

DRK Seniorengymnastik

Diese Angebote unserer Seniorengymnastik in Isny ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsvorsorge für vor allem ältere Menschen und das schon seit vielen Jahren. Das beinhaltet nicht nur Gymnastik alleine, genauso gehört unser Linedance dazu. Und es ist nicht nur gesund für Leib und Seele, es macht auch allen Beteiligten ganz viel Freude. Allerdings braucht es dafür auch Menschen, die ehrenamtlich diese Angebote machen. Da freuen wir uns über jeden und jede, die sich bereit erklären bei uns beim Roten Kreuz in Isny mitzumachen. Für weitere Informationen finden sie uns unter www.drk-kv-wangen.de.

Wenn sie Lust haben melden sie sich unter 07562/970934.

