

# Kursangebot März 2018 bis Februar 2019

Mo. 05.03. bis Mi. 07.03.	<b>Hallenkletterkurs für Anfänger</b>	Irmgard Röhrle 08387/7139952
Sa. 24.3. oder So. 25.3.	<b>Weglos Gehen: Schulung der Trittsicherheit</b>	Bärbel Merk 08381/7185
Do. 19.4.	<b>Start in die MTB-Saison, 18 Uhr im AV-Keller</b> Wie mache ich mein Bike fit für den Sommer / die Tour?	Andi Nägele 08381/928323
Sa. 21.4. oder So. 22.4.	<b>Klettern für Nichtkletterer in einem Klettergarten</b> Knotenübungen am Fr., 20.4., 18 Uhr am AV-Keller	Bärbel Merk 08381/7185
Sa. 21.4.	<b>MTB Fahrtechniktraining</b> Grundtechniken , ca. 2 - 3 Std.	Sonja Mullis 08384/821663
So. 22.4.	<b>MTB Angewandte Fahrtechnik im Gelände</b> Fahrtechniktraining im Gelände, ca. 3 Std. ▲▲	Sonja Mullis 08384/821663
Fr. 27.4. und Sa. 28.4.	<b>Einführung ins Klettersteiggehen, leichter Klettersteig</b> Theorie: Fr., 27.4., 19:30 Uhr im AV-Keller ▲▲	Christian Froemel 0172/8556895
Fr. 4.5. bis Mo. 7.5.	<b>Klettern u. Klettersteige in den Gardaseebergen</b> Einführung, Anspruchsvolle Klettersteige ▲▲	C. Froemel/C. Bleye 08381/82486
Fr. 15.6. bis So. 17.6.	<b>Alpiner Basiskurs in Fels und Eis (Kauertal)</b> ▲▲ max. 5 Teilnehmer, Anreise Freitagabend	Markus Helmreich 0831/2543244
So. 2.12.	<b>"Piepsübung"</b> Schulung im Gebrauch der Lawinenschüttel- und Suchgeräte	Markus Helmreich 0831/2543244
Sa. 15.12. oder So. 16.12.	<b>Einführung Skitouren in den Allgäuer Alpen</b>	Werner Nennung 08381/82918
Sa. 5.1. oder So. 6.1.	<b>Skitour zum Saisoneinstieg</b> ↑700 Hm, 2,5 Std. ▲ auch für Einsteiger geeignet	Karin Bamberg 0160/97076699
Sa. 12.1. oder So. 13.1.	<b>LVS Übung am Berg für Skitouren- und Schneeschuhgeher</b> max. ↑400 Hm, 4 Std. ▲ Theorie: Fr. 11.1., 20 Uhr DAV Keller	Karin Bamberg 0160/97076699
Sa. 12.01. oder So 13.01.	<b>ST Balderschwang mit Ausbildung (Bregenzer Wald)</b> ↑600 Hm, 3,5 Std. ▲▲	Christoph Storch 08380/98236
Sa. 19.1. oder So. 20.1.	<b>ST für Einsteiger</b> ↑700 Hm, 3 Std. ▲	Markus Helmreich 0831/2543244