



Stadtseniorenrat
Isny im Allgäu

Haus der Begegnung „Untere Mühle“
Seidenstraße 43, 88316 Isny im Allgäu
Telefon 07562 912630

Rosi Laur, Telefon 07562 3736

Aktion „Herz und Gemüt“
Petra Dröber, Projektleitung
Telefon 07562 905747

Stadtseniorenrat Isny
Renate Metzler
Telefon 07562 971964

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns immer über fröhliche Unterstützung!

Sie haben eine Idee, möchten sich einbringen? – Wir freuen uns über Ihre Anregungen und erweitern unser Angebot gern.

Die Räume im Haus der Begegnung „Untere Mühle“ können nach Absprache auch von anderen Gruppen genutzt werden. Sprechen Sie mit Frau Laur über Ihre Pläne.

Stand: 21.11.2019

Herzlich Willkommen



Haus der Begegnung „Untere Mühle“

Öffnungszeiten
täglich von 14 – 18 Uhr
Mittwoch, Sonn- & Feiertag und
an veranstaltungsfreien Samstagen geschlossen

Programm 1/2020



WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montag	14 Uhr	Karten- und Gesellschaftsspiele auch für Einsteiger
Dienstag	13.30 Uhr	Skat
Donnerstag	15 - 16.30 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren Schritt für Schritt lernen Sie mit Hilfe unserer „Computerfreaks“ die Handhabung ihres Computers, Tablets oder Smartphones. Am besten bringen sie ihr eigenes Gerät mit. Unkosten 5 € pro Person.
Freitag	14 Uhr	Rommé auch für Einsteiger

MONATLICHE ANGEBOTE

Jeden zweiten Monat 9 -10.30 Uhr	Kennenlernfrühstück mit Rosi Laur Sie möchten gerne neue Menschen kennenlernen, dann sind Sie genau richtig. Keine Anmeldung. Ge- ringer Kostenbeitrag. Jeden zweiten Monat findet das Kennenlernfrühstück statt.
3. Dienstag im Monat 14 Uhr	Gemeinsames Singen Singen tut gut! Das gemeinsame Tun fördert das Miteinander.
3. Dienstag im Monat 19 Uhr	Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs Die Selbsthilfegruppe will krebsbetroffene Men- schen auffangen, informieren und begleiten. Auch betroffene Männer sind herzlich willkommen. Aktuelle Informationen erhalten Sie unter der Tel. 07562 93518, Frau Zehrlaut oder Tel. 07566 1531, Frau Hackl.

Veranstaltungen April 2020

Do. 02.04.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 03.04.	14 Uhr	Rommé
Mo. 06.04.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 07.04.	13.30 Uhr	Skat
Die Untere Mühle ist vom 10.04. bis zum 13.04.2020 geschlossen		
Di. 14.04.	13.30 Uhr	Skat
Fr. 17.04.	14 Uhr	Rommé
Mo. 20.04.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 21.04.	13.30 Uhr 14 Uhr 19 Uhr	Skat Gemeinsames Singen Treffen der Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs
Mi. 22.04.	14.30 Uhr	Erinnerungscafé
Do. 23.04.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 24.04.	14 Uhr	Rommé
Mo. 27.04.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 28.04.	13.30 Uhr	Skat
Do. 30.04.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Wenn Sie einen Fahrdienst benötigen, wenden Sie sich bitte frühzeitig an Petra Dröber, Aktion Herz und Gemüt, Telefon 07562 905747		



Veranstaltungen März 2020		
Mo. 02.03.	9 Uhr 14 Uhr	Kennenlernfrühstück Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 03.03.	13.30 Uhr 14.30 Uhr	Skat Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Do. 05.03.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 06.03.	14 Uhr	Rommé
Mo. 09.03.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 10.03.	13.30 Uhr	Skat
Mi. 11.03.	15 Uhr	Vortrag: Schluckbeschwerden
Do. 12.03.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 13.03.	14 Uhr	Rommé
Mo. 16.03.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 17.03.	13.30 Uhr 14 Uhr 19 Uhr	Skat Gemeinsames Singen Treffen der Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs
Mi. 18.03.	14.30 Uhr	Erinnerungscafé
Do. 19.03.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 20.03.	14 Uhr	Rommé
Mo. 23.03.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 24.03.	13.30 Uhr	Skat
Do. 26.03.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 27.03.	14 Uhr	Rommé
Mo. 30.03.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 31.03.	13.30 Uhr	Skat

MONATLICHE ANGEBOTE

Jeden zweiten Monat Dienstag, 14.30 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige mit Petra Wolz Termine für den Gesprächskreis: 7. Januar 3. März
--	--

VORTRÄGE

Mi. 8. Januar Mi. 11. März 15 Uhr	Vortrag „Schluckbeschwerden“ mit der Referentin Adelheid Zondler. Frau Zondler ist Logopädin und hat sich auf Schluckstörungen spezialisiert. Sie berät und begleitet Betroffene und deren Angehörige dazu, wie Sie die passende Nahrung für sich finden und auf was Sie achten sollten.
Mi. 22. Januar Mi. 19. Februar Mi. 18. März Mi. 22. April 14.30 – 17 Uhr	Erinnerungscafé Die Städtischen Museen Isny laden auch im Herbst zu Erinnerungscafés rund um Isnyer Themen ein. In gemütlicher Atmosphäre wollen die Veranstalter jeweils einmal im Monat ab 14.30 bis 17 Uhr in der Unteren Mühle in die Vergangenheit Isnys abtauchen.





Veranstaltungen Januar 2020		
Die Untere Mühle ist vom 01.01. bis 06.01.2020 geschlossen		
Di. 07.01.	13.30 Uhr 14.30 Uhr	Skat Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Mi. 08.01.	15 Uhr	Vortrag: Schluckbeschwerden
Do. 09.01.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 10.01.	14 Uhr	Rommé
Mo. 13.01.	9 Uhr 13.30 Uhr	Kennenlernfrühstück Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 14.01.	13.30 Uhr	Skat
Do. 16.01.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 17.01.	14 Uhr	Rommé
Mo. 20.01.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 21.01.	13.30 Uhr 14 Uhr 19 Uhr	Skat Gemeinsames Singen Treffen der Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs
Mi. 22.01.	14.30 Uhr	Erinnerungscafé
Do. 23.01.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 24.01.	14 Uhr	Rommé
Mo. 27.01.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 28.01.	13.30 Uhr	Skat
Do. 30.01.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 31.01.	14 Uhr	Rommé

Veranstaltungen Februar 2020		
Mo. 03.02.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 04.02.	13.30 Uhr	Skat
Do. 06.02.	14 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 07.02.	14 Uhr	Rommé
Mo. 10.02.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 11.02.	13.30 Uhr	Skat
Do. 13.02.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 14.02.	14 Uhr	Rommé
Mo. 17.02.	14 Uhr	Hausball mit Roland Katzschke
Di. 18.02.	13.30 Uhr 14 Uhr 19 Uhr	Skat Gemeinsames Singen Treffen der Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs
Mi. 19.02.	14.30 Uhr	Erinnerungscafé
Do. 20.02.	15 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 21.02.	14 Uhr	Rommé
Mo. 24.02.	14 Uhr	Gesellige Karten- und Gesellschaftsspiele
Di. 25.02.	13.30 Uhr	Skat
Do. 27.02.	13.30 Uhr	Offener Computernachmittag für Senioren (SSR)
Fr. 28.02.	14 Uhr	Rommé