

Kursangebot

Januar 2019 bis Februar 2020



Fr. 11.01. und Mi. 16.01.	Kletterkurs für Anfänger in der Kletterhalle Seltmans	Irmgard Röhrle 08387/7139952
Mi. 06.03. und Fr. 08.03.	Kletterkurs für Anfänger in der Kletterhalle Seltmans	Irmgard Röhrle 08387/7139952
Sa. 23.03. oder So. 24.03.	BW Weglos Gehen - Schulung der Trittsicherheit	Bärbel Merk 08381/7185
Fr. 05.04.	Start in die MTB-Saison, 18 Uhr im AV-Keller Wie mache ich mein Bike fit für den Sommer / die Tour?	Andi Nägele 08381/928323
Sa. 06.04.	MTB Fahrtechniktraining, ca. 2-3 Std. Grundtechniken	Sonja Mullis 08384/821663
So. 07.04.	MTB Angewandte Fahrtechnik im Gelände, ca. 3 Std., ▲▲ Fahrtechniktraining im Gelände	Sonja Mullis 08384/821663
Sa. 13.04. oder So. 14.04.	Klettern für Nichtkletterer in einem Klettergarten Knotenübungen am Fr. 12.04. um 18 Uhr am AV- Keller	Bärbel Merk 08381/7185
Fr. 27.04. oder Sa. 28.04.	Einführung ins Klettersteiggehen und leichter Klettersteig Theorie: Fr., 26.04., 19:30 Uhr im AV-Keller	C. Froemel/C. Bleye 08381/82486.
Fr. 09.05. bis So. 12.05.	Einführung ins Klettern u. Klettersteige in den Gardaseebergen Anspruchsvolle Klettersteige ▲▲▲	C.Froemel/C.Bleye 08381/82486
So. 19.05.	Klettergarten Besler 1600 m (Riedbergpass) Klettern V–VI Anstieg 0,5 Std. ▲▲Wanderung kombinierbar	Roland Sauter 08325/9265287
Fr. 28.06. bis So. 30.06.	Alpiner Basiskurs in Eis und Fels (Kaunertal) max. 5 Teilnehmer, Anreise Freitagabend, ▲▲	Markus Helmreich 0831/2543244
So. 29.09.	Klettergarten Hirschberg 1000 m (Oberjoch) Klettern V–VI Anstieg 0,5 Std. ▲▲	Roland Sauter 08325/9265287

Kursangebot

Januar 2019 bis Februar 2020



So. 01.12.	„Piepsübung“, Schulung im Gebrauch der LVS Geräte ab 13 Uhr an der Realschule Lindenberg, keine Anmeldung erforderlich	Markus Helmreich 0831/2543244
Sa. 07.12.	Einführung Skitouren in den Allgäuer Alpen ca. 3 Std. ▲	Werner Nenning 08381/82918
Sa. 11.01.	LVS Übung am Berg, für ST und SST ↑ 400 Hm, 4 Std. ▲. Theorie: Fr. 10.01. um 20 Uhr im AV Keller	Karin Bamberg 0160/97076699
Sa. 12.01.	VS-Kurs für Fortgeschrittene mit kleiner Skitour 800 Hm max. 6 Teilnehmer ▲	Stephan Prestel 08384/1333
Sa. 18.01. oder So. 19.01.	ST für Einsteiger, Allgäuer Alpen oder Bregenzer Wald ↑ 700 Hm, 3 Std. ▲	Markus Helmreich 0831/2543244
So.09.02.	ST-Kurs-Theorie/Praxis - Tourenplanung, Spuranlage Interpretation Lawinensituation im Gelände, 1000 Hm ▲▲	Stephan Prestel 08384/1333