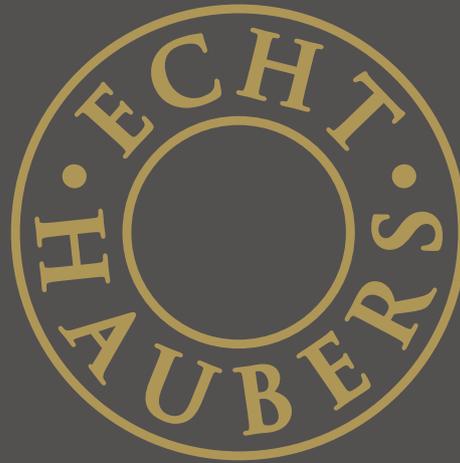


HAUBERS WELLBEING



WELLBEING

IST VIEL MEHR ALS NUR WELLNESS.
ES IST DER WEG HIN ZU NACHHALTIGEM
WOHLBEFINDEN. BEWUSSTE ERNÄHRUNG,
LEICHTE BEWEGUNG IN DER NATUR,
MENTALE ENTSPANNUNG, MOMENTE DES
GLÜCKS! WELLBEING IST WELLNESS MIT
ALLEN SINNEN – EBEN ECHT HAUBERS.
GÖNN DIR DAS!



FÜR DICH



VERSTECKTER ZAUBER

An den Südhängen der Meerau liegt Haubers kleines Paradies. Eingebettet zwischen Natursee und Loch 9, direkt am Golfplatz. Natur pur. Erleben Sie ein neues, visionäres Hotelkonzept für ganzheitliches Wohlbefinden: Haubers Wellbeing. Ob Wandern, Waldbaden, Yoga oder Wellnessen – alles ist möglich auf dem 60 ha umfassenden Naturresort. Haubers Wald und Wiesen bilden die Kulisse für Gymnastik und Meditation. Regionaltypische Anwendungen mit dem Therapiehehu von den ungedüngten Bergwiesen auf dem Naturresort. Wir nennen es „die Seele streicheln“. Dies trägt maßgeblich zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte bei. Parallel dazu finden regelmäßig Kurse für Heilfasten, Schrothkur sowie Intervallfasten statt. Bei allen Fastenthemen kommt auch die Kulinarik nicht zu kurz. Ernährungskonzepte basieren auf heimischen Produkten, die auch Vegetarier, Veganer und Allergiker glücklich genießen lassen. Genießen Sie die atemberaubende Natur der Allgäuer Berge und vertrauen Sie auf Haubers Erfahrung in Sachen Erholung, Gesundheit, Wellness und Spa.





LASS DICH INSPIRIEREN WELLBEING IN HAUBERS NATURRESORT



DEIN
RAUM

11



DEINE
ZEIT

51



DEIN
GENUSS

75



DEIN
VERZICHT

88

DEIN
ANTRIEB

99

DEINE
FREUDE

113





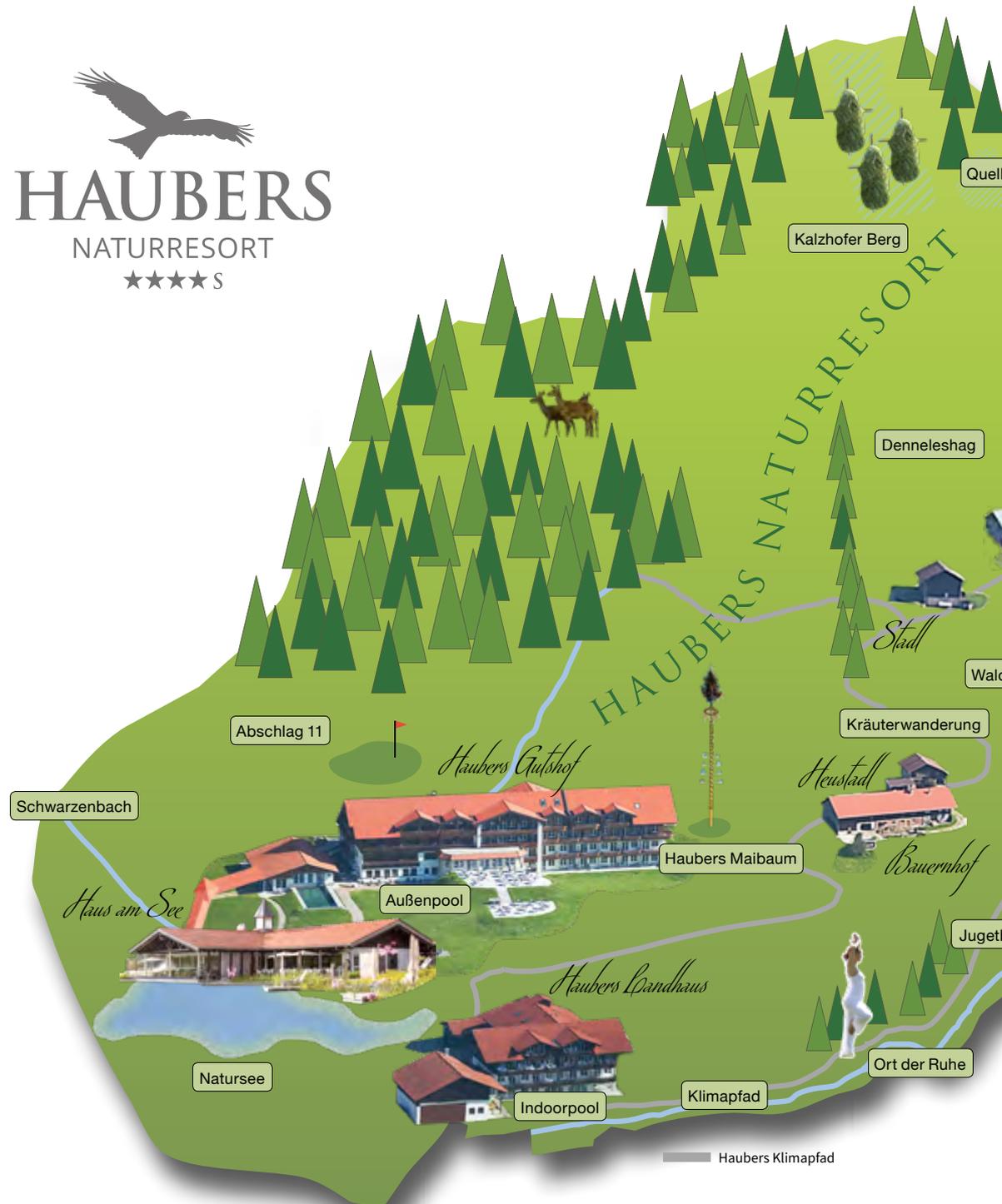
DEIN RAUM

60 HEKTAR NATUR
HAUBERS KLIMAPFAD
HAUBERS WALD
NATURBADESEE
HAUS AM SEE
SCHWALBENNEST
THEMENZIMMER
THEMENSUITEN

NATUR RAUM FREIHEIT ZEIT RUHE

DAS 60 HEKTAR
GROSSE RESORT
IST EXKLUSIV FÜR
UNSERE GÄSTE
ZUGÄNGLICH!


HAUBERS
NATURRESORT
★★★★S







HAUBERS KLIMAPFAD

Haubers Klimapfad bietet Ihnen auf besondere Art und Weise Zugang zur Natur und zu sich selbst. Eine Reise in dieses kleine Allgäuer Paradies führt durch verschiedene Klimazonen (Waldklima, Bachklima, Bergwiese...) und bietet viele Möglichkeiten der Entschleunigung und Entspannung. Zu jeder Jahreszeit hält der Klimapfad andere Reize und Überraschungen bereit und lädt ein, immer wieder auf 's Neue zu entdecken. Dieses Erlebnis steht Ihnen exklusiv zur Verfügung.







*...Kräuterwanderung und Waldbaden. Ich werde beides mitmachen.
Waldbaden ist das neue „Waldspaziergehen“. Die Japaner haben entdeckt, dass Waldluft einen besonderen Einfluss auf unsere Gesundheit haben kann.
Ich genieße Bäume und Sträucher in vollen Zügen. Stresshormone abbauen und innere Balance erreichen. Nach 2 Stunden im Moos 'rumstapfen bin ich eine andere. Ich kann es nicht beschreiben, nur fühlen.
„Wellbeing“ nennt man das, glaube ich. In Balance. Das mache ich zuhause auch mal.*

Aus meinem Tagebuch

SHINRIN YOKU 森林浴



HAUBERS WALD

500 Bäume jedes Jahr mit unseren interessierten Gästen zu pflanzen, ist die Idee, die Leidenschaft Wald weiterzugeben. Wir entnehmen die Jungpflanzen an zu dicht bestockten Flächen und setzen diese an lückigen Lichtungen ein. Die jungen Bäumchen können bis zu 40 cm hoch sein. Wir nennen diese waldbauliche Pflegemaßnahme „verziehen“. Sind die Bäumchen an ihrem neuen Platz angewachsen, helfen wir ihnen in den ersten Jahren gegen Gestrüpp anzukämpfen. Sind sie auf Augenhöhe mit uns (ca. 1,60 m hoch), wachsen sie selbst in ihre lange Zukunft. Viele dieser verzogenen Bäume sind mir in meinem kurzen Leben schon über den Kopf hinausgewachsen. Ein schönes Gefühl in deren Schatten zu sitzen mit der Ansprache: „Wachs gut weiter, viel Glück, bevor ihr euren jungen Bäumen Platz macht und unsern Kindern Bauholz und Brennholz gebt.“

Klaus Hauber

WWW.HAUBERSWALD.DE





NATURBADESEE

Das Wasser glitzert um die Wette. Der Ausblick ist behaglich, befreiend, friedlich. Ein Sprung in den Natursee. Die Erfrischung holt einen aus dem Traum, der Wirklichkeit geworden ist. Platz nehmen, wo es gefällt. Die Freiheit erleben. Und sie sich nehmen. Die Natur auskosten. Mit jedem Blick und Atemzug. Runterkommen. Spüren, wie schön das Leben ist.









ABTAUCHEN, LOSLASSEN,
IM EINKLANG SEIN,
MIT SICH UND DER NATUR



*...heute ist Sonntag. Ein Blick zum Himmel sagt mir: Kein Sonnentag, sondern eher allgäu-typisches „Sauwetter“. Mein Entschluss steht fest: Ich verbringe den Tag an meinem Lieblingsort – im Wellness-Spabereich am Natursee. Ein Rückzugsplatz der besonderen Art. Wenn ich von der Sauna aus auf den See blicke und die Regentropfen ein Netz über das Wasser spannen, dann werden meine Gedanken frei und ich erinnere mich an das schöne Kinderlied...
Der Pool ist wunderbar warm und ich überlege kurz, nach draußen zu schwimmen. Doch dann entscheide ich mich für einen der Strandkörbe, welche im Schilf am Seeufer stehen, schnapp' mir mein Lieblingsbuch „Lang Lang – die Biographie“ und genieße den Tag. Gegen Abend hat es aufgeklart. Rot geht die Sonne unter und verspricht für morgen gutes Wetter.*

Aus meinem Tagebuch







HAUS AM SEE

Rückzugsort. Raum für persönliche Wünsche und Bedürfnisse entdecken. Innehalten. Mit allen Sinnen erleben. Herrliche Aussicht genießen. Himmlisch ruhen, vital ernähren. Dem Körper etwas Wärme schenken. Ein Buch lesen, auftanken – einfach glücklich sein. Gemäß der Haubers Philosophie ist die Natur der gestalterische Moment im Haus am See. Dies zeigt sich zum einen bei der Auswahl der Materialien: Glas, viel Holz in warmen Tönen und Granit. Doch auch architektonisch wird die Verbindung von Natur und Wellness hier gelebt: So kann man durch großflächige Fensterfronten aus den Saunen über das Wasser bis in die Allgäuer Alpen blicken.



SCHW ALBEN NEST

Umgeben von einem wunderschönen Alpenpanorama, mit Blick auf das verschneite Allgäu, steht das „Schwalbennest“ auf 950 Metern am höchsten Punkt des Klimapfads. Das mit Fichtenästen verkleidete Servicegebäude dient an ausgewählten Tagen der Bewirtung. Haubers Bergfrühstück oder Kulinarik im Schnee lassen unsere Gäste die Allgäuer Art zu leben mit allen Sinnen spüren.







THEMEN ZIMMER & SUITEN

Haubers Themenzimmer und Themensuiten bestechen durch schlichte Eleganz mit klaren Alpenthemem und moderner Einrichtung, gepaart mit luxuriöser Ausstattung: Altholz, feines Leder, Boxspringbetten der Manufaktur Schramm, lichtdurchflutet, große Glasdusche mit Weitblick und teilweise Badewanne, Panoramabalkon, Sonos-Soundsystem, iPad-Station, Highspeed W-LAN, ... Entdecken Sie selbst Ihr Lieblingszimmer.





BOXSPRINGBETTEN
MANUFAKTUR SCHRAMM
FEINES LEDER
ALTHOLZ
PANORAMABAD
WEITBLICK
SONOS-SOUND-ANLAGE
SMART-TV UND IPAD
HIGHSPEED W-LAN





MEERAU

THEMENZIMMER IM GUTSHOF
ZIMMERGRÖSSE: CA. 40 M²

MORGEN TAU

THEMENZIMMER IM GUTSHOF
ZIMMERGRÖSSE: 28-35 M²



Natur pur

Klimapfad

Jugetbach

Waldkindergarten

Schaukelbank

Waldluft

Schwalbennest

Waldhängematten

rauterwiese

ustadel

Jugetbach



JUGETBACH

THEMENZIMMER IM GUTSHOF

ZIMMERGRÖSSE: CA. 39 M²





Natur pur

Klimapfad
Jugetbach
Waldkindergarten
Schaukelbank
Waldluft
Schwalbennest
Waldhängematten
Waldtreppe
Bergquelle
Kräuterwiese
H...

SCHWARZ ENBACH

THEMENZIMMER IM GUTSHOF
ZIMMERGRÖSSE: 28-35 M²

SCHWAL BENNEST

THEMENZIMMER IM GUTSHOF
ZIMMERGRÖSSE: CA. 36 M²





BERGHEU

THEMENSUITE IM GUTSHOF

ZIMMERGRÖSSE: CA. 50-60 M²



HOCHSPITZ

THEMENZIMMER IM GUTSHOF

ZIMMERGRÖSSE: CA. 47 M²

Natur pur

Klimapfad
Jugetbach
Waldkindergarten
Schaukelbank
Waldluft
Schwalbennest
Waldhängematten
Waldtreppe
Bergquelle
Kräuterwiese
Heustadel



HOCHSPITZ² SUITE



THEMENSUITE IM GUTSHOF | GRÖSSE: CA. 62 M²



Natur pur

Klimapfad
Jugetbach
Waldkindergarten
Schaukelbank
Waldluft
Schwalbennest
Waldhängematten
Waldtreppe
Bergquelle
Kräuterwiese
Heustadel

The image shows a modern interior space with a high, vaulted wooden ceiling. The walls are painted a light green color. In the foreground, there is a brown leather sofa with a blue textured cushion. To the right, a black mug is mounted on the wall. In the background, there is a white door and a wooden counter with a bag of snacks. The floor is made of light-colored wood. The overall atmosphere is warm and rustic.

BERGHEU LODGE

THEMENSUITE IM GUTSHOF

GRÖSSE: CA. 63 M²

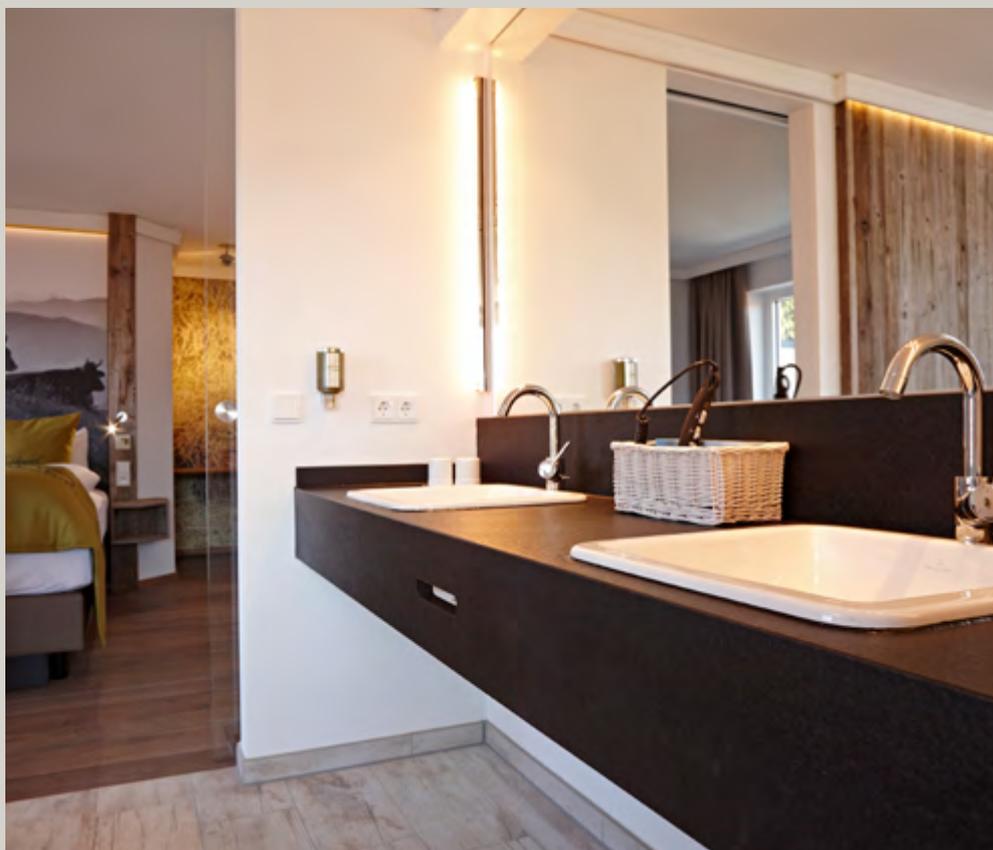


Kuhkimmel

KUHHAUBER



KUHHIMMEL SUITE



THEMENSUITE IM GUTSHOF | GRÖSSE: CA. 71 M²

BERGWALD



THEMENZIMMER IM LANDHAUS | GRÖSSE: BIS 56 M²







DEINE ZEIT

HAUBERS SPA
AUSSENPOOL
SAUNALANDSCHAFT
NATURBADESEE
INDOORPOOL
MASSAGEN
RUHERÄUME
HAUBERS BERGHEU
BEAUTY

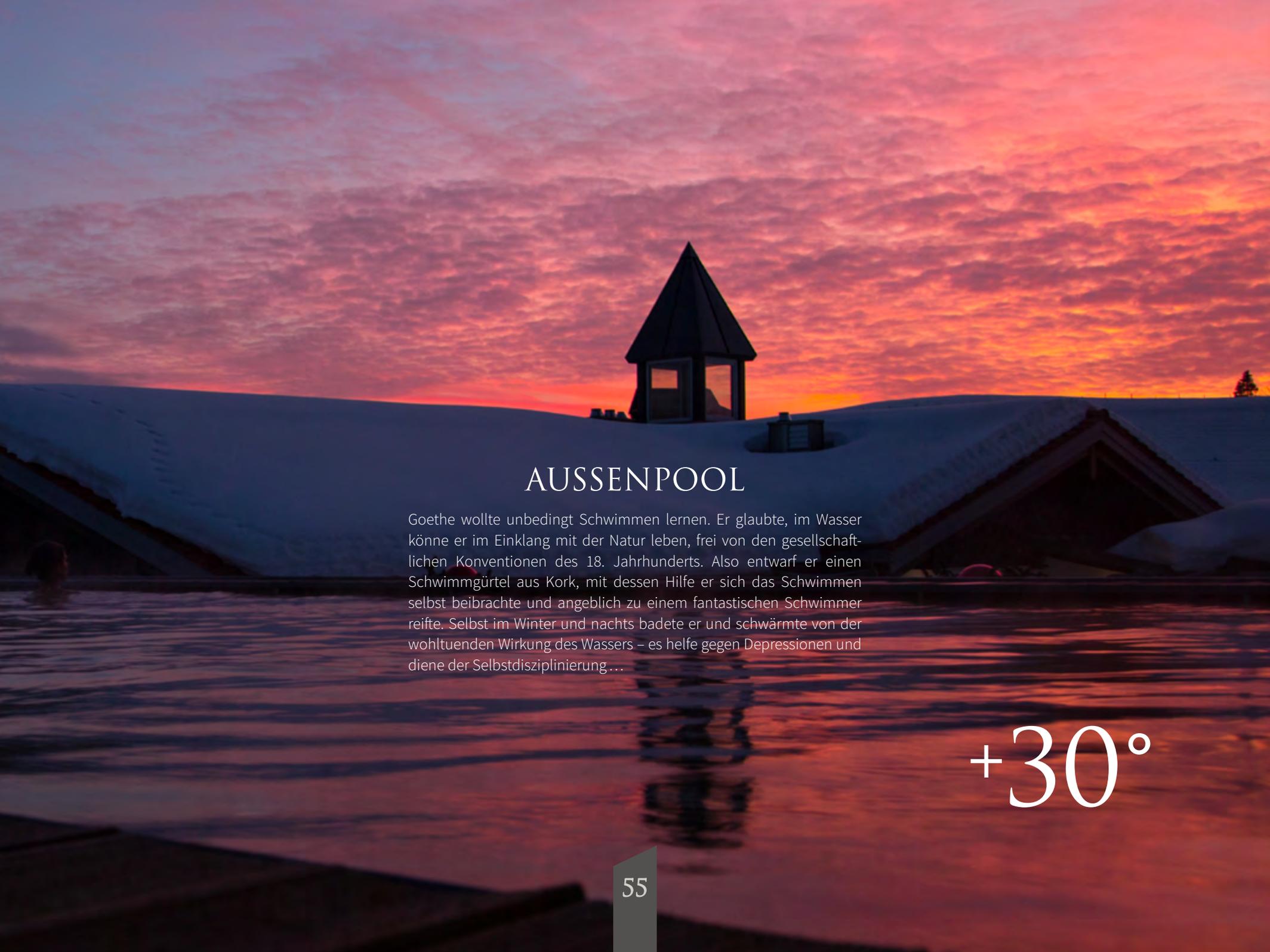




HAUBERS SPA

Schwitzen in der finnischen Sauna, der ersehnten Abkühlung im Natursee entgegenfiebert, das Alpenpanorama genießen, in den thematischen Ruheräumen den Alltag hinter sich lassen... Noch eine halbe Stunde im beheizten Außenpool relaxen, bevor bei einer Kräutermassage und einem Heubad die Seele verwöhnt wird...Wellness kann so umfassend sein: Haubers Spa bietet Ihnen ein ganzheitliches Konzept mit individuellen Anwendungen wie Massagen, Peelings oder Bäder, Saunen, Ruheräumen, beheiztem Außenpool, Natursee und Fitness.





AUSSENPOOL

Goethe wollte unbedingt Schwimmen lernen. Er glaubte, im Wasser könne er im Einklang mit der Natur leben, frei von den gesellschaftlichen Konventionen des 18. Jahrhunderts. Also entwarf er einen Schwimmgürtel aus Kork, mit dessen Hilfe er sich das Schwimmen selbst beibrachte und angeblich zu einem fantastischen Schwimmer reifte. Selbst im Winter und nachts badete er und schwärmte von der wohltuenden Wirkung des Wassers – es helfe gegen Depressionen und diene der Selbstdisziplinierung...

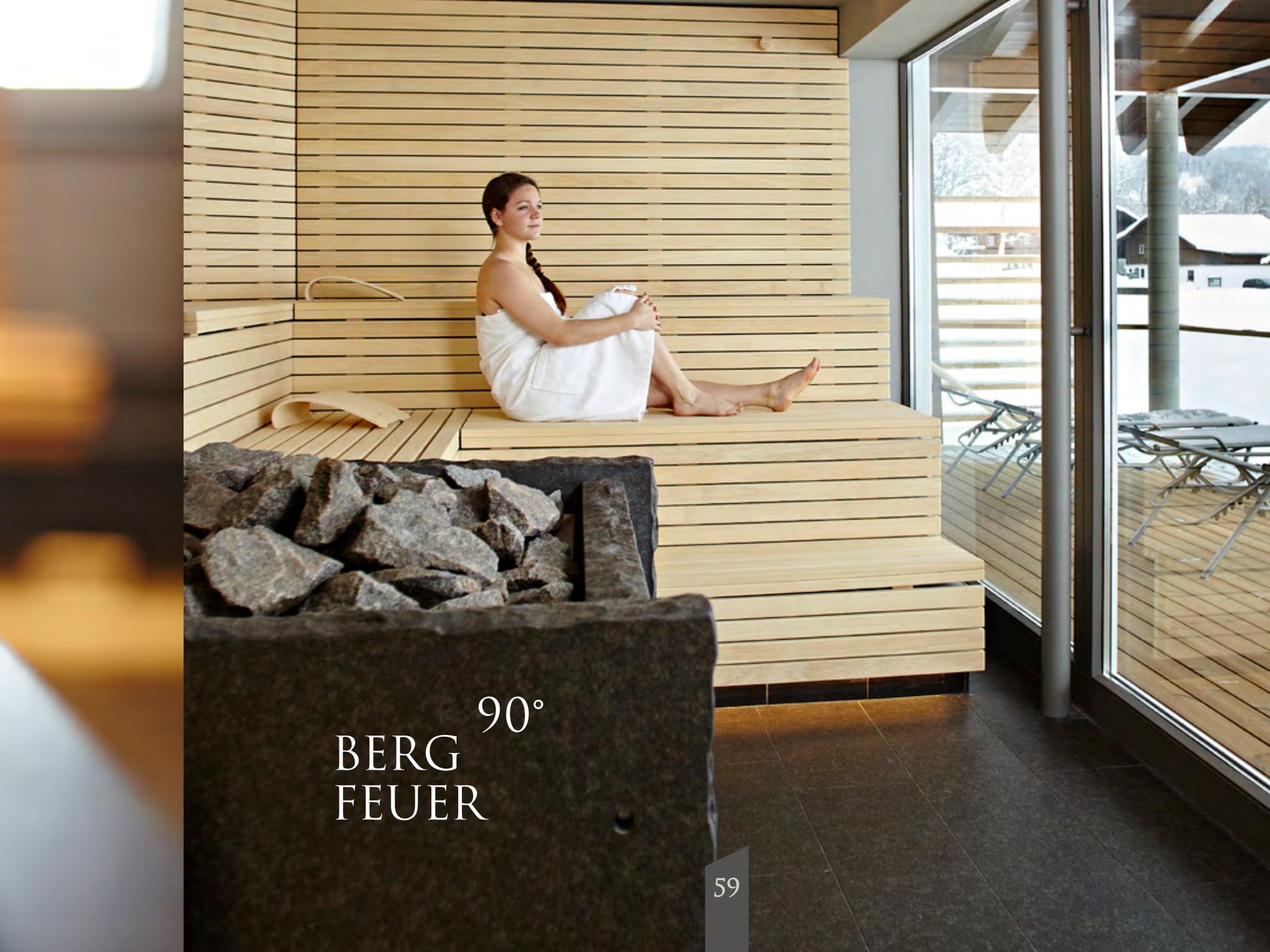
+30°





KRÄU^{65°}
TER
STUBE





90°
BERG
FEUER





SEE
NE
BEL

45°



45°
INF
RA
ROT







ES GIBT DIESE BESONDEREN ORTE,
DIE EINEN ERDEN, AN DENEN MAN
LEICHTER ABSCHALTEN UND SICH
ZURÜCKZIEHEN KANN UND UN-
GLAUBLICH VIEL KRAFT TANKT.









ANWENDUNGEN

Ankommen, wohlfühlen, sich in erfahrene, einfühlsame Hände begeben. Die Einzigartigkeit jedes Einzelnen steht bei Haubers im Vordergrund. Unsere Therapeuten und Heilpraktiker entführen Sie in einen Moment purer Entspannung. Die Nachruhe im Heu gehört bei Haubers mit zur Zeremonie Wellness. Hier können Sie Ihre innere Ruhe und Gelassenheit wiederfinden.







Unser Therapieheu kommt von der Sonnenhalde am Landhaus, vom Kuhhimmel und der Bergweide am Adlerhorst auf 980–1007 m über dem Meer. Diese Flurstücke sind am Südhang der Sonne von morgens bis abends zugewandt. Für unser Therapieheu ernten wir immer nur den ersten Aufwuchs des Jahres. Darin steckt die Kraft aus der Winterruhe der Natur. Die schönste Pracht, die meisten Samen und die duftendsten ätherischen Öle sind darin enthalten.

Klaus Hauber





MASSAGEN
SHIATSU
AYURVEDA
WELLNESSBÄDER
KOSMETIK
PEELINGS UND
PACKUNGEN
WELLNESS
FÜR ALLE
SINNE







DEIN GENUSS

HAUBERS KÜCHE
BERGFRÜHSTÜCK
KULINARIK AM BERG
KULINARIK IM SCHNEE
HAUBERS HONIG



Thomas Boneberg



EGAL OB KNUSPRIG GERÖSTET, CREMIG GERÜHRT ODER KNACKIG- FRISCH: AUF DEN GABELN IN HAUBERS NATURRESORT TÜRM SICH DER GUTE GESCHMACK.

Bei Haubers sorgt Klarheit für Luxus auf dem Teller. Was hier zusammenkommt, ist ehrlich, bodenständig und authentisch – und immer ein klein wenig extravagant. Hinter dem Konzept steckt Küchenchef Tobias Boneberg. Der Allgäuer hat viele Jahre auf sämtlichen Kontinenten sehr guten Köchen über die Schulter und in die Gewürzschubladen geschaut. Heute schafft er mit seinem Team bei Haubers eine ganz eigene kulinarische Welt: urige, traditionelle Gerichte kombiniert mit absolut frischen Ideen.



Bei Haubers schmeckt 's einfach. Aber warum eigentlich? Ein Blick über die Schulter des Küchenchefs enthüllt, was viele bereits ahnen: Hier wird mit echter Freude gekocht. Knallgrüne Kresseblättchen auf knackig kandierten Schwarzwurzeln. Tobias Boneberg kombiniert, was wunderbar zusammenpasst. Regeln? Gibt es keine. „Ich stecke in keiner Schublade. Wir machen nicht nur eine Sache. Wir machen hier was schmeckt.“ Klare Worte, gutes Ergebnis. Das Team um Tobias Boneberg kocht heimatverbunden und traditionsbewusst und ist dabei offen für neue Ideen.

Tipp:
Mehr erfahren können Sie in unserem Kochbüchlein „Haubers Küche“.





RESTAURANT MEERAU





BERGFRÜHSTÜCK

Einmal in der Woche, meistens sonntags, ist Bergfrühstück. Bei schönem Wetter geht 's zu Fuß oder mit dem Heuwagen und dem alten Fendt-Traktor hoch zum Schwalbennest. Dort haben wir für Sie das Bergfrühstück aufgetischt: Bio-Bergkäse von unserem Nachbarn und Biobauern Herz, wohlschmeckende Weißwürste vom Metzger Rehle, leckere Brotwaren vom Bäcker Rieser in Simmerberg. Wir bereiten für Sie knusprige Bratkartoffeln und frische Rühreier mit Speck und Kräutern zu und backen feine Waffeln. Der aromatische Bergkaffee wird stets aus unserem Quellwasser aufgebrüht. Sie werden begeistert sein. Es ist die traumhafte Alpenkulisse mit dem Säntis (Schweizer Berg), der Nagelfluhkette und dem Hochgrat, die ungezwungene Atmosphäre, die netten Gespräche am Tisch und das befreiende Gefühl nach der kleinen Morgenwanderung über Haubers Klimapfad – viele angenehme Eindrücke, an die Sie sich gerne erinnern werden.







KULINARIK IM SCHNEE

Umgeben von einem wunderschönen Alpenpanorama, mit Blick auf das verschneite Allgäu, servieren wir an warmen Tagen köstliche Speisen zur Mittagszeit in unserem mit viel Liebe eingerichteten „Schwalbennest“ auf 950 Metern – mit dieser einzigartigen Verbindung aus Naturerlebnis und Gaumenfreuden schaffen wir eine ganz neue Dimension der Wintergenüsse. Das gibt es nur bei Haubers. (Januar – März)

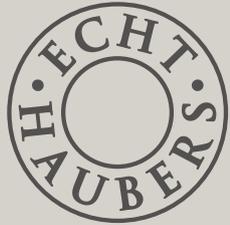
KULINARIK AM BERG

In den Sommermonaten findet unser altbekanntes Kulinarik am Berg statt. Begleitet von den Klängen der Alphörner servieren wir Ihnen ein viergängiges Abendessen. An den großen, gewärmten Sitznischen lassen wir hier am Berg die gute alte Allgäuer Tischkultur wieder aufleben.









HAUBERS HONIG

450.000 fleißige Bienen sind in Haubers Naturresort eingezogen. Am Kuhhimmel, unterm Schwalbennest, steht das Schau-Bienenhaus mit begrüntem Flachdach und edlen Panoramascheiben. Auf den umliegenden, sonnigen Almbloomwiesen und in den gesunden Mischwäldern sammeln die neuen Bewohner summend die Pollen. Imker Willi Baur kümmert sich mit Hingabe und Erfahrung um Haubers kleine, feine Imkerei. Haubers Gäste können alles mit beobachten, lernen und schmecken. So entstehen süße Erinnerungen.

WWW.HAUBERS-BIENEN.DE





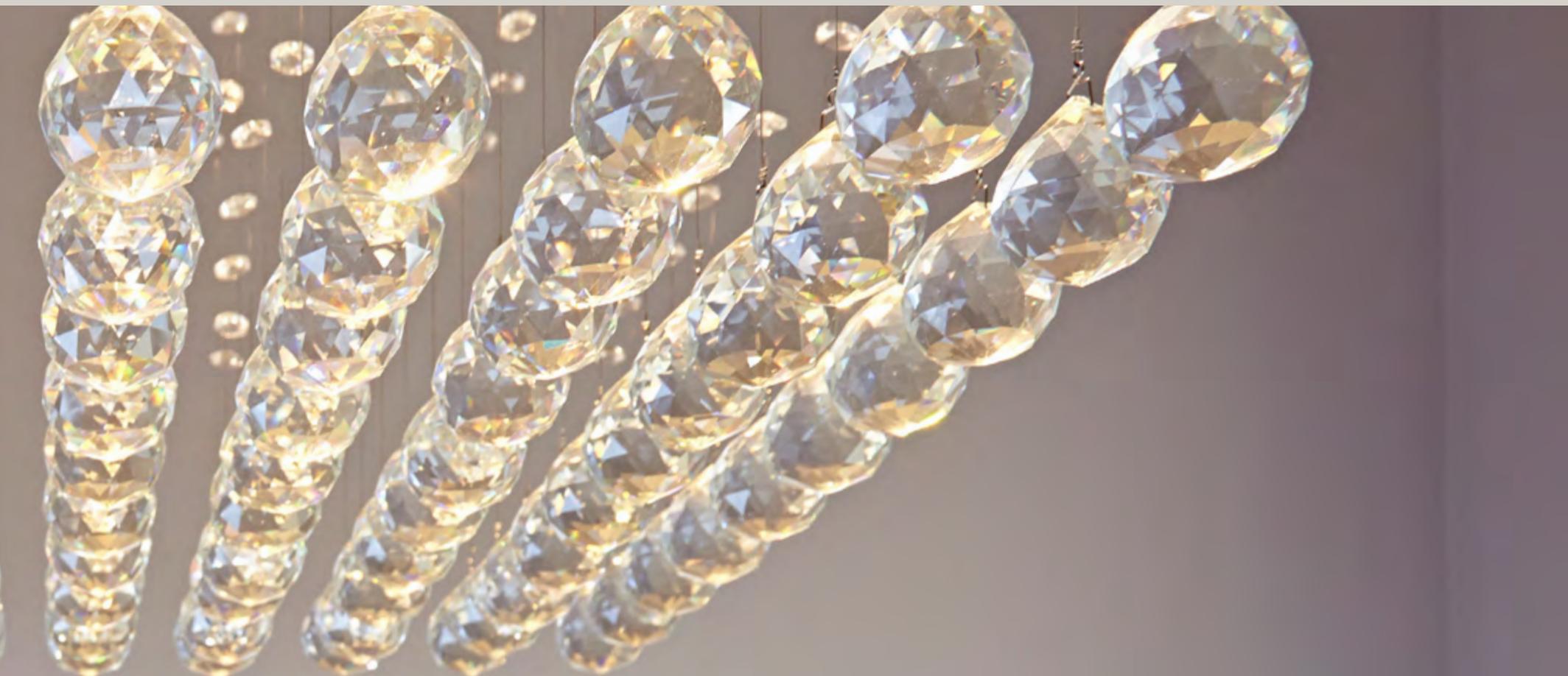
DEIN VERZICHT

HAUBERS FASTENKONZEPTE
INTERVALLFASTEN
FASTEN NACH JOHANN SCHROTH
HEILFASTEN N. BUCHINGER





Aus dem Alltag ausbrechen und gleichzeitig etwas Gutes für Körper und Geist tun – das alles können Sie mit unseren besonderen Fastenangeboten bewirken. In Kombination mit den zahlreichen Möglichkeiten und Angeboten, welche Ihnen unser Naturresort bietet, wird Ihr Gesundheitsurlaub zu einer wunderbaren Reise zu sich selbst. Entdecken Sie das Fasten nach Johann Schroth, Intervallfasten nach der 16:8 Methode oder unser Heilfasten-Programm nach Buchinger.



INTER
VALL
FASTEN
16:8

FASTEN
NACH
JOHANN
SCHROTH

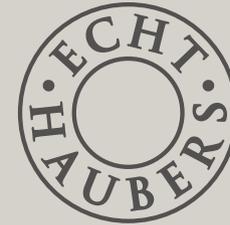
HEIL
FASTEN
N. BUCH
INGER



FASTER
J. SCH
NEU C

N NACH
ROTH
GEDACHT





FASTEN NACH JOHANN SCHROTH IN HAUBERS NATURRESORT

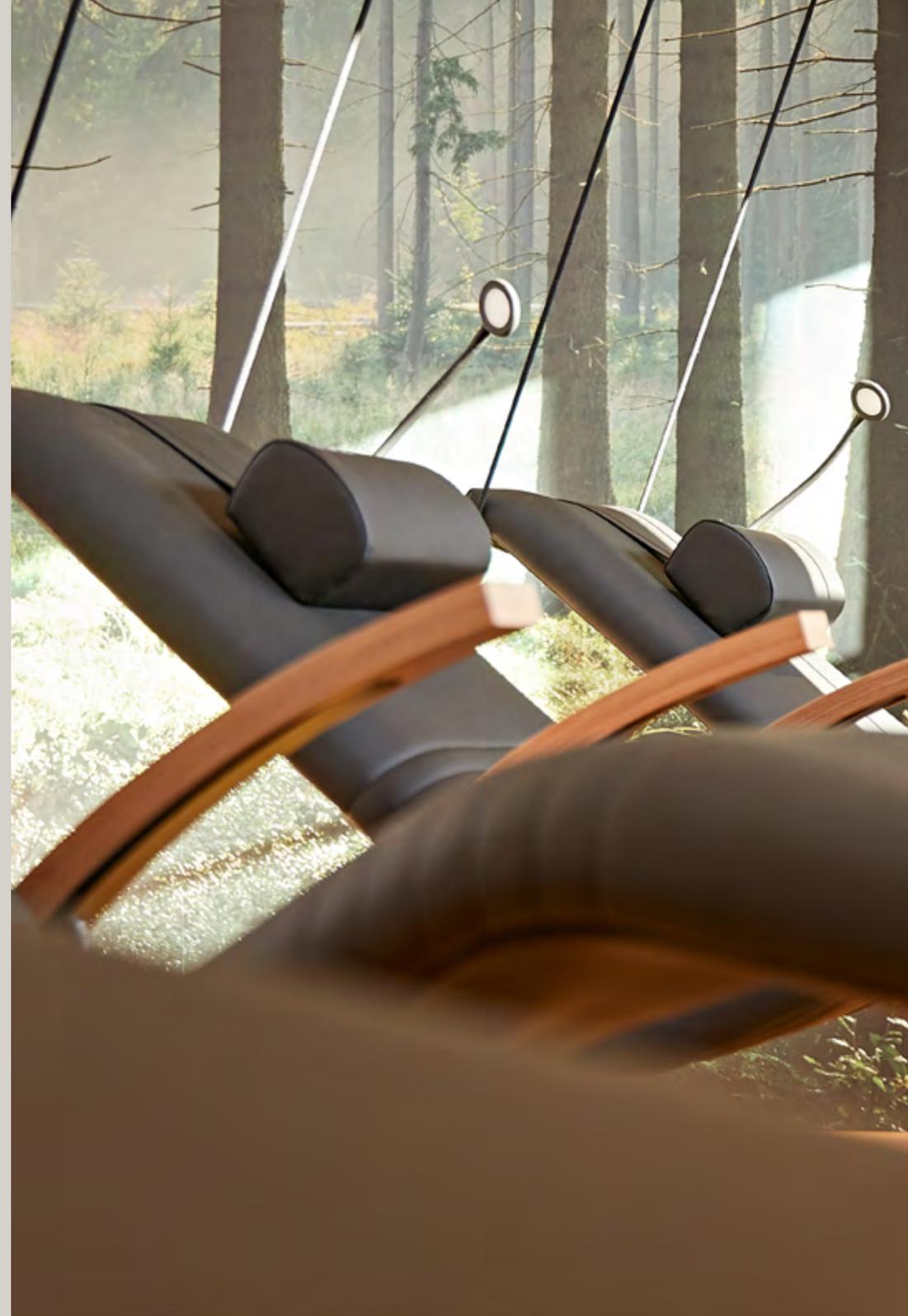
Die Schrothkur ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, bei dem der Körper gründlich entsäuert und entgiftet wird (Detoxing). Nachweislich wohnt ein ganzes Ärzteteam in unserem Körper, das sich um unsere Gesundheit kümmert. Doch aktivieren müssen wir es selbst! Mit Hilfe der vier Schroth'schen Regeln kann sich Ihr Körper selbst heilen und Krankheiten vorbeugen. Durch die besondere Art des Heilfastens in Kombination mit der Schroth'schen Packung und viel Bewegung produziert der Körper vermehrt das Glückshormon „Serotonin“. Gleichzeitig steigt der Spiegel des Jugendhormons DHEA – ein unbeschreibliches Gefühl von Glück und Leichtigkeit stellt sich ein...

WWW.HAUBERS-SCHROTHKUR.DE



HEILFASTEN NACH BUCHINGER

... ist der bewusste Verzicht auf Nahrung für einen begrenzten Zeitraum, leichter und wirksamer als jede Diät! Heilfasten ist jedoch etwas völlig anderes als Hungern! Beim richtig durchgeführten Heilfasten entsteht kein Hungergefühl. Der Körper befreit sich während einer Heilfasten-Kur von allem, was ihm schadet. Giftstoffe und Schlacken werden beim Heilfasten ausgeschieden. Man könnte also auch sagen, dass das Heilfasten den eigenen inneren Arzt auf den Plan ruft und Stauungen und Blockaden auf allen Ebenen löst. Viele chronische Gesundheitsprobleme lassen sich durch regelmäßiges Heilfasten bessern oder sogar völlig heilen. Das Heilfasten mobilisiert die körpereigenen Abwehrkräfte und führt zu einem kräftigen Energieschub. Außerdem steigert das Heilfasten die geistige Leistungsfähigkeit und den Gute-Laune-Pegel. Heilfasten bringt uns auch dazu, innezuhalten und zuzuhören – Abstand zu nehmen von der Hektik des Alltags. Darüber hinaus ist es die ideale Gelegenheit zu einer generellen Ernährungsumstellung. Eine ausgewogene, vollwertige Ernährung ist die beste Garantie dafür, den „frisch“ entschlackten und entgifteten Körper nicht erneut mit Schadstoffen zu belasten.





INTERVALLFASTEN NACH DER 16:8 METHODE

Beim Intervallfasten wird eine Mahlzeit pro Tag ausgelassen, um mehrere Stunden am Stück auf eine Kalorienzufuhr zu verzichten. In diesem Zeitraum wird keine Nahrung aufgenommen und auch keine anderen Kalorien, d.h. während der Fastenstunden nimmt man lediglich kalorienfreie Getränke wie schwarzen Kaffee, Wasser und ungesüßten Tee zu sich. Gefastet wird nach der 16:8 Methode (tägliches Fasten: 16 Stunden fasten, 8 Stunden essen). Im Gegensatz zu Heilfasten lässt sich Intervallfasten dauerhaft und flexibel in den Alltag integrieren.



Wir haben für Sie eine persönliche Fastenhotline eingerichtet: Unsere Heilpraktikerin informiert Sie gerne telefonisch über unsere verschiedenen Fasten-Konzepte und hilft Ihnen, die richtige Wahl zu treffen. Mehr Infos unter: www.haubers-fasten.de



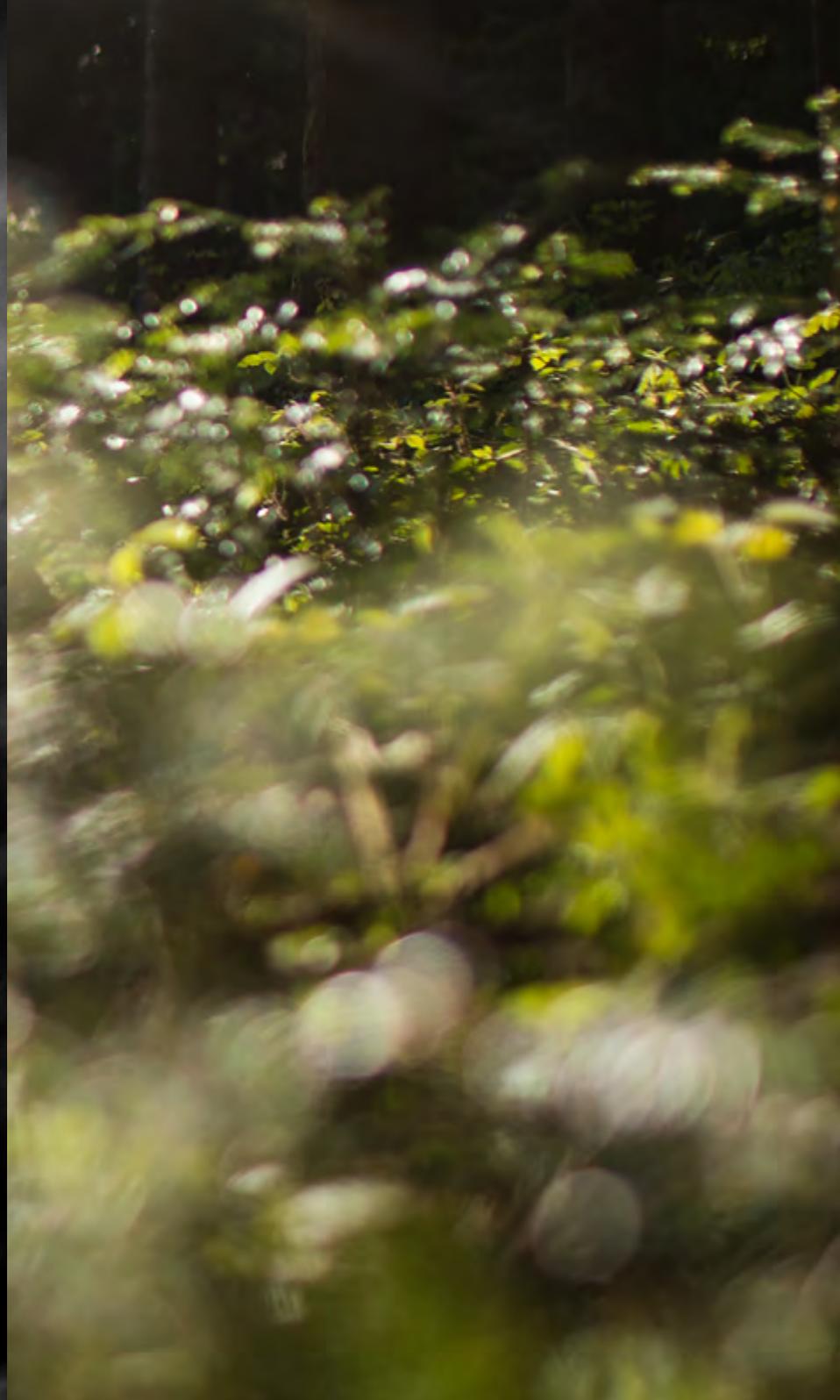


DEIN ANTRIEB

YOGA
GOLFEN
WALDBADEN
WANDERN
WINTERSPORT
SCHWIMMEN



Wann immer möglich, findet Yoga im Freien statt: Auf unseren duftenden Kräuterriesen, am Waldrand oder in der Nähe des Natursees. Ein sanfter Start in den Tag, der Sie mit der Natur und sich selbst verbindet.



PARADIESISCH GOLFEN

Der 18-Loch-Platz Oberstaufen mit seiner abwechslungsreichen Topografie ist harmonisch an die Allgäuer Landschaft angepasst und bietet sowohl Anfängern als auch geübten Spielern eine sportliche Herausforderung. Leichte Höhenunterschiede, Schräglagen und Wasserhindernisse sorgen für ein abwechslungsreiches, kurzweiliges Spiel. In direkter Umgebung finden sich vier weitere Plätze, die bequem mit dem Auto zu erreichen sind.





DIREKT-EINSTIEG AM HOTEL
(LOCH 9)



A hand wearing a floral patterned sleeve reaches out towards a tree trunk in a forest. The background is a dense forest with sunlight filtering through the leaves, creating a bokeh effect.

SEHEN, HÖREN, RIECHEN,
SCHMECKEN, FÜHLEN, ...
WIE BEZAUBERND DIESES
PLÄTZCHEN ERDE IST.
HAUBERS NATURRESORT
#DEIN SEHNSUCHTSORT







...morgens um sieben bin ich wach, nachdem ich wunderbar geschlafen habe. Ich öffne das Fenster und die klare Bergluft durchströmt mein Zimmer. Ich atme tief ein. Es fühlt sich gut an, lebendig.

Heute möchte ich über den Klimapfad zum Schwalbennest wandern. Es ist noch recht frisch und als ich die ersten Schritte gehe, fröstelt es mich etwas. Auf dem Gras liegt noch Tau. Der Weg steigt leicht an und führt direkt in ein Waldstück. Jetzt begleitet mich rechts des Weges der Jugetbach. An der Wassertretstelle stecke ich meine Füße in das quellfrische Wasser. Das weckt meine Lebensgeister. Die Vögel haben ihr Konzert längst begonnen und mischen sich mit den anderen Stimmen des Waldes. Der Bach murmelt und ich hänge meinen Gedanken nach. Am Waldrand angekommen gönne ich mir eine kleine Rast auf der Schaukelbank. Himmlische Ruhe und ein wunderbarer Blick ins Tal auf das Örtchen Oberstaufen. Lebensfreude pur – das habe ich gesucht.

Über eine Waldtreppe mit 100 Stufen erreiche ich den Kuhhimmel. Meine Wanderung führt mich am Waldrand entlang und in weniger als einer halben Stunde erreiche ich mein Ziel 1118 m über dem Meer: das Schwalbennest. Eine toll ausgestattete Berg-hütte, umgeben von hohen Holzpfehlern, die mit geschältem Geäst verbunden sind. Wie ein überdimensionales Nest fügt sich das Bauwerk in die Waldkulisse. Eine tolle Idee und ein wunderbar einzigartiger Ort. Morgen findet hier das Bergfrühstück statt. Mehrmals im Jahr veranstalten Haubers Konzerte und heimisches Kulturgut.

Aus meinem Tagebuch

DIREKT-EINSTIEG LANGLAUFLOIPE

Idyllische Winterdörfer, schwer mit Schnee behangene Bäume, die weiße Schneedecke, welche die Landschaft mit ihrem reinen Weiß bedeckt, die Sonne, die alles zum Funkeln und Glitzern bringt. Im Winter verwandelt sich die Landschaft in ein leuchtendes Meer aus Schnee und Eis, das sich auf vielfältige Art und Weise knisternd erkunden lässt. Egal ob rutschend auf Skiern oder Snowboard, rodelnd auf Schlitten oder stapfend in Schneeschuhen. Einerseits lädt die Winterlandschaft zur stillen Einkehr ein, die Ruhe und Entspannung verspricht. Andererseits schreien Action und Spaß in Form von Wintersportarten danach, sich auszupowern.













DEINE FREUDE

KULTUR AM BERG
NATURKINO
BERGMESSE
SONNWENDFEUER
FUNKENFEUER
MAIBAUMFEST
SEEFEST



A night scene at an outdoor restaurant. In the foreground, a rustic structure made of many thin, horizontal wooden logs or branches is illuminated from below. People are seated at tables under this structure. In the middle ground, a man in a light-colored jacket is standing and talking to a group of people. The background is filled with trees and more people dining at tables. The scene is lit with warm, ambient lighting, creating a cozy atmosphere.

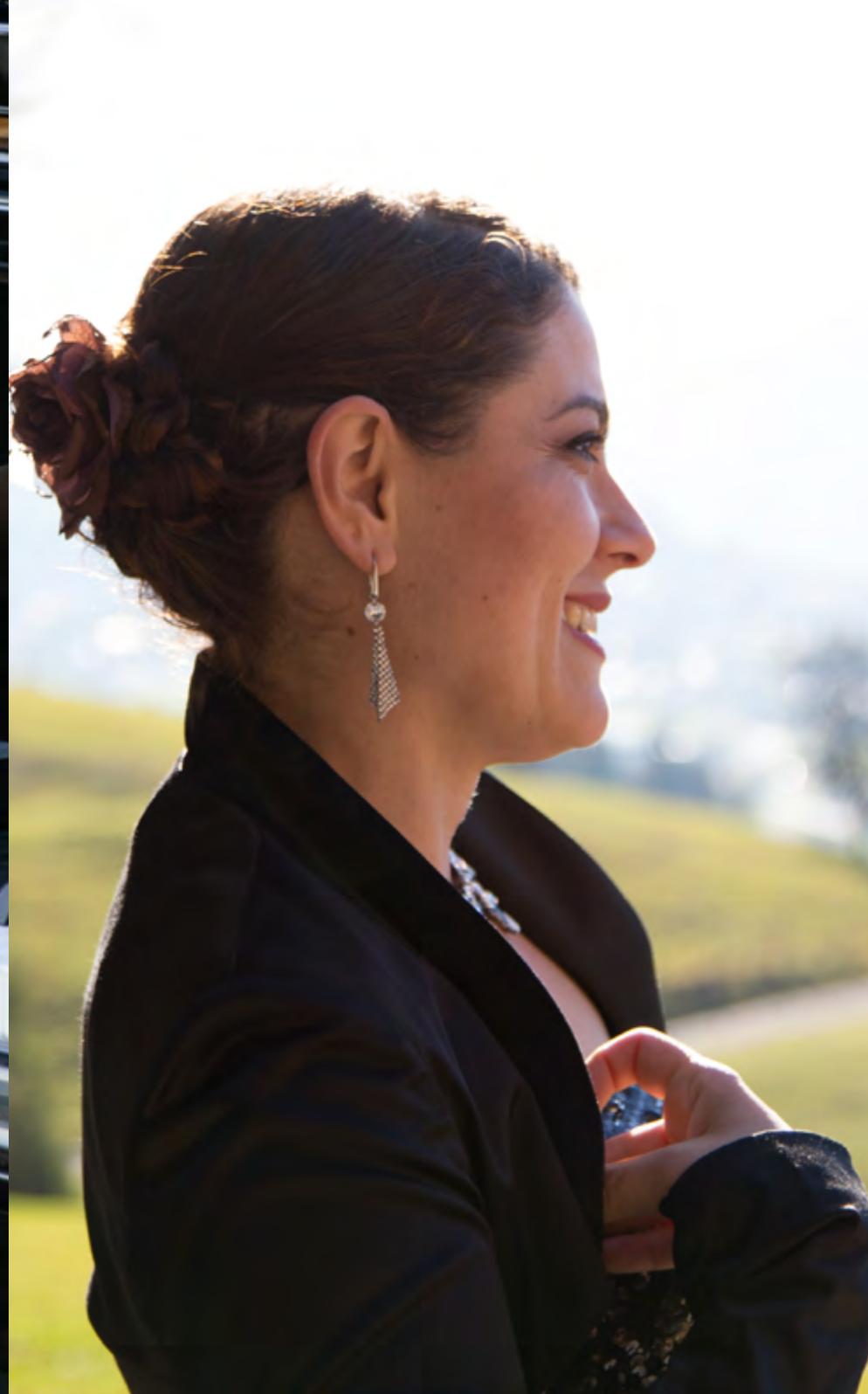
KULTURELLE
GENUSSMOMENTE
AM SCHWALBENNEST







Martin und Lida Panteleev verwandeln das Schwalbennest regelmäßig in eine unvergleichliche Klassikbühne. Mit lebhaften Stücken wie der F.A.E.-Sonate von Brahms und romantischen Werken wie Massenets Meditation ziehen sie Ihre Zuhörer in den Bann.





Meine liebe Gerda!

Das musst du auch einmal erleben, sonst kannst du es nicht glauben. Ein echtes Klavier, nein, ein Flügel steht da oben am Schwalbennest (von dem ich dir ja bereits erzählt habe).

Und dann: Bach-Sonaten, in dieser zauberhaften Kulisse.

Der Abend ist mild und das Licht... ooaah. Sonnenuntergang und blaue Stunde. Mehr geht nicht.

Aus meinem Tagebuch





SEEFEST

Wenn am Abend der See im Lichterglanz erstrahlt, die Klänge der Alphornbläser eine romantische Atmosphäre schaffen und der Duft von Allgäuer Grillschmankerln in der Luft liegt, dann lädt die Familie Hauber am hauseigenen Natursee zum Seefest ein.



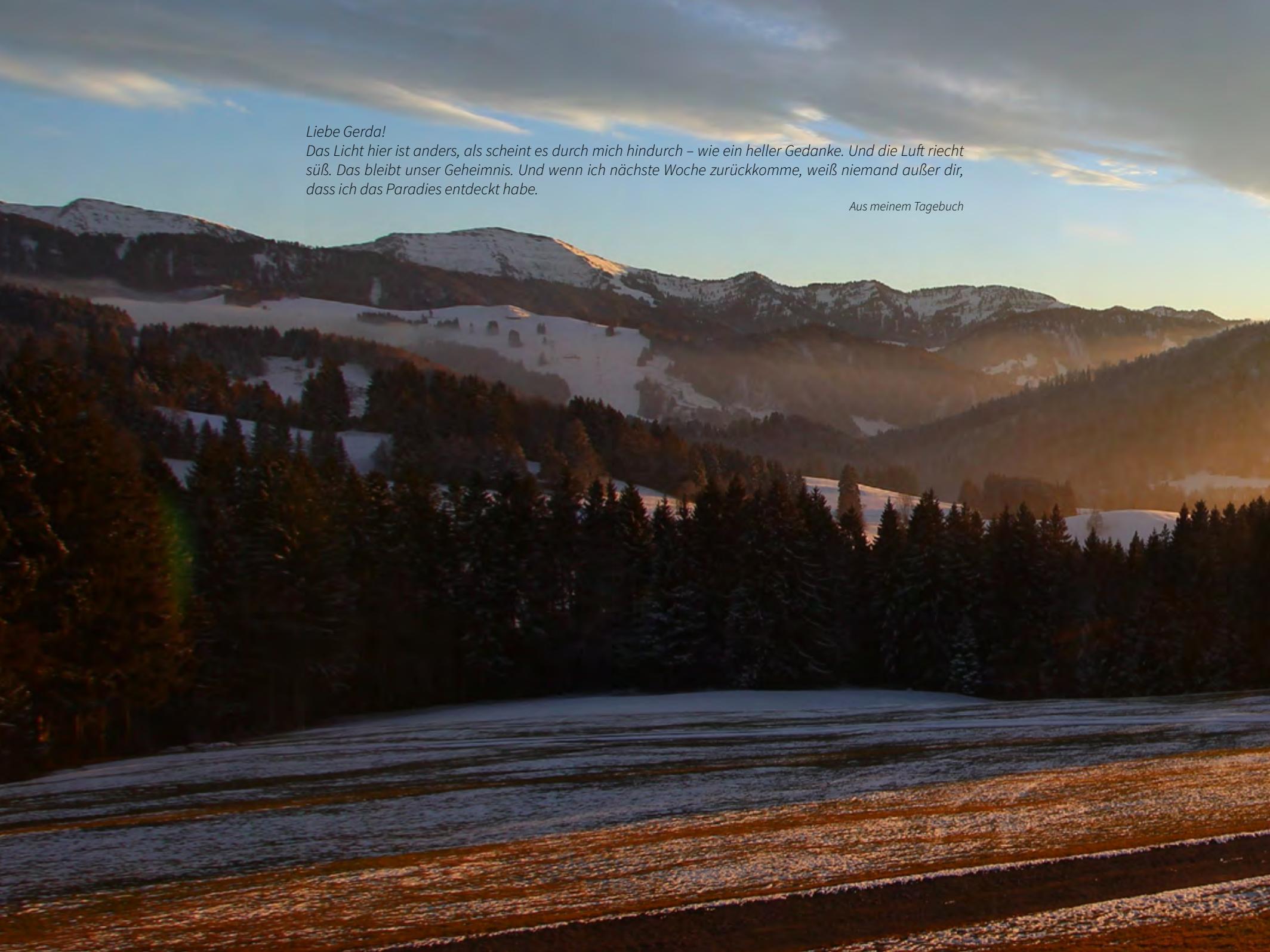
FUNKENFEUER

Am ersten Sonntag nach Aschermittwoch – dem Funkensonntag – wird ein kunstvoll aufgeschichteter, gewaltiger „Holzturm“ auf einer Anhöhe in Haubers Naturresort aufgebaut. Pünktlich um 21.00 Uhr entzündet Klaus Hauber den Funken. Nach kurzer Zeit brennt er lichterloh. Die Funken sprühen zum Himmel. Der Mond und die Sterne leuchten am Himmel und im Hintergrund kann man beobachten, wie nach und nach die Lichter in Oberstaufen erlöschen. Der allemannische Brauch besagt, dass die Hexe auf dem Funken verbrennen muss, um den Winter zu vertreiben – das wird eine unvergesslich lange Nacht.

SONNWEINDFEUER

Wenn der längste Tag im Jahr auf die kürzeste Nacht trifft, wird in den Bergregionen der Sommer auf eine ganz besondere Weise begrüßt – so auch bei Haubers: Dann entzündet Klaus Hauber bei Abenddämmerung das Feuer und sanfte Alphornklänge erhellen die Nacht...



A scenic landscape of snow-covered mountains and a forest of evergreen trees under a soft, golden sky. The foreground shows a snow-covered slope with patches of brown grass. The middle ground is dominated by a dense forest of dark evergreen trees. In the background, snow-capped mountains rise against a sky with wispy clouds, illuminated by a warm, golden light from the setting or rising sun.

Liebe Gerda!

Das Licht hier ist anders, als scheint es durch mich hindurch – wie ein heller Gedanke. Und die Luft riecht süß. Das bleibt unser Geheimnis. Und wenn ich nächste Woche zurückkomme, weiß niemand außer dir, dass ich das Paradies entdeckt habe.

Aus meinem Tagebuch





MOMENTE DES GLÜCKS

Wellbeing – die Zusammenkunft verschiedener Sinneseindrücke. Die Wahrnehmung dessen, was wir hören, sehen, tasten, spüren und riechen. Als gebürtiger Allgäuer würde man Wellbeing unter dem Begriff der ganzheitlichen Zufriedenheit einordnen. Zufriedenheit als höchstes Gut. Zufrieden in die Landschaft Oberstaufens blicken, während man den Violinenklängen am Schwalbennest lauscht. Zufrieden über die funkelnde Wasseroberfläche und durch tanzende Schilfgräser des Natursees blicken. Zufrieden den Duft frisch gemähten Bergheus in den Morgenstunden genießen und die zahlreichen Facetten der Natur während einem Abendspaziergang wahrnehmen. Jede Jahreszeit, jeder Monat und jeder neue Tag im Naturresort gibt auch uns das wohltuende Gefühl der Zufriedenheit. Wir laden Sie ein, Haubers Wellbeing zu erleben und die erfahrenen Momente des Glücks nachhaltig auszukosten.

Ihr Klaus Hauber mit Eva, Tanja und Tobias.

BIS BALD





HAUBERS

NATURRESORT

★★★★S

Verlag / Redaktion: Haubers Naturresort e.K. · Geschäftsführer: Klaus Hauber
Meerau 34 · 87534 Oberstaufen · Telefon +49 (0)8386 93305 · www.haubers.de · info@haubers.de
Konzept / Design: Elsner Design GmbH · Immenstadt · Irrtümer, Änderungen, Druck- & Satzfehler vorbehalten