

## Ortsgruppe Oberstaufen, März 2018 Kletterkurse für Anfänger

Mitte März fanden zwei dreitägige Kletterkurse für Anfänger in der Kletterhalle statt. Insgesamt 12 Teilnehmer beschäftigten sich mit Lerninhalten wie

- Equipment und Knoten
- Sicherungsgeräte und Sicherungstechnik
- Klettern im Toprope
- Selbständiges Einhängen von Zwischensicherungen
- Klettern im Vorstieg
- Stürze des Partners halten



Ziel der Kurse war es, grundlegende Sicherungstechniken zu erlernen um sich beim Klettern in der Halle sicher zu bewegen.

Zwei tolle Gruppen mit motivierten Teilnehmern 😊. Viel Spaß beim Klettern!

Irmgard Röhrle