über die Mannscharte (2314) geht es weiter auf dem zum Teil seilversicherten Goetheweg auf der Nordkette des Karwendels. Der abwechslungsreiche Steig bis zur Mühlkarscharte und weiter zum Gleierschjöchel verwöhnt uns mit einmaligem Panoramablick in die Tuxer-, Stubai-, Oetztaler - Alpen und einen Tiefblick ins Inntal. An den markanten Gleierschzähnen vorbei führt uns ein wenig begangener Steig hinab zur romantischen Möselalm (1.252 m).

Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1.050 m, Abstieg 1.550 m, Länge ca. 17,5 km

Wegekategorie ●●●●●●●

7. Tag

Von der Möslalm (1.252 m) steigen wir in das Gleirschtal ab. Wir folgen dem Weg durch die Gleirschbach Klamm und gelangen schließlich zum Wiesenhof (Einkehrmöglichkeit). Von dort bringt uns ein Taxi zurück zu unserem Ausgangspunkt in Krün. Ankunft ca. 12.00 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Karwendel.

Gehzeit ca. 3,5 Stunden, Aufstieg 100 m, Abstieg 350 m, Länge ca. 8,5 km

Wegekategorie ●●●●●●●

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg **oder** Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause

Technische Voraussetzungen:

Schwer: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Bergerfahrung sind **unbedingt** erforderlich.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Bergführer, 6 x Halbpension, 1 x Taxi, Klettersteigausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Gerne können Sie Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Karwendelgebirge, WK 26 (1 : 50.000)

OASE-Packliste:

Rucksack ca. 35 l Volumen, Gesamtgewicht ca. 9 kg

* Wir empfehlen Markenkleidung und Ausrüstung unserer Partner

Das trage ich bereits am Körper

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Wanderhose

Funktionsshirt (Icebreaker Merinowolle)*

Funktionelle Jacke aus PrimaLoft oder Fleece (Arc´terryx)*

Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle, Kategorie BC (Meindl)*

	Gewicht ca. (in Gramm)	habe ich eingepackt	mein Gewicht
Das ist unverzichtbar			
• Rucksack (Deuter)*, mit Regenhülle	1730	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt kurz (Icebreaker Merinowolle)*	160	<input type="checkbox"/>	_____
• Wechselshirt lang (Icebreaker Merinowolle)*	220	<input type="checkbox"/>	_____
• 3 Unterhosen kurz	140	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Paar Funktionssocken	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Jacke (kein Poncho) evtl. Gore-Tex (Arc´terryx)*	690	<input type="checkbox"/>	_____
• Wasser- und winddichte Hose, evtl. Gore-Tex (Arc´terryx)*	310	<input type="checkbox"/>	_____
• Mütze und Stirnband	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Dünne Handschuhe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Kurze funktionelle Hose (Arc´terryx)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenschutz: Sonnencreme LSF 30, Lippenchutz, Cap	70	<input type="checkbox"/>	_____
• Sonnenbrille	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Buff* (*gibt's vom OASE AlpinCenter als Begrüßungsgeschenk)	30	<input type="checkbox"/>	_____
• Trinkflasche oder Trinkblase (1 Liter)	180	<input type="checkbox"/>	_____
• 1 Liter Flüssigkeit	1000	<input type="checkbox"/>	_____
• Elektrolyt-/Magnesium Tabletten (Röhrchen)	150	<input type="checkbox"/>	_____
• Nüsse / Trockenobst / Müsliriegel (Seeberger)*	210	<input type="checkbox"/>	_____
• Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Leistungsstarke Stirnlampe	80	<input type="checkbox"/>	_____
• Ausweise, Bargeld, EC-Karte, Auslandsversicherung in wasserdichtem Beutel mit ziploc-Verschluss	40	<input type="checkbox"/>	_____
• Hüttenschlafsack	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Waschbeutel mit Wasch-Set (Proben verwenden) und Oropax	220	<input type="checkbox"/>	_____
• Kleines Microfaser-Handtuch ca. 30x60 cm	60	<input type="checkbox"/>	_____
Spezielle Klettersteigausrüstung (wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt)			
• Klettergurt	250	<input type="checkbox"/>	_____
• Klettersteigset	540	<input type="checkbox"/>	_____
• Kletterhelm	320	<input type="checkbox"/>	_____
Das ist empfehlenswert			
• Teleskopstöcke (Leki)*	520	<input type="checkbox"/>	_____
• Messer (Victorinox)*	60	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Hose	320	<input type="checkbox"/>	_____
• T-Shirt für die Hütte	170	<input type="checkbox"/>	_____
• Leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte	200	<input type="checkbox"/>	_____
• Plastikbeutel für Abfall und/oder Dreckwäsche	20	<input type="checkbox"/>	_____
• Fotoapparat	250	<input type="checkbox"/>	_____
Gesamtgewicht (inkl. Rucksack):	8840		_____

Unser Tipp für Regenwetter: Nehmen Sie einen Bergschirm (Göbel)* mit und kleiden Sie außerdem Ihren Rucksack innen mit einem Deuter Drypack aus.

