



Alpenschule Oberstdorf • Im Oberen Winkel 12a • 87651 Oberstdorf
+49 (0) 8322 940 75-0 • www.alpenschule-oberstdorf.de • info@alpenschule-oberstdorf.de



Der richtige Schuh...

... für Touren im Hochgebirge. An einen Bergschuh, der auf Hochtouren eingesetzt werden soll, werden besondere Anforderungen gestellt: Schutz und Stabilisierung der Gelenke, eine torsionssteife Sohle und Möglichkeiten, Steigeisen zu befestigen. Da das Haupteinsatzgebiet des Schuhs in Schnee und Eis liegt, ist darauf zu achten, dass das Obermaterial gut isoliert und wasserfest ist. Besonders wichtig ist die gute Passform, der Schuh sollte bequem zu tragen sein.

Wir haben anhand des **AKU Terre Alte GTX** als Beispiel eines bedingt steigeisenfesten Schuhs die wichtigsten Merkmale zusammengefasst:



Unsere Partner:

Icebreaker
www.icebreaker.com

Salomon
www.salomon.com

Aku
www.aku.it

Biwak
www.biwak.com