



Alpinschule Oberstdorf • Im Oberen Winkel 12a • 87651 Oberstdorf
+49 (0) 8322 940 75-0 • www.alpinschule-oberstdorf.de • info@alpinschule-oberstdorf.de



Der richtige Schuh...

... für eine Alpenüberquerung, mehrtägige Wanderungen und Schneeschuhtouren.

Er sollte bestimmte Kriterien erfüllen, damit auch Ihre Füße die lange Wanderung gut überstehen.

Ein guter, stabiler Bergschuh bietet mehr Sicherheit beim Begehen von Bergwegen, schont die Gelenke und verringert das Verletzungsrisiko.

Besonders wichtig ist die gute Passform, der Schuh sollte bequem zu tragen sein.

Wir haben anhand des **AKU Superalp GTX W's** als Beispiel die wichtigsten Merkmale zusammengefasst:

gute Passform

(vor allem im Bereich Ferse, Knöchel, Fußrücken, Zehen)

stabiler Knöchelbereich

flexible Schnürung

gute Dämpfung im Bereich der Sohle

Wasserfestes Obermaterial (z. B. GoreTex)

griffige, rutschfeste Sohle mit tiefem Profil

umlaufendes Geröllschutzband



Unsere Partner:

Icebreaker
www.icebreaker.com

Salomon
www.salomon.com

Aku
www.aku.it

Biwak
www.biwak.com