

## Kurs Weglos gehen, 23.03.2019 Schulung der Trittsicherheit am Grünen

Am Samstag, den 23.03.2019 startete eine Wander-Gruppe von 8 Personen mit Tourenleiterin Bärbel Merk um 7:30 Uhr am DAV Keller in Lindenberg.

Am Fuße des Grünen am Berggasthaus Alpenblick in Burgberg ging die Wanderung bei strahlendem Sonnenschein los.

Bärbel führte uns südseitig am Grünen über 800 Höhenmeter über Schneefelder, Firn, sehr steiles Gelände, durch steile Waldflächen und über felddurchsetzte Viehweiden.



Sie erklärte uns Gehtechniken und wie die Tritte richtig gesetzt werden, z.B. den Fuß komplett aufzusetzen und nicht nur die Zehenspitzen. Oder darauf zu achten, wie die Schneebeschaffenheit ist: Mal hart, mal eisig, mal weich, mal mit Hohlräumen in denen wir bis zur Hüfte eingesunken sind oder dass der Stock Hang aufwärts nicht oben am Griff sondern in der Mitte zu halten ist.

Plötzlich rutschte Bärbel ab, in steilem Waldgelände, uns stockte der Atem, denn kurz vor einem Baum kam sie gerade noch zum Anhalten. Das war eine gekonnte Demonstration!

Nach ca. 2,5 Std kamen wir oben nahe dem Sendemasten an. Wir wurden von einer grandiosen Fernsicht belohnt, es war ein Rundumblick über Säntis, Bregenzerwald, Oberstdorfer- und Tannheimer Berge bis zur Zugspitze.



Auf einem trockenen Wiesenflecken machten wir eine Brotzeit-Pause.

Hier zeigte uns Diethelm Döll die Anwendung des Biwak-Sackes zur behelfsmäßigen Bergrettung und Tipps zur Ausrüstung.

Danach konnten wir auf einer freien Schneefläche Abrutschübungen in verschiedenen Sturzpositionen probieren, was der Gruppe viel Spaß machte.



Danach ging es im steilen Gelände über ein Firnfeld und feuchte Wiesen wieder nach unten und setzten gleich soeben gelernte Gehtechniken ein, wie den Äffchengang: In die Knie gehen und Oberkörper gebeugt.

So kamen wir alle heil und sicher im Berggasthaus Alpenblick an und genossen die Einkehr auf der Sonnenterrasse.



Beim Blick hoch zum Grünen blieb die Frage offen, wie Bärbel nur den Weg durch das steile Waldgelände finden konnte...

Es war eine sehr interessante, erlebnisreiche Wanderung, die der ganzen Gruppe viel Spaß machte!

Bericht und Fotos: Irmgard Kümpel-Fügenschuh