

Oberstdorf Therme  
 Promenadestr. 3  
 87561 Oberstdorf  
 Tel. 08322 60 69 6-0  
 Fax 08322 60 69 6-17

[info@oberstdorf-therme.de](mailto:info@oberstdorf-therme.de)  
[www.oberstdorf-therme.de](http://www.oberstdorf-therme.de)

## KURSPROGRAMM 2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 09:15 Uhr Aqua Kids		08:30 - 09:15 Uhr Aqua Kids	08:30 - 09:15 Uhr Aqua Kids	
09:30 - 10:15 Uhr Aqua Babys klein Gruppe 1		09:30 - 10:15 Uhr Aqua Babys groß	09:30 - 10:15 Uhr Aqua Babys klein Gruppe 2	
10:55 - 11:20 Uhr Aqua Jogging <i>kostenlos</i>			10:30 - 11:15 Uhr Aqua Babys klein Gruppe 3	
11:55 - 12:20 Uhr Wassergymnastik <i>kostenlos</i>			12:25 - 12:45 Uhr Entspannungsgymnastik <i>kostenlos</i>	
	13:55 - 14:20 Uhr Aqua Jogging <i>kostenlos</i>			13:25 - 13:45 Uhr Wassergymnastik <i>kostenlos</i>
	14:30 - 15:15 Uhr Aqua Kids 3-4 Jahre Wassergewöhnung	<b>neu:</b> 14.30 - 15:15 Uhr med. Wassergymnastik unter physiotherap. Anleitung (kostenpflichtig 4,- € Aufschlag auf den Eintrittspreis)	<b>neu:</b> 14.30 - 15:30 Uhr Aqua Junior Beginners	14:30 - 15:15 Uhr Aqua Kids
	<b>neu:</b> 15.30 - 16:30 Uhr Aqua Junior Fortgeschrittene	16:00 - 16:45 Uhr Schwimmkurs	16:00 - 16:45 Uhr Schwimmkurs	16:00 - 16:45 Uhr Schwimmkurs
<b>27.02. - 07.05.2012</b> 17:30 - 18:15 Uhr Wassergymnastik mit Julia Ohmayer	16:45 - 17:30 Uhr Schwimmkurs	17:15 - 18:00 Uhr Schwimmkurs	17:15 - 18:00 Uhr Schwimmkurs	17:15 - 18:00 Uhr Schwimmkurs
18:00 - 19:00 Uhr Wasserwacht Training	Präventionskurs 18:00 - 19:00 Uhr von Kassen bezuschusst (Anmeldung erforderlich)		17:00 - 19:00 Uhr TSV Oberstdorf Seniorenwassergymnastik	
<b>(Keine Kurse an Wochenenden und Feiertagen!)</b>				